

Neue Heimat Stendal

Orientierung und Informationen
für Zugewanderte



4. Auflage, 2024

Herzlich Willkommen

Schön, dass Sie in Stendal sind!

Diese Broschüre soll Ihr persönlicher Wegweiser für die ersten Schritte in Ihrem neuen Lebensumfeld sein. Sie finden hier viele nützliche Informationen und Tipps, die Ihnen den Einstieg erleichtern und helfen, sich gut zu orientieren.

Nutzen Sie die vielen Angebote und Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung - gemeinsam können wir eine starke Basis für Ihre erfolgreiche Zukunft in Deutschland schaffen.

Wir freuen uns, wenn Ihnen diese Broschüre hilft und Sie sich schon bald in Stendal wie zu Hause fühlen. Sie haben noch Fragen oder Ihnen fehlen Informationen? Wir sind gerne für Sie da!

Einen guten Start wünscht

Ihr Migrationsnetzwerk in Stendal



Inhaltsverzeichnis

Erste Schritte in der Hansestadt Stendal

Informationen über die Hansestadt Stendal	6
Stendal und die Hanse	7
Stadtverwaltung der Hansestadt Stendal	8
Einwohnermeldeamt	8
Ausländerbehörde Aufenthaltserlaubnis	8
Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer (MBE)	9
Jugendmigrationsdienst (JMD)	10
Migrationsberatung online: App mbeon	10
Fachkraft im Fokus WelcomeCenter	11

Deutsch lernen

Deutsch lernen: Welches Sprachlevel braucht man?	12
Was kann man auf welchem Level?	12
Kostenlose Apps zum Deutsch lernen	13
Deutsch lernen im Integrationskurs	14
Integrationskurse in Stendal	16
Wörterbücher	16
Ich möchte nach dem Integrationskurs weiter Deutsch lernen. Welche Angebote gibt es?	17
Kostenlose Medien zum Deutsch lernen für Fortgeschrittene	18
Umgangssprache	18
Stendaler Initiativen, die kostenlose Deutschkurse anbieten	19

Wohnen und Leben

Wohnung finden Wohnung mieten	20
Welche Wohnung kann ich mir leisten?	21
Wohngeld	21
Nebenkosten (Heizung, Wasser, Abwasser, Müll, etc.)	21
Strom und Gas	21
Stromspannung	21
Ich habe eine Wohnung gefunden. Welche Papiere brauche ich?	22

Checkliste für den Umzug.....	22
Umzugsunternehmen in Stendal	22
Ruhezeiten Mittagsruhe Nachtruhe.....	23
Rundfunkbeitrag.....	23
Mieterverein/Mieterbund	23
Mietrecht: Häufig gestellte Fragen (FAQ).....	23
Second Hand: Möbel, Kleider und Gebrauchtwagen.....	24
Bankkonto Basiskonto.....	25
Flohmarkt Trödelmarkt	25
Stendaler Tafel.....	25
Auslandsüberweisung.....	26
Briefe, Pakete und Briefmarken	26
Praktische Apps für den Alltag.....	26
Checklisten für den Verbraucher-Alltag in Deutschland	27
Abfall Müll Mülltrennung.....	28
Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)	29
Verkehrswacht.....	29
Auto fahren Führerschein Fahrschule.....	30
Fahrzeugzulassung HU AU.....	31
Verkehrsregeln.....	31
Finanzen, Formulare und Urkunden	
Anträge Formulare Meldewesen Urkunden.....	32
Geburt Geburtsurkunde Standesamt.....	32
Eheschließung Heirat	32
Sterbefall Sterbeurkunde Bestattung/Bestattungsunternehmen	32
Kopien und Übersetzungen	33
Übersetzungsbüro	33
Sprachmittlung in Sachsen-Anhalt (SiSA)	33
Versicherungen.....	34
Wo kann ich mich zum Thema Versicherungen in Deutschland informieren?	34
Arbeit, Ausbildung und Bewerbung	
Wie finde ich Arbeit?	38
KAUSA - Koordinierungsstelle Ausbildung und Migration.....	40
Bundesagentur für Arbeit.....	41
Jobcenter	42
Gesuchte Berufe in Stendal und in der Altmark	43
TOP-10-Ausbildungsberufe mit guten Zukunftschancen in Stendal.....	43
Zeugnisanerkennung	44
Stellenangebote online finden - wie geht das?	45
Hier können Sie nach Arbeitsangeboten suchen:.....	45
Was ist Zeitarbeit?	46
Bewerbung.....	47
Lebenslauf (CV).....	47
Informationen und Erklärungen zum Thema Arbeit.....	48
HR Lexikon von personio	49
Wo finde ich eine Krankenkasse?	49
Ich habe einen Arbeitsvertrag unterschrieben und muss einen Personalbogen ausfüllen. Was ist das?.....	49
Wo finde ich die Nummern, die man auf dem Personalbogen eintragen muss?.....	49

Welche Sozialversicherungen werden bezahlt, wenn ich arbeite?	50
Was heißt Lohnfortzahlung im Krankheitsfall?.....	50
Informationen und Beratung für migrantische Arbeitskräfte zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen	50
Ich weiß nicht, was ich arbeiten soll oder kann.....	51
Berufsorientierung mit dem Portal „zynd.de“	51
Ich möchte eine Ausbildung in Deutschland machen.	51
BiZ - Berufsinformationszentrum	51
Messen und Jobbörsen	51
Industrie- und Handelskammern Kreishandwerkerschaft Handwerkskammern.....	52
Ausbildung vs. duales Studium – was ist der Unterschied?	53
Ich will mich selbstständig machen. Wie geht das?	54
Innovations- und Gründerzentrum.....	54
Bildung: Schule, Weiterbildung, Studium	
Das deutsche Schulsystem.....	56
Kinderbetreuung und Kindergärten.....	57
Kindergeld.....	57
Elterngeld.....	57
Schulpflicht	58
Ich möchte mein Kind für die Schule anmelden. Wie geht das?	58
Was ist ein Hort?.....	58
Grundschulen.....	58
Förderschulen	59
Sekundarschulen.....	59
Gymnasien	59
Berufliche Schulen	59
Welche Behörde ist für die schulische Bildung zuständig?	60
Schulferien in Sachsen-Anhalt	61
Ferientermine in Sachsen-Anhalt bis 2029.....	61
Gesetzliche Feiertage in Sachsen-Anhalt.....	61
Förderunterricht Nachhilfe	62
Allgemeine und berufliche Weiterbildung	64
Wo kann ich mich in Stendal weiterbilden?	65
Welche Fördermöglichkeiten gibt es für Weiterbildungen?	66
Ich möchte in Deutschland studieren.....	67
Wie kann ich mein Studium finanzieren?.....	68
Beratung und Unterstützung für Familien	
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stendal.....	69
Soziale Dienste Jugendamt	70
Elternbuch Landkreis Stendal	70
Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS.....	71
Teestube Maranata	72
Familienpaten KinderStärken e.V.	72
Bündnis für Familie im Landkreis Stendal.....	73
pro familia Stendal.....	74
Allgemeine Soziale Beratung Stendal	75
Gesundheit	
Arztbesuch Sprechstunde	76
Ärztlicher Bereitschaftsdienst.....	76

Notarzt und Rettungsdienst	76
Krankenhäuser	77
Altenheim Seniorenheim	78
Ambulante Pflege Pflegeheim.....	78
Hospiz	78
Medikamente Elektronisches Rezept Apotheken	79
Apotheken in Stendal	79
Kontakte, Sport und Freizeit	
Brauchtum Tradition	80
Stendal-Bingo.....	81
Typisch Altmärkisch	83
Museen in Stendal	83
Bücher, Literatur und Bildbände über Stendal und die Altmark	84
Spielplätze Abenteuerspielplätze.....	84
Sportmuseum Sportvereine	86
Integration durch Sport im Landkreis Stendal.....	87
Wo kann ich in Stendal Kontakte knüpfen?.....	88
Netzwerk für die Integration von Migrantinnen und Migranten des Landkreises Stendal	89
Koordinierungsstelle Migration des Landkreises Stendal.....	89
Deutschland entdecken	90
Wie und wo kann ich mich über Deutschland informieren?	92
Deutschland: Grundgesetz - Grundrechte	94
Deutschland: Pflichten.....	96
Politik in Deutschland	97
Wie kann ich mich in Politik und Gesellschaft engagieren?	97
Beratung und Hilfe in Notsituationen	
Der Notruf Was sage ich am Telefon?	99
Wie helfe ich meinem traumatisierten Kind?.....	100
Psychosoziales Zentrum (PSZ) für Migrantinnen und Migranten in Sachsen-Anhalt	100
DRK Beratungs- und Interventionsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt: „Miß-Mut“	101
Frauenhausverein Stendal e. V.	101
Sozialpsychiatrischer Dienst	102
Selbsthilfegruppen.....	102
Antidiskriminierungsstelle Sachsen-Anhalt	104
Mobile Opferberatung.....	104
Religion in der Hansestadt Stendal.....	105
Drogenberatung Suchtberatung Schuldnerberatung	106
Impressum	107

Informationen über die Hansestadt Stendal

Hansestadt Stendal



Stendal, die Stadt der Backsteingotik, liegt westlich der Elbe in der Altmark und ist Kreisstadt des Landkreises Stendal. Das Wahrzeichen der Stadt ist die Rolandstatue vor dem Rathaus.



Karte: NordNordWest
Lizenz: Creative Commons by-sa-3.0 de

Einwohner

Landkreis Stendal	110.291
Hansestadt Stendal	39.105

Stand: 31.12.2022

Quelle: <https://de.statista.com/>

Wappen

Das Wappen der Stadt zeigt einen rot-goldenen bewehrten Adler und vier rautenförmige grüne Steine.

Die Farben der Stadt sind Rot und Silber.



Marinas und Häfen

Größere Marinas und Häfen gibt es in Tangermünde (12 km) und in Havelberg (40 km).

Flüsse und Seen

Die Uchte entspringt in Uchtspringe und fließt teilweise unterirdisch durch Stendal. Sie mündet nordöstlich von Osterburg in die Biese, die ab Seehausen unter dem Namen Aland in Richtung Elbe weiterfließt. Der Stadtsee ist ein ca. 9,5 Hektar großer Parksee in Stendal. Das Waldbad Wischer ist ein ca. 5 Hektar großer Baggersee mit Sandstrand und einem Campingplatz. Darüber hinaus ist Stendal umgeben von kleinen Baggerseen und Ausläufern der Elbe, die in nächster Nähe an Stendal vorbeifließt.

Verkehr

Stendal ist ein bedeutender Verkehrsknotenpunkt im Norden von Sachsen-Anhalt. Bei Stendal kreuzen sich die Bundesstraße 189 (Magdeburg-Wittenberge) und die Bundesstraße 188 (Rathenow-Gardelegen-Hannover).

Aktuell wird der Abschnitt Magdeburg-Stendal-Schwerin der A 14 („Altmark-Autobahn“) gebaut, welche künftig Dresden mit der Ostsee verbindet.

Im Personennah- und Fernverkehr verbindet der ICE und IC Stendal mit den Metropolen der Welt.

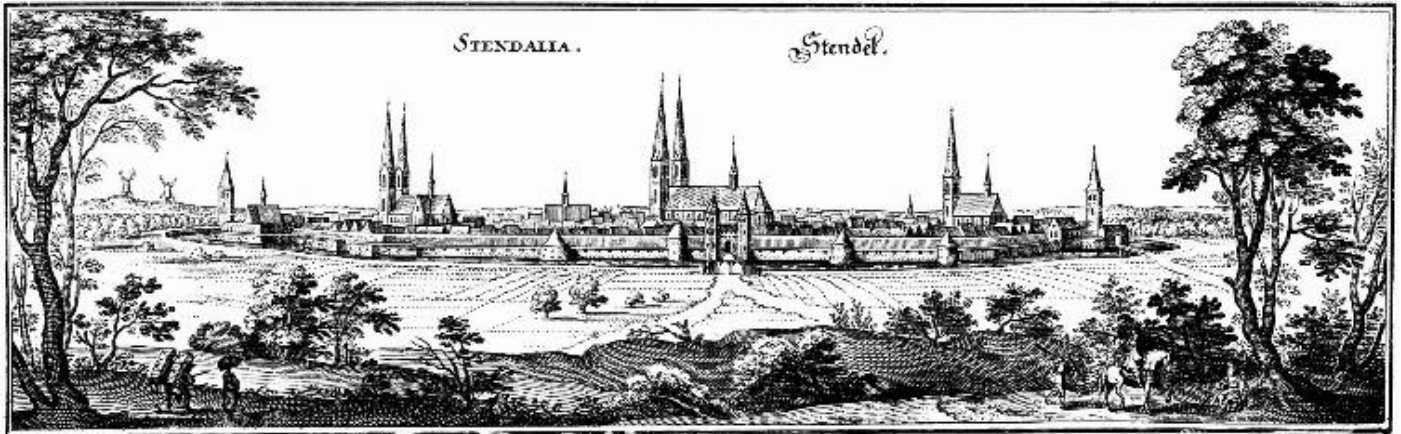
Der Verkehrslandeplatz Stendal ist der meist-frequentierte Flugplatz Sachsen-Anhalts.

Das Wappen des Landkreises zeigt einen roten Adler und ein goldenes Kleeblatt, besteckt mit drei silbernen Eichenblättern sowie drei goldenen Rauten auf schwarzem Grund.

Die Farben des Landkreises sind Blau und Weiß.



Stendal und die Hanse



Die Abbildung stammt von Matthäus Merian dem Älteren aus dem 17. Jahrhundert (1620–1650)

Stendal war von 1359 bis 1518 Mitglied der Hanse. Die Hanse war vom 13. bis ins 17. Jahrhundert ein Zusammenschluss norddeutscher Kaufleute und die erfolgreichste Handelsvereinigung des Mittelalters. Die Hanse beherrschte weitgehend den Warenaustausch zwischen dem Nordosten und dem Nordwesten Europas, da sie den Rohstoff- und Nahrungsmittelbedarf des Westens aus dem durch die deutsche Kolonisation erschlossenen Osten deckten und den Osten mit den benötigten westeuropäischen Produkten belieferten. Dazu gehörten z.B. Pelze, Wachs, Getreide, Fisch, Flachs, Hanf, Holz und Holzbauprodukte wie Pech, Teer und Pottasche.

Im Gegenzug brachten die Hansekaufleute in diese Länder die gewerblichen Fertigprodukte des Westens und Südens wie Tuche, Metallwaren (Waffen) und Gewürze.

Auf ihrem Höhepunkt war die Hanse eine bedeutende Wirtschaftsmacht und politische Größe in Europa. Zahlreiche prächtige Bauwerke aus dem späten Mittelalter in und um Stendal erinnern an die Zeit der Hanse.

Partnerstädte

Puławy (Polen)

Lemgo (Deutschland)

Svitavy (Tschechien)

Grenoble (Frankreich)

Weitere Informationen über Stendal



**HANSESTADT
STENDAL**

www.stendal.de




**HANSESTADT
STENDAL**

www.stendal-tourist.de




Altmark

www.altmark.de



Stadtverwaltung der Hansestadt Stendal

Der Tourismus- und Servicepunkt im Rathaus ist die zentrale Anlaufstelle für alle Einwohnerinnen und Einwohner der Hansestadt Stendal und bietet Orientierung, z. B. zu anderen Behörden.

Hansestadt Stendal

Stadtverwaltung | Tourist-Information

Markt 1

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 65-0
E-Mail stadt@stendal.de
Internet www.stendal.de

Öffnungszeiten

März-Oktober	
Montag - Freitag	09:00 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 14:00 Uhr
November-Februar	
Montag - Freitag	09:00 - 17:00 Uhr
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr

Einwohnermeldeamt

Der erste Weg in Ihrer neuen Heimatstadt Stendal führt Sie zum Einwohnermeldeamt in der Stadtverwaltung. Dort melden Sie sich als Neubürger an. Für diesen Termin brauchen Sie Ihren Reisepass.



Hansestadt Stendal -

Bereich Einwohnermeldewesen

Markt 14/15

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 65-1330
E-Mail einwohnermeldeamt@stendal.de
Internet buengerportal.stendal.de

Termin buchen



Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr geschlossen
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr
jeder 1. Samstag im Monat	09:00 - 12:00 Uhr

Ausländerbehörde | Aufenthaltserlaubnis

Die Ausländerbehörde ist zuständig für die Erteilung der Aufenthaltstitel für Nicht-EU-Bürger. Um diesen zu erhalten, müssen Sie dort vorsprechen. Bitte bringen Sie einen gültigen Reisepass mit. Ihre Ansprechperson sagt Ihnen, ob noch weitere Unterlagen vorzulegen sind.



Öffnungszeiten

Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

Landkreis Stendal

- Ausländer- und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten -

Wendstraße 30

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-8033
E-Mail auslaenderbehoerde@landkreis-stendal.de
Internet www.landkreis-stendal.de

Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer (MBE)

Sie können sich mit allen Fragen, die die Integration betreffen, an die Migrationsberatungsstelle wenden. Hier gibt es erfahrene Ansprechpersonen, die viele Fragen beantworten können.



Öffnungszeiten Stendal

Montag	09:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	nach Terminvereinbarung
Donnerstag	09:00 - 13:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Freitag	nach Terminvereinbarung

Sie erhalten dort Orientierung, Information und Unterstützung zu folgenden Themen:

- Orientierung im Landkreis Stendal
- Behördenangelegenheiten
- Fragen zu den Sozialleistungen
- rechtliche Fragen zum Aufenthaltsstatus
- schulische und berufliche Integration
- berufliche Anerkennung
- Ausfüllen von Anträgen und Formularen
- Sprachkurse
- soziale, gesundheitliche und familiäre Probleme
- Beratung in schwierigen Lebenssituationen, z.B.: Schwangerschaft, Schulden, Sucht, Wohnung, Anwälte, Zwangsheirat, häusliche Gewalt
- Rückkehrhilfe
- Familienzusammenführung

Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer (MBE)

DRK - Deutsches Rotes Kreuz

Moltkestraße 33
39576 Hansestadt Stendal

Telefon Sabine Krause 03931 646519
Internet www.drk-stendal.de/angebote



Angebot

- Beratung und Betreuung für erwachsene Zuwanderer zu den oben genannten Themen
- Suchdienst Beratungszentrum
- Internationale Suche nach Familienangehörigen
- Hilfe bei der Familienzusammenführung
- Schicksalsklärung Zweiter Weltkrieg

Gesonderte Beratung und Betreuung (GBB) nach dem Landesaufnahmegesetz Sachsen-Anhalt

DRK - Deutsches Rotes Kreuz

Moltkestraße 33
39576 Hansestadt Stendal

Telefon Elisaveta Knol 03931 646535
Telefon Anke Hartel 03931 646543
0172 2315489
Telefon Christine Zacharias 03931 646559

Angebot

- Beratung und Betreuung für Migranten nach dem Landesaufnahmegesetz
- Sprechstunde **Tangerhütte**
Montags: 13:00 – 14:30
- Sprechstunde **Tangermünde**
Montags: 15:00 – 16:30

Jugendmigrationsdienst (JMD)

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) unterstützt junge Migranten im Alter von 12 bis 27 Jahren bei ihrer sozialen und beruflichen Integration in Deutschland:



Angebot

- Individuelle Beratung und Begleitung in Bildungs- und Ausbildungsfragen
- Unterstützung bei der Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen
- Sprachförderung und Sprachkurse
- Hilfe bei der beruflichen Orientierung und Jobsuche
- Soziale und psychosoziale Beratung
- Organisation von Freizeitaktivitäten und interkulturellen Projekten
- Vernetzung mit lokalen Institutionen und Organisationen

Öffnungszeiten

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Jugendmigrationsdienst (JMD) Stendal

AWO Sozialdienst Altmark GmbH

Stadtseeallee 20
39576 Hansestadt Stendal

E-Mail awojmstdl@hotmail.de
Telefon Ute Schrader 03931 413001
Natalja Gerin
Internet <https://awo-aksaw.de/jmd-std/>



Migrationsberatung online: App mbeon

Über die App **mbeon** können Sie auch online und anonym die Beratungsangebote der Migrationsberatung nutzen.

Download play.google.com/store/apps



Fachkraft im Fokus | WelcomeCenter

Das WelcomeCenter ist die zentrale Informations- und Anlaufstelle des Landes Sachsen-Anhalt für Fachkräfte, Unternehmen und Ausbildungsinteressierte, die aus anderen Bundesländern oder dem Ausland zuziehen.

- Unterstützung und Begleitung der Bewerber bei der Arbeitsplatzsuche
- Unterstützung bei der Erweiterung von Sprachkompetenzen
- Unterstützung bei der Anerkennung von Berufsabschlüssen
- Beratung zum Thema Integration von Familienmitgliedern
- Fachkräftebedarfe in regionalen Unternehmen identifizieren
- Unternehmen bei der Suche nach geeigneten Bewerbern unterstützen
- Unterbreiten passgenauer Vermittlungsvorschläge
- Entwicklung von Maßnahmen zur Verbesserung der betrieblichen Willkommenskultur
- Erfassen beruflicher Kompetenzen

Landesinitiative Fachkraft im Fokus (FiF)

Regionalberatungsstelle Altmark
Arneburger Str. 24
39576 Hansestadt Stendal



Telefon 03931 5757951
Mobiltelefon 0152 53790452
Internet www.fachkraft-im-fokus.de/welcomecenter-sachsen-anhalt/



Deutsch lernen: Welches Sprachlevel braucht man?

Welche Prüfungen sind anerkannt?



Die deutsche Sprache ist ein wichtiger Schlüssel, um erfolgreich in Deutschland anzukommen. Wir zeigen Ihnen auf den nächsten Seiten, welche Möglichkeiten es gibt, Deutsch zu lernen. Bei der Zielformulierung hilft das Sprachlevelsystem der Europäischen Union: Der GER (Gemeinsame Europäische Referenzrahmen) beschreibt, was man auf welcher Stufe hören, lesen, sprechen und schreiben kann.

Die folgende Übersicht gibt Orientierung über die je nach Qualifikation benötigten Sprachkenntnisse und eine Auswahl an anerkannten Sprachzertifikaten.

Sprachlevel	Zum Beispiel für	Anerkannte Sprachprüfungen in Deutschland sind u. a.:			
C2	<ul style="list-style-type: none"> • Übersetzer • Dolmetscher • Beamte im gehobenen Dienst 	<ul style="list-style-type: none"> • telc Deutsch C2 	<ul style="list-style-type: none"> • Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS) 		
C1	<ul style="list-style-type: none"> • Studium • Fachkräfte • Lehrkräfte 	<ul style="list-style-type: none"> • telc Deutsch C1 Hochschule • telc Deutsch-Test Beruf C1 	<ul style="list-style-type: none"> • Goethe-Zertifikat C1 	<ul style="list-style-type: none"> • TestDaF Niveaustufe 5 	
B2	<ul style="list-style-type: none"> • Berufsausbildung • Erzieher • Pflegekräfte 	<ul style="list-style-type: none"> • telc Deutsch B2 • telc Deutsch-Test Beruf B2 	<ul style="list-style-type: none"> • Goethe-Zertifikat B2 	<ul style="list-style-type: none"> • TestDaF Niveaustufe 3 	
B1	<ul style="list-style-type: none"> • Niederlassungserlaubnis • Einbürgerung • Arbeit 	<ul style="list-style-type: none"> • telc Deutsch B1 • telc Deutsch-Test Beruf B1 	<ul style="list-style-type: none"> • Goethe-Zertifikat B1 	<ul style="list-style-type: none"> • Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) 	
A2	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfstätigkeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • telc Deutsch A2 	<ul style="list-style-type: none"> • Goethe-Zertifikat A2 		
A1	<ul style="list-style-type: none"> • Ehegattennachzug 	<ul style="list-style-type: none"> • telc Deutsch A1 	<ul style="list-style-type: none"> • Goethe-Zertifikat A1 		
Infos ➔	Make it in Germany www.make-it-in-germany.com	telc www.telc.net	Goethe www.goethe.de	g.a.s.t. www.gast.de	



Was kann man auf welchem Level?

Hier finden Sie eine Übersicht zur Einschätzung von Sprachkenntnissen: ➔ www.coe.int



Kostenlose Apps zum Deutsch lernen

Apps können beim Aufbau von Wortschatz und grundlegenden Sprachfertigkeiten helfen und sind besonders nützlich für Anfänger. Hier erhalten Sie eine Auswahl empfehlenswerter kostenloser Apps:



Name	Lern Deutsch Die Stadt der Wörter	phase6 hallo Deutsch Kinder	Ankommen
Level	A1 - C2	A1	A1
System	Android iOS	Android iOS	Android iOS



Zielgruppe	junge Erwachsene	Kinder	Geflüchtete
-------------------	------------------	--------	-------------



Name	Duolingo	Deutsche Welle	Deutsch für Kinder – ein Lernspiel
Level	ab A1	A1 - B2	A1/A2
System	Android iOS Windows	Android iOS	iOS



Zielgruppe	Erwachsene	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Kinder
-------------------	------------	------------------------------------	--------

Deutsch lernen im Integrationskurs

Ein Integrationskurs ist ein sehr gutes und günstiges Angebot, um systematisch Deutsch zu lernen, Kontakte zu knüpfen und das Leben in Stendal kennenzulernen.



Die staatlich geförderten Integrationskurse wurden im Jahr 2005 im Rahmen des Zuwanderungsgesetzes eingeführt und richten sich an Zuwanderer, die dauerhaft in Deutschland leben möchten und nicht oder wenig Deutsch sprechen.

Ein Integrationskurs besteht aus zwei Teilen und schließt mit zwei Prüfungen ab.

1. Sprachkurs

Dieser Teil umfasst 600-900 Unterrichtsstunden (je nach persönlichen Lernvoraussetzungen und Lernmöglichkeiten, die in einem geregelten Einstufungsverfahren ermittelt werden), in denen die Teilnehmenden Deutsch lernen. Ziel des Integrationskurses ist es – je nach Kursform - das Sprachniveau A2 bzw. B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu erreichen.

- Gespräche im Alltag und bei der Arbeit
- Einkaufen, Familie, Gesundheit
- Bildung, Wohnungs- und Arbeitssuche
- Kultur, Verkehrsmittel



Kursform	Dauer Sprachkurs	Ziel
Allgemeiner Integrationskurs	600 U.-Std.	B1
Jugendintegrationskurs (inkl. Praktikum)	900 U.-Std.	B1/B2
Eltern- oder Frauenintegrationskurs	900 U.-Std.	B1
Integrationskurs für Zweitschriftlerner	900 U.-Std.	Festigung Schriftsprache + B1
Integrationskurs mit Alphabetisierung	900 U.-Std.	Erwerb Schriftsprache + A2

2. Orientierungskurs

Dieser Teil umfasst 100 Unterrichtsstunden und vermittelt Wissen über die deutsche Rechtsordnung, Kultur und Geschichte.

- Gesetze, Geschichte, Politik
- Kultur, Gesellschaft
- Normen und Werte

3. Prüfungen

Am Ende des Sprachkurses und des Orientierungskurses legen Sie jeweils eine Prüfung ab:

- **DTZ | Deutstest für Zuwanderer**
skalierte schriftliche und mündliche Sprachprüfung, Level A2-B1
- **Test Leben in Deutschland**
Multiple-Choice-Wissenstest mit 33 Aufgaben, davon 3 bundeslandspezifisch



Wenn Sie beide Prüfungen bestehen, erhalten Sie das "Zertifikat Integrationskurs". Das Zertifikat ist als Nachweis ausreichender deutscher Sprachkenntnisse sowie als Nachweis der Kenntnisse über die Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse im Bundesgebiet bei der Ausländer- und Einbürgerungsbehörde anerkannt.

Wenn Sie den Deutstest für Zuwanderer nicht mit B1 bestehen, können Sie auf Antrag 300 U.-Std. im Sprachkurs wiederholen. Der Test „Leben in Deutschland“ kann bei nichtbestehen beliebig oft wiederholt werden, die Testgebühr zahlen Sie nach der ersten Prüfung selbst.

Was kostet ein Integrationskurs?

Der größte Teil der Kurskosten wird von der Bundesrepublik Deutschland übernommen. Sie selbst bezahlen für jede U.-Std. 2,29 Euro. Wenn Sie einen Eigenanteil gezahlt haben und den Integrationskurs innerhalb der gesetzlichen Frist erfolgreich abgeschlossen haben, erhalten Sie auf Antrag 50 % des gezahlten Eigenanteils vom BAMF erstattet.



Wenn Sie Bürgergeld, Arbeitslosengeld oder andere Hilfen zum Lebensunterhalt bekommen oder geringverdienend sind, ist der Kurs evtl. für Sie kostenlos.

Fragen Sie direkt in der Sprachschule oder bei der Migrationsberatungsstelle nach, ob ein Antrag auf Befreiung auf Kostenbefreiung möglich ist.

Wer kann an einem Integrationskurs teilnehmen?

Für die Teilnahme am Integrationskurs brauchen Sie eine „Berechtigung (oder Verpflichtung) zur Teilnahme am Integrationskurs“. Diese Teilnahmeberechtigung oder -verpflichtung kann von der Ausländerbehörde, vom Jobcenter, vom Kostenträger nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und vom BAMF ausgestellt werden. Eine Teilnahmeberechtigung können Sie beantragen. Dabei hilft Ihnen gerne Ihre Sprachschule.

Wer kann an einem Integrationskurs teilnehmen?	Wo wird die Teilnahmeberechtigung beantragt?
<ul style="list-style-type: none"> • Ausländer, die auf Dauer in Deutschland leben • langfristig aufenthaltsberechtigte Drittausländer • EU-Bürger • langjährig Geduldete 	Ausländerbehörde <i>Oder</i> Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Friedrich-List-Straße 3 38820 Halberstadt
<ul style="list-style-type: none"> • Asylbewerber mit Aufenthaltsgestattung • Ausländer mit einer Duldung • deutsche Staatsangehörige 	Bundesamt für Migration und Flüchtlinge Friedrich-List-Straße 3 38820 Halberstadt
<ul style="list-style-type: none"> • Aussiedler • Spätaussiedler 	Bundesverwaltungsamt Standort Friedland Heimkehrerstraße 16 37133 Friedland

Informationen

Hier finden Sie ausführliche Informationen zu den Integrationskursen:

Internet www.bamf.de



Integrationskurse in Stendal

Im BAMF-Navi können Sie geplante und laufende Integrationskurse in Ihrer Nähe finden:

Internet bamf-navi.bamf.de



Aktuell bieten folgende Einrichtungen Integrationskurse im Landkreis Stendal an:

BBZ Berufsbildungszentrum Prignitz GmbH

Bildungsstätte Altmark

Hoher Weg 7

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 410-141

E-Mail stendal@bbz-prignitz.de

Internet www.bbz-prignitz.de

DEKRA Akademie GmbH Magdeburg

Industriestr. 23

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 701412

E-Mail ramona.gorus@dekra.com

Internet www.dekra-akademie.de

inlingua Sprachschule Stendal

Hallstraße 42 - 46

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 686 22-0

E-Mail info@inlingua-stendal.de

Internet www.inlingua-stendal.de

Kreisvolkshochschule Stendal

Schillerstraße 6

Bahnhofstraße 3

39576 Stendal

39606 Osterburg

Telefon 03937 895178

E-Mail kvhs@landkreis-stendal.de

Internet <http://kvhs.landkreis-stendal.de>

Wörterbücher

Wörterbücher helfen, die genaue Bedeutung, Verwendung und Herkunft von Wörtern zu verstehen und unterstützen beim Lernen und Verbessern der deutschen Sprache.



Duden

Rechtschreibwörterbuch der deutschen Sprache sowie verschiedene Lexika und Fachwörterbücher

➔ www.duden.de



DWDS

Das digitale Wörterbuch der deutschen Sprache

➔ www.dwds.de



Ich möchte nach dem Integrationskurs weiter Deutsch lernen. Welche Angebote gibt es?



Sie haben den Integrationskurs mit dem Sprachlevel B1 abgeschlossen? Herzlichen Glückwunsch!
Wie Sie nach dem Integrationskurs weiter Deutsch lernen können, hängt sehr von Ihren persönlichen Lebensumständen, Ihren Qualifikationen und beruflichen Zielen ab. Einige Möglichkeiten zur Weiterentwicklung:

Berufssprachkurse

Diese Kurse sind speziell darauf ausgerichtet, Deutschkenntnisse im beruflichen Kontext zu vertiefen. Sie bereiten auf die Kommunikation im Arbeitsalltag vor und werden staatlich gefördert. Folgende Personen können eine Teilnahmeberechtigung für einen Berufssprachkurs erhalten:



- Auszubildende oder ausbildungssuchend gemeldet
- Beschäftigte oder arbeitssuchend gemeldet
- arbeitslos gemeldet
- Teilnehmende in einer Aus- und Weiterbildungsmaßnahme der Agentur für Arbeit
- Personen im Anerkennungsverfahren

Die Teilnahmeberechtigung können Sie bei Vorliegen der Voraussetzungen hier erhalten:

- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
- Jobcenter
- Agentur für Arbeit

Internet www.arbeitsagentur.de



Privatkurse

Sprachschulen und andere Bildungsanbieter bieten in Voll- und Teilzeit sowie berufs- oder ausbildungsbegleitend Sprachkurse auf allen Niveaustufen an. ➔ Seite 65

Selbststudium

Es gibt viele Apps, Online-Kurse und Bücher, mit denen Sie selbstständig weiterlernen können. Besonders hilfreich sind Podcasts und deutsche Nachrichtenseiten, die Sie regelmäßig lesen und hören können. ➔ Seite 18

Praktikum, Arbeit und Ehrenamt

Durch praktische Erfahrung in einem Unternehmen oder durch ehrenamtliche Tätigkeiten können Sie Ihre Sprachkenntnisse vertiefen und gleichzeitig wertvolle berufliche Erfahrungen sammeln. ➔ ab Seite 88

Weiterbildung und Qualifizierung

Falls Sie eine bestimmte berufliche Qualifikation anstreben, informieren Sie sich über Weiterbildungsmöglichkeiten. Viele Berufe erfordern spezielle Sprachkenntnisse, die Sie in Fachkursen oder durch berufliche Qualifizierungsmaßnahmen erwerben können. ➔ Seite 65

Tandem-Partner / Sprach-Café

Der Austausch mit Muttersprachlern oder anderen Lernenden kann Ihre Sprachfähigkeiten enorm verbessern. Suchen Sie nach Tandem-Partnern, mit denen Sie regelmäßig Deutsch sprechen können, z. B. über einen Sportverein, Kleingartenverein, Musik (Bands, Clubs, Vereine) oder die Freiwilligenagentur Altmark. ➔ Seite 15

Kostenlose Medien zum Deutsch lernen für Fortgeschrittene



Apps können beim Vertiefen der deutschen Sprache helfen, z. B. um den passiven Wortschatz zu erweitern und mehr über die deutsche Geschichte und Kultur zu erfahren.



Name	Deutschlandfunk	Vorleser.net	ChatGPT
Thema	<p>Deutschlandfunk bietet qualitativ hochwertige Nachrichten, Reportagen und Podcasts:</p> <p>aktuelle Nachrichten hören Gesellschaftsthemen entdecken Hörverstehen trainieren komplexe Sprache lernen</p>	<p>750+ kostenlose mp3-Hörbücher und Hörspiele (Romane, Krimis und Sachtexte u. a. von klassischen deutschen Autoren wie Franz Kafka, Theodor Fontane und Friedrich Schiller):</p> <p>Hörverständnis verbessern Wortschatz erweitern Sprachgefühl entwickeln Parallelesen</p>	<p>ChatGPT ist ein Computerprogramm mit künstlicher Intelligenz, das dabei hilft, Deutsch zu lernen:</p> <p>kann Fragen beantworten Unterhaltungen führen Gespräche üben</p>
Zielgruppe		Angebote für Kinder und Erwachsene	Erwachsene
Level	B1 bis C2	B1 bis C2	A1 bis C2
System	Android iOS	Android iOS	Android iOS



Umgangssprache

Um Umgangssprache zu lernen, helfen vor allem Alltagsgespräche. Auch deutsche Filme und Serien, Hörbücher, Podcasts und soziale Medien sind gute Quellen, um Alltagssprache zu verstehen und zu üben.

Atlas der deutschen Alltagssprache

Im Atlas der deutschen Alltagssprache finden Sie regionale Varianten des Wortschatzes, zur Aussprache, zu den grammatischen Formen oder auch zu Formen der Anrede.

Dialekte, Alltags- oder Umgangssprache stehen oft in keinem Lehrbuch. Wie antwortet man auf „Danke“ in Magdeburg? Was sagt man zu „Brötchen“ in Berlin? Wie verabschiedet man sich von Freunden in München?



Internet www.atlas-alltagssprache.de



Stendaler Initiativen, die kostenlose Deutschkurse anbieten:



Name	Beschreibung	Kontakt
<p>Deutsches Rotes Kreuz Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS Stadtseeallee 106 39576 Hansestadt Stendal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sprachkurs Interkulturelle Bildung für Kinder • Sprachkurs Interkulturelle Bildung für Frauen/ für Männer • Verschiedene Kurse <p>Informationen bitte im Amicus anfragen</p>	<p>www.drk-stendal.de/angebote</p> 
<p>Ländliche Erwachsenenbildung LEB Stadtseeallee 1 39576 Hansestadt Stendal Telefon 03931 519788</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grundbildung • Länder- & Heimatkunde • offene Deutschkurse 	<p>saa.leb.de</p> 
<p>H. u. H. Kaschade Stiftung Weberstraße 19 39576 Hansestadt Stendal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Büchertauschzentrale • Sprachunterricht • Projekte zur beruflichen Integration 	<p>www.kaschade-stiftung.de</p> 
<p>Freiwilligen-Agentur Altmark e. V. Bürgertreff Kleine Markthalle (Ecke Karlstraße/Hallstraße) 39576 Hansestadt Stendal Telefon 03931 5656320</p>	<p>Projekte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Freunde treffen Freunde mittwochs, 14:00 - 16:00 Uhr 	<p>www.fa-altmark.de</p> 

Wohnung finden | Wohnung mieten

Wohnungen in Stendal finden Sie im Internet, in den örtlichen Tageszeitungen und bei den Wohnungsbaugenossenschaften und Wohnungsgesellschaften:



Internet

immobilienscout24.de



kleinanzeigen.de



Wohnungsbaugenossenschaften und Wohnungsgesellschaften in Stendal

SWG mbH

Stendaler Wohnungsbaugesellschaft mbH
Weberstraße 36
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 634500
Internet www.swg-stendal.de



WBGA eG Stendal

Wohnungsbau-Genossenschaft "Altmark" eG
Erich-Weinert-Straße 16
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 530600
Internet www.wbga-stendal.de



WBG 1893 eG

Grabenstraße 13
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 212979
Internet www.wbg1893.de



GWG Stendal eG

Elisabethstraße 34
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 712368
Internet www.gwg-stendal.de



Immobilienmakler | Maklerprovision | Courtage

Bei der Suche nach einer Wohnung oder einem Haus kann Ihnen auch ein Immobilienmakler helfen. Ein Immobilienmakler vermittelt gegen Bezahlung Wohnungen oder Häuser. Die Höhe der Bezahlung richtet sich nach dem Mietpreis bzw. Kaufpreis. Diese Bezahlung nennt man Provision oder Courtage.



Mietkosten

Kaltmiete (= Grundmiete)

+ Nebenkosten (Heizung, Wasser, Abwasser, Müll, etc.)

= Warmmiete



Welche Wohnung kann ich mir leisten?

Die Miete sollte nicht mehr als 30 % Ihres monatlichen Nettoeinkommens betragen.

Sozialwohnung

Sozialwohnungen werden mit staatlichen Mitteln gefördert und sind deshalb günstiger. Dafür brauchen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Sie können einen Wohnberechtigungsschein beantragen, wenn Ihr Einkommen eine bestimmte Grenze nicht überschreitet oder Sie in einer Notlage sind.

Wohngeld

Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss). Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie Wohngeld beantragen. Bitte informieren Sie sich beim Wohnungsamt.

Kontakt Einwohner Stadt Stendal:

Hansestadt Stendal - Wohnen und Soziales

Markt 7

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 65-1631

E-Mail buergeramt@stendal.de

Sprechzeiten Dienstag, 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 14:00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt Einwohner Landkreis Stendal:

Landkreis Stendal - Wohngeld

Hospitalstraße 1-2

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-7002

E-Mail sozialamt@landkreis-stendal.de

Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag
09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Nebenkosten (Heizung, Wasser, Abwasser, Müll, etc.)

Die Nebenkosten werden monatlich im Voraus bezahlt. Einmal im Jahr wird überprüft, wie hoch der Verbrauch tatsächlich war. Darüber erhalten Sie eine Nebenkostenabrechnung. Darauf steht, was und wieviel Sie verbraucht haben, wieviel Sie im Voraus schon bezahlt haben und ob Sie Nebenkosten nachzahlen müssen oder erstattet bekommen.

Strom und Gas

Strom und Gas sind oft nicht in den Nebenkosten enthalten. Das muss man zusätzlich zur Miete bezahlen. Damit man Strom und Gas bekommt, muss man sich bei einem Anbieter anmelden. Der Energielieferant in der Altmark heißt z. B. Stadtwerke Stendal.

Stromspannung

Eine Haushaltssteckdose in Deutschland liefert eine Spannung von 230 Volt (bis zu 16 Ampere, max. ca. 3680 Watt). Wird diese Leistung überschritten, schaltet in der Regel die Sicherung ab.

Ich habe eine Wohnung gefunden. Welche Papiere brauche ich?



Vormieterbescheinigung

Diese Bescheinigung erhalten Sie von Ihrem aktuellen Vermieter. In der Vormieterbescheinigung bestätigt Ihr aktueller Vermieter, dass Sie keine Mietschulden haben und dass es keine Verletzung der mietvertraglichen Pflichten gab.

Wohnungsgeberbescheinigung

Eine Wohnungsgeberbescheinigung ist ein Dokument, das der Vermieter Ihnen gibt, sobald Sie den Mietvertrag unterschreiben haben. Der Vermieter bestätigt dort, dass eine Person in eine bestimmte Wohnung eingezogen ist. Dieses Dokument ist in Deutschland Pflicht, um sich beim Einwohnermeldeamt anzumelden. Folgende Angaben stehen auf der Bescheinigung:

- Name und Anschrift des Vermieters
- Name des Mieters
- Adresse der Wohnung
- Einzugsdatum
- Unterschrift des Vermieters

Mietvertrag

Ein Mietvertrag ist ein rechtliches Dokument zwischen Vermieter und Mieter und regelt die Bedingungen für die Nutzung einer Immobilie. Darin stehen Details wie Mietdauer, Höhe der Miete (und wann die Miete bezahlt werden muss), Nebenkosten sowie Rechte und Pflichten von Mieter und Vermieter.

Checkliste für den Umzug

Ein Umzug kann stressig sein, weil viele Dinge zu beachten sind. Damit Sie nichts vergessen, helfen Checklisten, einen Umzug gut zu organisieren:

Internet www.immobilienscout24.de/umzug/ratgeber/planen



Umzugsunternehmen in Stendal

Ein Umzugsunternehmen hilft dabei, den Umzug stressfrei und effizient zu gestalten. Es übernimmt schwere und zeitaufwändige Aufgaben wie das Tragen von Möbeln, die Demontage und Montage von Möbeln (Küche, Schränke, Betten, Regale) sowie den Transport und die Einrichtung am neuen Wohnort. Fragen Sie am besten vorher nach einem Kostenvoranschlag, damit Sie wissen, welche Kosten entstehen.

Schäfer Transporte

Telefon 01733284482
E-Mail schaefer-transporte-stendal@web.de
Internet www.schaefer-transporte-stendal.com



Fügemann Umzüge

Telefon 03931 216861
Mobil 0172 5706161
E-Mail fuegemann-umzuege@t-online.de
Internet fuegemann-umzuege.de



Ruhezeiten | Mittagsruhe | Nachtruhe

In Deutschland gibt es Ruhezeiten, in denen man keinen Lärm machen darf, um andere Menschen nicht zu stören. Dazu gehört z. B., Rasen mähen, Waschmaschine/Trockner, Staubsauger, Bohrmaschine.



Mittagsruhe 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Nachtruhe 22:00 Uhr bis 06:00 Uhr

Sonntag und Feiertag

ganztägig Ruhezeit

Rundfunkbeitrag

Die Sender ARD, ZDF und Deutschlandradio sind sogenannte öffentlich-rechtliche Rundfunkgesellschaften (Radio und Fernsehen). Sie finanzieren sich durch den Rundfunkbeitrag. Jeder Haushalt, unabhängig von den Geräten oder Personen im Haushalt, muss den Rundfunkbeitrag bezahlen (aktuell 18,36 Euro pro Monat für eine Wohnung). Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie sich von der Zahlung befreien lassen.



Internet www.rundfunkbeitrag.de



Mieterverein/Mieterbund

Ein Mieterverein setzt sich für die Interessen der Mieter ein, informiert z. B. über Ihre Rechte und beantwortet Fragen zum Mietrecht, zur Nebenkostenabrechnung, zu Wohnungsschäden oder zu Mieterhöhungen. Um Hilfe zu bekommen, muss man Mitglied im Mieterbund werden. Jeder Mieter oder Nutzer einer Wohnung kann Mitglied im Mieterverein werden. Die Aufnahmegebühr inklusive des ersten Mitgliedsbeitrags für ein Jahr kostet 98,00 Euro.

Mieterverein Stendal und Umgebung e.V.

Grabenstraße 1

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 711801

Internet www.mieterverein-stendal.de



Mietrecht: Häufig gestellte Fragen (FAQ)

Die Sammlung auf dieser Internetseite ist hilfreich sowohl für Mieter als auch Vermieter, die sich über ihre Rechte und Pflichten informieren möchten.

Internet zivilrecht-faq.de/mietrecht



Second Hand: Möbel, Kleider und Gebrauchtwaren

Gebrauchte Möbel, Haushaltswaren, Kleidung, Bücher, Spielzeug, Elektrogeräte und vieles mehr zu günstigen Preisen bekommen Sie in den Gebrauchtwarenhäusern in Stendal. Auch im Anzeigenblatt der Zeitungen und Wochenblätter gibt es in den Rubriken „zu verkaufen“ oder „zu verschenken“ Infos über günstige oder kostenlose Gebrauchtmöbel.



Maranata e. V.

ADRAshop - Wohltätigkeitsladen

Nicolaistraße 19
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 413091
Internet www.adrashop.de



„Aufbruch“ e.V.

Sozialkaufhaus BRAUCHBAR

Rostocker Str. 15
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 419884
Internet www.aufbruch-ev.de



Der Stendaler An- und Verkauf

Lüderitzer Straße 3 - 5
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 4957320
Internet der-stendaler-anundverkauf.de



Deutsches Rotes Kreuz

DRK-Shop

Frommhagenstraße 3
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 0174 4794005
Internet www.drk-stendal.de/angebote/



Help 2007 Stendal UG

Sozialkaufhaus

Scharnhorststraße 76
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 4927697
Internet www.help2007.de



Fridays for Future Stendal

Kleidertausch

Kleine Markthalle (Ecke Karlstraße/Hallstraße)
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 5656320
Kontakt aktionzukunft@fa-altmark.de



Bankkonto | Basiskonto

In jeder Bank oder Sparkasse können Sie ein Girokonto oder Basiskonto eröffnen. Spätestens bei Bezug einer eigenen Wohnung oder bei Antritt einer Arbeitsstelle brauchen Sie ein Bankkonto. Viele Banken verlangen Kontoführungsgebühren in Form von monatlichen Grundgebühren und/oder Gebühren für einzelne Dienstleistungen (z. B. Überweisungen, Daueraufträge, Kontoauszüge). Bei manchen Banken ist die Kontoführung kostenlos.



Zur Kontoeröffnung brauchen Sie Ihr Ausweisdokument und eine Meldebescheinigung.

Flohmarkt | Trödelmarkt

Ein Flohmarkt oder Trödelmarkt ist ein Markt, auf dem gebrauchte Gegenstände von Privatleuten für andere Privatleute angeboten werden. An einem Flohmarkt kann eigentlich jede Privatperson mitmachen.



Termine | Flohmärkte in der Umgebung

Internet www.meine-flohmarkt-termine.de



Stendaler Tafel

Der Verein „Stendaler Tafel“ sammelt Lebensmittel ein, die nicht mehr verkauft werden sollen (z. B. von Supermärkten, Händlern, Bäckern und anderen Herstellern), um sie mittellosen Menschen zur Verfügung zu stellen.

Wenn Sie staatliche Unterstützung zum Lebensunterhalt bekommen, können Sie bei der „Stendaler Tafel“ gegen Vorlage des Tafelausweises eine mit Lebensmitteln gefüllte Tüte erhalten.



Symbolpreis

Für Erwachsene: 2,00 Euro | Für Kinder: 50 Cent

Der Tafelausweis wird vor Ort ausgestellt, wenn der Bedarf nachgewiesen werden kann. Bitte bringen sie einen Nachweis mit (z. B. Bürgergeld-Bescheid, Grundsicherungsbescheid, Bescheid über Asylbewerberleistungen).

Der PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband Gut Priemern gGmbH

Adolph-Menzel-Straße 16
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 039384 - 986324
Internet stendaler-tafel.de

Ausgabe Stendal Samstag, 10:30 – 12:00 Uhr

Ausgabe Außenstellen
Tangerhütte und Osterburg:
Bitte informieren Sie sich!



Auslandsüberweisung

Bevor Sie Geld ins Ausland überweisen, vergleichen Sie die Gebühren der verschiedenen Banken für eine Auslandsüberweisung. Eine Überweisung ins Ausland kostet - je nach Bank - zwischen 1,50 Euro und 20,00 Euro; es gibt große Preisunterschiede.

MoneyGram

Mit MoneyGram können Sie Geld online versenden. Der Empfänger kann den angewiesenen Betrag bar abheben, indem er die Transaktionsnummer nennt und einen Personalausweis vorlegt.

→ moneygram.de



Weitere Anbieter für Auslandsüberweisungen:

- Azimo
- Wise (früher Transferwise)
- Western Union
- Xoom

Briefe, Pakete und Briefmarken

Deutsche Post

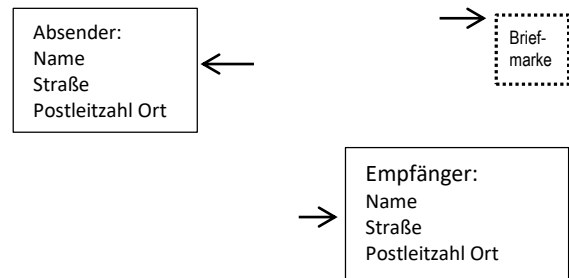
Hauptpost Stendal

Breite Str. 75
39576 Hansestadt Stendal

Internet www.deutschepost.de



Briefumschlag richtig beschriften:



Weitere Versanddienstleister

Briefe, Pakete und Päckchen können auch über private Versanddienstleister verschickt werden, z. B. Biberpost, Hermes, DPD, UPS, German Parcel

Praktische Apps für den Alltag

App					
Thema	<ul style="list-style-type: none"> • alle Müll- und Sammeltermine • Abfall-ABC • Recyclinghöfen 	Zimmer, Wohnung, Büro, Immobilien <ul style="list-style-type: none"> • mieten/vermieten • kaufen/verkaufen 	<ul style="list-style-type: none"> • Post- und Paketservice • Brief- /Paketmarken kaufen • Sendungsverfolgung 	Neue und gebrauchte Sachen kaufen und verkaufen	Online-Marktplatz zum Kaufen, Verkaufen, Tauschen
Name	Abfall-App Landkreis Stendal	ImmobilienScout24	Post & DHL	ebay	Kleinanzeigen
System	Android iOS	Android iOS Windows	Android iOS	Android iOS	Android iOS

Checklisten für den Verbraucher-Alltag in Deutschland

Angebot der Verbraucherzentrale in verschiedenen Sprachen



1. Versicherung

In Deutschland gibt es sehr viele verschiedene Versicherungen, um sich bei einem Schaden vor teuren Zahlungen zu schützen. Einige Versicherungen brauchen Sie unbedingt, andere nicht.

2. Mobilfunk

Um mit dem Handy zu telefonieren, können Sie zwischen vielen Firmen und unterschiedlichen Tarifen wählen. Diese Checkliste hilft Ihnen, sich zu entscheiden.

3. Wohnung

Bevor sie einen Mietvertrag unterschreiben, sollten Sie sich nach allen Kosten erkundigen.

4. Shopping im Internet

Diese Checkliste hilft Ihnen, zu erkennen, ob Sie einem Online-Händler vertrauen können.

5. Urheberrecht

Sie dürfen nicht einfach alles anschauen, hören oder spielen, was im Internet kostenlos angeboten wird.

6. Energiesparen

In dieser Checkliste erfahren Sie, wie Sie möglichst wenig Strom und warmes Wasser verbrauchen.

7. Inkassoforderungen

Inkassobüros sind Firmen, die für andere Leute Forderungen eintreiben.

8. Schlüsseldienste

Die Haustür fällt ins Schloss, der Schlüssel liegt noch in der Wohnung. Was ist zu tun?

9. Nahrungsergänzungsmittel / Supplemente

Nutzen und Risiken von Nahrungsergänzungsmittel

Internet www.verbraucherzentrale.de/fluechtlingshilfe

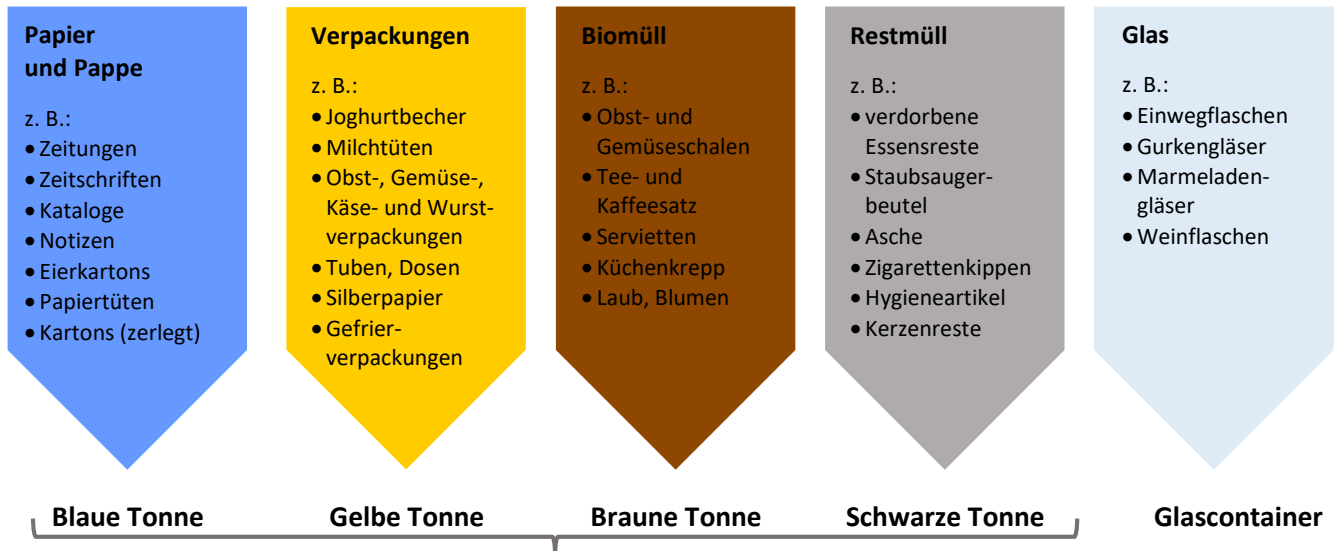


Abfall | Müll | Mülltrennung

In Deutschland ist das Thema Mülltrennung sehr wichtig. Deutschland ist ein industriereiches aber rohstoffarmes Land. Aus diesem Grund muss mit Rohstoffen sparsam umgegangen werden, auch um die Umwelt zu schonen. Die Rückführung von Rohstoffen aus Abfall in den Herstellungsprozess nennt man Recycling. Das Mülltrennungs- und Recyclingverfahren in Deutschland ist vorbildlich. Die Verwertungsquote von recycelten Verpackungen in Deutschland beträgt 85 Prozent, das ist weltweit einzigartig.

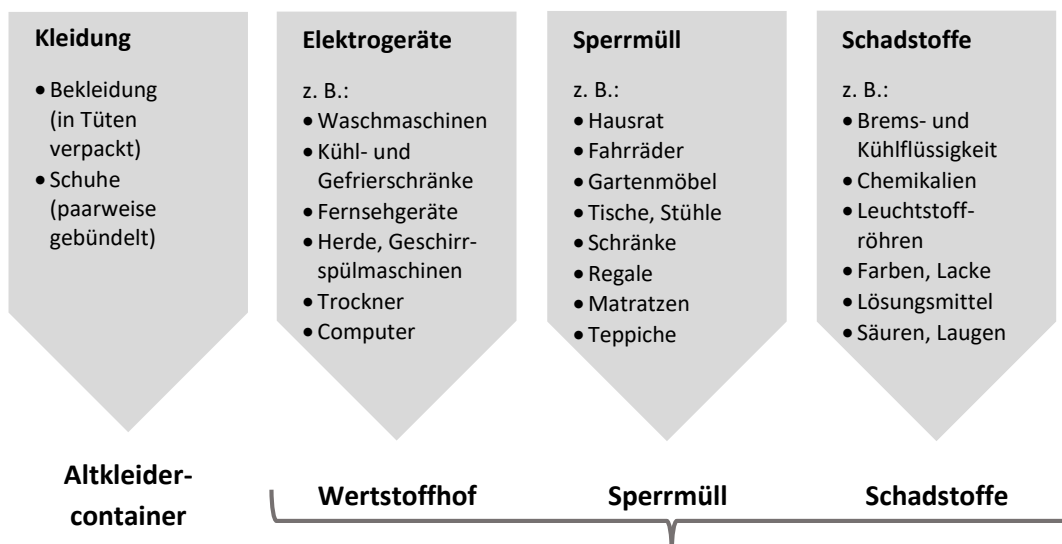


Damit das Recycling gut funktioniert, muss der Müll getrennt sortiert werden. Für die Mülltrennung stehen verschiedene Sammelbehälter zur Verfügung:



Bereitstellung, Leerung und Abholrhythmus unter www.als-stendal.de

ca. 50 verschiedene Standplätze in Stendal
www.als-stendal.de



Container mit DRK-Logo



Anne-Frank-Str. 16
 Moltkestraße 33
 Frommhagenstraße 3

Abfallannahme und Umladestation Stendal

Osterburger Straße 64a
 (Gelände der stillgelegten Deponie Stendal)
 39576 Hansestadt Stendal

Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)

stendalbus

Hauptbahnhof Stendal, 1.Obergeschoss

Bahnhofstraße 34

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 6899555

E-Mail info@stendalbus.de

Internet www.stendalbus.de



stendalbus

Wir sind transdev

Karte mit allen Buslinien und Haltestellen

→ www.stendalbus.de → Strecken & Fahrpläne

Liniennetz Stadtverkehr Stendal



Deutsche Bahn

Hauptbahnhof Stendal

Bahnhofstraße 34

39576 Hansestadt Stendal

Fahrplanauskunft

Telefon 01806 996633

Internet www.bahn.de



Angebot

- **Fernverkehr**
ICE, IC und EC-Züge
- **Regionalverkehr**
Regionalbahnen (RB) und Regionalexpress (RE)
- **Nahverkehr**
S-Bahnen und Stadtbahnen
- **Services**
Fahrplanauskunft, Ticketbuchung, BahnCard, Sitzplatzreservierung und Gepäckservice
- **Mobilität**
Carsharing (Flinkster), Bikesharing (Call a Bike) und barrierefreies Reisen



Verkehrswacht

Kreisverkehrswacht

Stendal e.V.

Adolph-Menzel-Str. 10

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 314036

Internet www.kvw-stendal.de



Angebote

- Fahrrad fahren lernen
- Sicherheitstraining
- AJF Aktion Junger Fahrer
- Verkehrsgarten

Auto fahren | Führerschein | Fahrschule

Ausländischer Führerschein

Ein ausländischer Führerschein ist in Deutschland normalerweise nur befristet gültig. Genaue Informationen erhalten Sie bei der Kraftfahrzeugbehörde in Stendal:



Landkreis Stendal

Kraftfahrzeugbehörde

Tauentzienstraße 5
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 607812

E-Mail strassenverkehrsamt@landkreis-stendal.de

Internet [Termin online buchen](https://termine-reservieren.de/termine/stendal/)
termine-reservieren.de/termine/stendal/

Öffnungszeiten

Montag	09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Freitag	08:00 - 11:00 Uhr



Deutscher Führerschein / Fahrschule

Der Führerschein **Klasse B** ist der normale Führerschein für den PKW in Deutschland.

Dieser Führerschein umfasst Fahrzeuge mit einem Höchstgewicht von

3,5 Tonnen. Die Ausbildung für den PKW-Führerschein besteht aus zwei Teilen:

Theorie und Praxis. Dafür besuchen Sie eine Fahrschule. In der Theorie werden die

Kenntnisse für den Straßenverkehr vermittelt. Die Fahrpraxis wird von der Fahrschule in den Fahrstunden vermittelt.

Adressen finden Sie im Internet.



Die Führerscheinprüfung besteht aus einem schriftlichen Wissenstest und einer Fahrprüfung. Sie müssen beide Testteile bestehen. Übungsbögen und Prüfungsunterlagen gibt es in verschiedenen Sprachen. Informationen erhalten Sie bei Ihrer Fahrschule.

Führerschein Apps

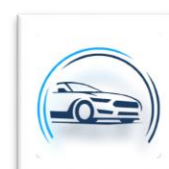
zur Vorbereitung auf die Fahrprüfung



Name Theorie24
Internet www.theorie24.de



Name CLICK & LEARN 360°
Internet www.click-learn.de

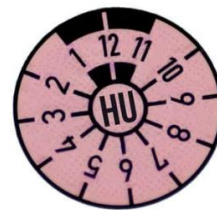


Name FahrHalt
Internet fahrhalt.app



Fahrzeugzulassung | HU | AU

Damit ein Auto auf einer öffentlichen Straße in Deutschland fahren darf, muss es von der Kraftfahrzeugbehörde zugelassen werden und in regelmäßigen Abständen zu einer Hauptuntersuchung (HU). Die Hauptuntersuchung wird von staatlich anerkannten Prüfstellen durchgeführt, z. B. DEKRA oder TÜV. Die Hauptuntersuchung für Kraftfahrzeuge in Deutschland wird umgangssprachlich auch TÜV genannt.



Die Abgasuntersuchung (AU) ist eine gesetzlich vorgeschriebene Untersuchung von Kraftfahrzeugen in Deutschland. Sie findet zusammen mit der Hauptuntersuchung statt.

Verkehrsregeln

Straßenverkehrs-Ordnung (StVO)

Die Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) der Bundesrepublik Deutschland ist eine Rechtsverordnung, die Regeln für sämtliche Teilnehmer am Straßenverkehr auf öffentlichen Straßen, Wegen und Plätzen festlegt. Die deutsche Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) finden Sie hier:

Internet www.gesetze-im-internet.de/stvo_2013/



App German Road Safety

Wie funktioniert der Nahverkehr? Wo darf ich mit dem Fahrrad fahren? Wer hat Vorfahrt? Einen Überblick über die wichtigsten Regeln im deutschen Straßenverkehr gibt die kostenlose App German Road Safety für Android und iOS.



Sprachen

- Deutsch, Englisch, Spanisch
- Französisch, Arabisch, Farsi, Paschtu
- Russisch, Chinesisch

Internet www.germanroadsafety.de



Anträge | Formulare | Meldewesen | Urkunden

In Deutschland müssen Sie in vielen Behörden und Institutionen Anträge stellen, bevor Sie eine Leistung oder Erlaubnis für etwas bekommen, z. B.:

- Wenn Sie eine Garage auf Ihrem Grundstück bauen wollen, beantragen Sie eine Baugenehmigung beim Bauamt
- Wenn Sie Anspruch auf Kindergeld haben, beantragen Sie Kindergeld bei der Familienkasse
- Wenn Sie Ihre Familie nach Deutschland holen möchten, stellen Sie einen Antrag auf Familiennachzug in der Ausländerbehörde



Viele Anträge in Deutschland sind förmlich, das heißt, Sie müssen ein Formular ausfüllen und unterschreiben.

Geburt | Geburtsurkunde | Standesamt

Jedes in Stendal geborene Kind wird vom Standesamt Stendal beurkundet. Innerhalb einer Woche muss die Geburtsanzeige beim Standesamt erfolgen. Für die Ausstellung einer Geburtsurkunde legen Sie bitte folgende Unterlagen vor:

- Geburtsurkunden der Eltern
- Eheurkunde (bei verheirateten Eltern) oder Eheurkunde mit Auflösungsvermerk
- Ausweise (Personalausweis oder Reisepass)



Ob noch weitere Unterlagen gebraucht werden, erfragen Sie bitte beim Standesamt in der Stadtverwaltung.

Eheschließung | Heirat

Wenn Sie heiraten möchten, muss Ihre Ehefähigkeit vom Standesamt geprüft werden. Bitte erkundigen Sie sich beim Standesamt, welche Unterlagen Sie zur Prüfung Ihrer Ehefähigkeit mitbringen müssen. Sie erhalten im Standesamt eine schriftliche Übersicht der erforderlichen Unterlagen. Normalerweise sind folgende Unterlagen ausreichend:

- Personalausweis oder Reisepass
- aktuelle Aufenthaltsbescheinigung Ihrer zuständigen Meldebehörde
- aktuelle beglaubigte Abschrift aus dem Geburtenregister Ihres Geburtsortes



Weitere Informationen erhalten Sie beim Standesamt in der Stadtverwaltung.

Sterbefall | Sterbeurkunde | Bestattung/Bestattungsunternehmen

Ein **Sterbefall** ist dem zuständigen Standesamt spätestens am 3. auf den Todestag folgenden Werktag anzuzeigen. Verstirbt eine Person in einer öffentlichen Einrichtung (Krankenhaus, Seniorenwohnheim), so wird der Sterbefall durch die Einrichtung angezeigt.



Die **Sterbeurkunde** bescheinigt den Tod eines Menschen sowie Ort und Zeitpunkt des Todes. Sterbeurkunden werden z. B. für die Organisation der Bestattung, für den Antrag auf Erteilung eines Erbscheins sowie für Rentenansprüche und andere Versicherungsleistungen benötigt.

Bestattungsunternehmen übernehmen im Auftrag der Hinterbliebenen vielfältige Aufgaben, z. B. Bergung und Transport des Verstorbenen, hygienische und kosmetische Behandlung, Unterstützung der Hinterbliebenen bei Behördengängen und Überführungen sowie die Organisation der Bestattung.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Standesamt der Hansestadt Stendal im Rathaus.

Kopien und Übersetzungen

Für gerichtliche oder behördliche Angelegenheiten benötigen Sie manchmal Kopien oder Übersetzungen Ihrer Dokumente, deren Korrektheit offiziell anerkannt sein muss.



Beglaubigte Kopien

Bei der Ausländerbehörde des Landkreises Stendal können Sie beglaubigte Kopien von Urkunden anfertigen lassen, die von einer Behörde ausgestellt sind, oder die zur Vorlage bei einer Behörde gebraucht werden. → Seite 6

Beglaubigte Übersetzungen

Für beglaubigte Übersetzungen benötigen Sie einen gerichtlich vereidigten Übersetzer, der sich per Eid vor einem deutschen Gericht zu einer korrekten Übersetzertätigkeit verpflichtet hat. Pro Zeile entstehen je nach Sprache Kosten zwischen 1,00 Euro und 4,50 Euro.

Übersetzungsbüro

inlingua Sprachschule Stendal

Hallstraße 42 - 46
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 686 22-0
E-Mail info@inlingua-stendal.de
Internet www.inlingua-stendal.de



Angebot

- alle Sprachen
- mit Beglaubigung

Sprachmittlung in Sachsen-Anhalt (SiSA)

SiSA will Zugewanderten in Sachsen-Anhalt helfen, sich zu verständigen. Das Landesnetzwerk Migrantenorganisationen Sachsen-Anhalt (LAMSA) bietet mit ehrenamtlichen Sprachmittler/-innen diese Sprachmittler-Hotline an.

Sprachmittlung in Sachsen-Anhalt

Waisenhausring 1b, 2. Etage
06108 Halle

Hotline 0345 21389399
E-Mail sprachmittler@lamsa.de
Internet www.lamsa.de



Angebot

- Telefon- oder Videodolmetschen
- Begleitung zu Terminen
- Sprachmittlung bei Veranstaltungen

Versicherungen

Versicherungen sind finanzielle Schutzsysteme, die im Falle von Schäden oder Verlusten Kosten übernehmen, um Personen und Unternehmen vor finanziellen Risiken zu schützen.

Es gibt gesetzliche und freiwillige Versicherungen. Gesetzliche Versicherungen, auch „soziale Pflichtversicherungen“ genannt, sind für Erwerbstätige gesetzlich vorgeschrieben. Das heißt, alle Arbeitnehmer in Deutschland sind verpflichtet, in die Sozialversicherung einzuzahlen. Die eine Hälfte des Versicherungsbetrages trägt der Arbeitgeber – die andere Hälfte wird automatisch vom Gehalt des Arbeitnehmers einbehalten und in die Sozialversicherung einbezahlt.



Wenn man nach Deutschland einwandert, sind diese beiden Versicherungen wichtig für den Alltag in Deutschland:

1. Krankenversicherung

Pflichtversicherung, entweder gesetzlich oder privat

2. Haftpflichtversicherung

Freiwillige Versicherung. Deckt Schäden ab, die man anderen zufügt.

Krankenversicherung

Die Gesetzliche Krankenversicherung ist die zentrale Säule des deutschen Gesundheitssystems und der älteste Zweig der Sozialversicherung. Die Krankenversicherung ist in Deutschland für alle Menschen Pflicht (Angestellte, Arbeiter, Selbständige, Familienangehörige, Rentner, ...). Fast 90 % der Bevölkerung sind in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert.

Als Versicherte bezahlen Sie an eine Krankenversicherung einen monatlichen Beitrag. Familienangehörige, die in Deutschland wohnen, können mitversichert werden, wenn sie kein oder ein geringeres Einkommen haben. Kinder sind, solange sie die Schule besuchen (längstens bis 25 Jahre) mitversichert. Man kann zwischen verschiedenen Krankenkassen auswählen.

Haftpflichtversicherung

Eine Haftpflichtversicherung zahlt, wenn Sie aus Versehen jemandem Schaden zufügen. Zum Beispiel, wenn Sie das Handy eines Freundes kaputt machen oder bei einem Unfall jemanden verletzen. Die Versicherung übernimmt die Kosten für den Schaden, damit Sie nicht selbst dafür zahlen müssen.

Wo kann ich mich zum Thema Versicherungen in Deutschland informieren?

Informationen und Tipps der Verbraucherzentrale für Zugewanderte

Die Verbraucherzentralen in den 16 Bundesländern bieten Beratung und Information zu Fragen des Verbraucherschutzes, helfen bei Rechtsproblemen und vertreten die Interessen der Verbraucher auf Landesebene.

Internet www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen



Was sind freiwillige Versicherungen?

Freiwillige Versicherungen können Sie bei einem Schadensfall schützen. Beispiele für freiwillige Versicherungen:

Eine **Haftpflichtversicherung** ersetzt Schäden, die der Versicherte versehentlich am Eigentum anderer anrichtet. Beispiel: Im Haus Ihres Nachbarn stoßen Sie an eine Vase, die umfällt und kaputtgeht. Die **Hausratversicherung** bezahlt Schäden im eigenen Haushalt. Beispiel: In Ihrem Haus wird eingebrochen. Wenn Sie ein Auto, Motorrad etc. besitzen, müssen Sie das Fahrzeug mit einer **Fahrzeugversicherung** versichern.



Welche Versicherung man braucht und warum, erklärt die Verbraucherzentrale:

Informationen

Internet www.verbraucherzentrale.de/wissen/geld-versicherungen



Was sind soziale Leistungen?

Soziale Leistungen sind staatliche Unterstützungen, die Menschen in verschiedenen Lebenssituationen helfen. Sie ermöglichen in Not geratenen Menschen ein Leben in Würde.



Arbeitslosengeld

Arbeitslosengeld (ALG) ist eine Leistung der deutschen Arbeitslosenversicherung, die bei Eintritt der Arbeitslosigkeit und abhängig von weiteren Voraussetzungen gezahlt wird. Es wird normalerweise bis zu einem Jahr gezahlt, bei älteren Arbeitslosen auch bis zu zwei Jahre. ➔ Agentur für Arbeit

Bürgergeld

Das Bürgergeld ist eine Leistung des Sozialstaats. Sie soll denjenigen ein menschenwürdiges Existenzminimum sichern, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen decken können. ➔ Jobcenter

Internet

Grundsicherung

Personen, die die Altersgrenze erreicht haben oder wegen Erwerbsminderung auf Dauer aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind und ihren Lebensunterhalt nicht selbst bestreiten können, erhalten damit eine Unterstützung, mit der das soziokulturelle Existenzminimum abgedeckt werden soll. Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist eine Leistung der Sozialhilfe. ➔ Sozialamt Landkreis Stendal

Wohngeld

Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss). ➔ Seite 21

Steuern in Deutschland



Fast alle Menschen in Deutschland zahlen Steuern. Die Steuern bekommt der Staat. Auch eine Firma muss Steuern zahlen. Der Staat baut mit dem Steuergeld z. B. Krankenhäuser, Schulen und Straßen. Er bezahlt auch Polizisten und Feuerwehrleute. Es gibt in Deutschland viele Steuern, zum Beispiel:

Einkommenssteuer

Diese Steuer gibt es schon seit 1811 in Deutschland. Die Einkommensteuer ist die Steuer, die jede natürliche Person zahlen muss, die in Deutschland einen Wohnsitz hat und deren zu versteuerndes Einkommen (kurz: zVE) über dem Grundfreibetrag von aktuell 11.604 Euro bzw. 23.208 Euro (ledig bzw. Zusammenveranlagung) liegt. Die Einkommenssteuer wird direkt vom Arbeitgeber an das Finanzamt abgeführt.

Gewerbsteuer

Alle Gewerbetreibenden aus Industrie, Handel, Handwerk, Dienstleistungen, außer Freiberufler und Betriebe der Landwirtschaft, müssen diese Steuer bezahlen. Die Höhe der Gewerbsteuer richtet sich nach dem Gewerbeertrag.

Umsatzsteuer/Mehrwertsteuer

Jeder Käufer zahlt bei jedem Einkauf Umsatzsteuer. Der Verkäufer führt diese Steuer dann an den Staat ab. Zurzeit liegt der Steuersatz bei 19%, beim ermäßigten Steuersatz z.B. auf Lebensmittel, Bücher, Zeitungen, Fahrkarten und Tiernahrung bei 7%.

Lohnsteuer | Steuerklassen

Die Lohnsteuer ist ein wichtiger Teil des Steuersystems in Deutschland und betrifft alle Arbeitnehmer. Die Höhe der Lohnsteuer hängt von der Steuerklasse ab. Das Finanzamt ordnet jedem Arbeitnehmer eine Steuerklasse zu. In Deutschland gibt es sechs Steuerklassen:

Steuerklasse 1:	ledig, verwitwet, getrennt oder geschieden
Steuerklasse 2:	alleinerziehend
Steuerklasse 3:	verheiratet (Partner mit höherem Einkommen)
Steuerklasse 4:	verheiratet (Gleichverdiener)
Steuerklasse 5:	verheiratet (Partner mit geringerem Einkommen)
Steuerklasse 6:	Zweit- und Nebenverdienst

Die Lohnsteuer muss der Arbeitgeber bei jeder Lohnabrechnung vom Bruttoarbeitslohn einbehalten und an das Finanzamt abführen.

Steuern in Deutschland

Hier finden Sie gute Informationen der Bundeszentrale für politische Bildung zum Thema Steuern in Deutschland:

Internet www.bpb.de/shop/zeitschriften/izpb/steuern-und-finanzen-288



Steuer-ID (Steuer-Identifikationsnummer)

Jede Person, die in Deutschland gemeldet ist, hat eine steuerliche Identifikationsnummer. Die steuerliche Identifikationsnummer wird für alle Menschen in Deutschland nur einmal im Leben vergeben und gilt für sie dauerhaft. Die steuerliche Identifikationsnummer wird vom Bundeszentralamt für Steuern vergeben. Sie besteht aus insgesamt elf Ziffern.

- Alle nach 2008 geborenen Personen in Deutschland erhalten die Steuer-ID per Brief unmittelbar nach der Geburt.
- Zugewanderte erhalten eine Steuer-ID nach Anmeldung/Wohnsitznahme im Einwohnermeldeamt zugeteilt.
- Wer schon einmal früher in Deutschland gearbeitet hat, hat eine Steuer-ID, die beim Finanzamt hinterlegt ist.

Steuer-ID anfordern

www.bzst.de



Steuernummer

Die Steuernummer wird nur bei Bedarf vergeben und kann sich ändern – zum Beispiel bei einem Umzug. Außerdem können Sie mehrere Steuernummern, beispielsweise für Ihre Einkommen- und Umsatzsteuer, haben. Jeder, der freiberuflich oder selbstständig tätig sein möchte, muss eine eigene Steuernummer haben. Die Steuernummer ist eine vom Finanzamt an jede steuerpflichtige Person vergebene Nummer, unter der die Person beim Finanzamt geführt wird. Die Steuernummer muss beim zuständigen Finanzamt beantragt werden:

Finanzamt Stendal

Scharnhorststraße 87
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 5701422

Internet finanzamt.sachsen-anhalt.de/waehlen-sie-ihr-finanzamt



Wie finde ich Arbeit?

Die folgenden Seiten sollen Ihnen dabei helfen, sich auf dem deutschen Arbeitsmarkt zurechtzufinden. Sie finden viele Informationen und praktische Tipps, um erfolgreich einen Job zu finden.

Ob es um die ersten Schritte bei der Jobsuche, die Bewerbung oder Ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmer geht – wir erklären wichtige Begriffe und beantworten Fragen, die uns in unserer Arbeit mit Zugewanderten beim Thema Arbeit oft erreichen.



FAQ – Häufig gestellte Fragen

Ich möchte mich beruflich orientieren, wer kann mir helfen?

Wie finde ich heraus, welche Arbeit zu meinen Stärken und Interessen passt?

Welche Deutschkenntnisse brauche ich für meinen Beruf und wo kann ich Deutsch lernen?

In welchen Berufen werden Fachkräfte gebraucht?

Werden meine im Ausland erworbenen Qualifikationen anerkannt?

Wie finde ich eine Arbeit?

Wie bewerbe ich mich?

Welche Informationen brauche ich für die Einstellung und den Arbeitsbeginn? Wie füllt man einen Personalbogen aus?

Welche Rechte und Pflichten habe ich als Arbeitnehmer in Deutschland?

Wie verhalte ich mich an meinem ersten Arbeitstag?

Hier erhalten Sie Rat und Unterstützung:

Beratungsstellen für Migranten, Seite 9 - 10

WelcomeCenter, Seite 11

Agentur für Arbeit, Seite 41

Jobcenter, Seite 42

Check-U (Agentur für Arbeit), Seite 41

zynd.de (BIBB), Seite 51

KAUSA, Seite 40

Agentur für Arbeit, Seite 41

Jobcenter, Seite 42

Deutsch lernen, ab Seite 12

Was kann man auf welchem Level? Seite 12

Integrationskurse, Seite 14

Arbeitsmarktüberblick, Seite 43

BERUFENET, Seite 41

Messen und Jobbörsen, Seite 51

Anerkennung von Abschlüssen, Seite 44

Online-Jobportale, Seite 45

soziale Medien, Seite 45

Messen und Jobbörsen, Seite 51

Zeitarbeit, Seite 46

Bewerbung, Seite 47

Personalbogen, Seite 49

Arbeit und Leben, Seite 50

Am ersten Arbeitstag sollte man pünktlich sein und sich freundlich vorstellen. Man sollte gut zuhören und immer Fragen stellen, wenn etwas unklar ist.

FAQ – Häufig gestellte Fragen

Welche Möglichkeiten gibt es, meine Qualifikationen zu verbessern oder etwas neues zu lernen?

Hier erhalten Sie Rat und Unterstützung:

Weiterbildung, Seite 65
Fachkraft im Fokus, Seite 64
Berufsberatung, Seite 41

Wir sind ein Unternehmen und würden gerne auch Zugewanderte ausbilden. Wer kann uns unterstützen?

KAUSA, Seite 40
Agentur für Arbeit, Seite 41
Beratungsstellen für Migranten, Seite 9 - 10
WelcomeCenter, Seite 11
Sprachschule, Seite 16

Wo finde ich eine Ausbildung?

Agentur für Arbeit, Seite 41
Lehrstellenbörsen, Seite 52

Ich habe Probleme in der Ausbildung.
Wer kann mir helfen?

1. Der Ausbildungsbetrieb
2. Die zuständige Kammer, Seite 52
3. Agentur für Arbeit, Seite 41

Meine Notizen:

KAUSA - Koordinierungsstelle Ausbildung und Migration Servicestelle Sachsen-Anhalt Nord

Die KAUSA-Landesstelle Sachsen-Anhalt „ZuSA“ unterstützt landesweit Unternehmen und junge Menschen mit Migrationshintergrund bei Fragen zur dualen Erstausbildung mit den Zielen:



KAUSA-Landesstelle
Sachsen-Anhalt
.....
Ausbildung und Migration

- Stärkung dualer Erstausbildung in Sachsen-Anhalt
- Unterstützung bei der Sicherung des Fachkräftebedarfs im Land
- Erhöhung der Ausbildungsbeteiligung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund

Angebot für Zugewanderte

- Beratung von Jugendlichen mit Migrationshintergrund und jungen Geflüchteten und deren Eltern zur dualen Ausbildung
- Berufsorientierung und Beratung zu persönlichen Möglichkeiten
- Feststellen von Kompetenzen
- Vermittlung Jugendlicher mit Migrationshintergrund einschließlich junger Geflüchteter in konkrete Ausbildungsangebote oder ausbildungsvorbereitende Angebote
- Begleitung im Bewerbungsprozess

Angebot für Unternehmen

- Beratung bei Interesse an der Ausbildung von Jugendlichen mit Migrations- oder Fluchthintergrund sowie Ausbildungsinteressierten aus dem Ausland
- Ausbildungsbedarfe bei Unternehmen identifizieren, auch bei Unternehmen deren Inhaber einen Migrationshintergrund haben
- Unterstützung der Unternehmen bei der Suche nach geeigneten Bewerbern
- Hilfe bei Formalitäten
- Aufzeigen von Fördermöglichkeiten
- Vorbereitung der Ausbildung
- Verweisberatung an die zuständigen Kammern und Institutionen (➡ siehe nächste Seite)

KAUSA-Landesstelle Sachsen-Anhalt „ZuSA“

c/o ABV der Wirtschaftsregion BS/MD e.V.

Frau Sabine Will
Schwiesastr. 11
39124 Magdeburg

Telefon 0391 18613-42
E-Mail will@abv-magdeburg.de
Internet kausa-sachsen-anhalt.de



Bundesagentur für Arbeit

Die Bundesagentur für Arbeit (BA) ist eine wichtige Anlaufstelle für Einwohner, Bürger, Firmen und Institutionen. Trifft eines der folgenden Themen für Ihre Situation zu, vereinbaren Sie bitte einen Termin bei der Agentur für Arbeit.



- Vermittlung von Ausbildungs- und Arbeitsstellen
- Berufsberatung, Förderung der Berufsausbildung
- Leistungen der aktiven Arbeitsförderung
- Förderung der beruflichen Weiterbildung
- Arbeitslosengeld
- Kindergeld, Kinderzuschlag

Agentur für Arbeit Stendal

Stadtseeallee 71

39576 Hansesstadt Stendal

Telefon 0800 4 5555 00 (Anruf kostenfrei)

Internet www.arbeitsagentur.de/stendal

Öffnungszeiten

Montag 08:00 - 13:00 Uhr

Dienstag 08:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 08:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

eService



Informationen

Check-U

Ein online-Test, um herauszufinden, welche Berufe oder Studienfelder zu den persönlichen Stärken und Interessen passen.

➔ www.arbeitsagentur.de/bildung



Berufe in Deutschland

BERUFENET ist das Berufsinformationsportal der Bundesagentur für Arbeit.

➔ web.arbeitsagentur.de/berufenet



Stellenmarkt der Arbeitsagentur

Die Jobbörse der Arbeitsagentur ist das größte Online-Jobportal in Deutschland.

➔ www.jobboerse.arbeitsagentur.de



New-Plan

New-Plan hilft Personen im Erwerbsleben in der beruflichen Orientierung, die eigenen Stärken zu erkennen und neue Perspektiven zu finden.

➔ www.arbeitsagentur.de/k/newplan



Jobcenter



Das Jobcenter ist für die Durchführung der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem Sozialgesetzbuch II zuständig.

Es bietet betroffenen Personen vielfältige Perspektiven und Möglichkeiten, um den Lebensunterhalt künftig aus eigenen Mitteln und Kräften, langfristig und ohne weitere öffentliche Unterstützung zu bestreiten.

Aufgaben

- Unterstützung bei der Aufnahme oder Beibehaltung der Erwerbstätigkeit
- Information und Beratung
- Gewährung von Leistungen zur Eingliederung in Arbeit
- Finanzielle Hilfen zum Lebensunterhalt

Aufgaben der Leistungsgewährung

- Regelbedarf zur Sicherung des Lebensunterhalts für erwerbsfähige Leistungsberechtigte
- Kosten für Unterkunft und Heizung
- Erstausstattungen für die Wohnung einschließlich Haushaltsgeräten
- Leistungen für Bildung und Teilhabe, z.B.
 - Schulbedarf, Klassenfahrten, Lernförderung
 - Mittagsverpflegung
 - Mitgliedbeiträge für Vereine
 - Unterricht in künstlerischen Fächern (Musikunterricht)
- Erstausstattungen bei Schwangerschaft und Geburt
- Leistungen für Mehrbedarfe für
 - werdende Mütter
 - Alleinerziehende
 - erwerbsfähige behinderte Menschen

Jobcenter Stendal

Stadtseeallee 71

39576 Hansesstadt Stendal

Öffnungszeiten	Montag	08:00 - 13:00 Uhr
	Dienstag	08:00 - 12:00 Uhr nachmittags mit Terminvereinbarung
	Mittwoch	nur nach vorheriger Terminvereinbarung
	Donnerstag	08:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
	Freitag	08:00 - 13:00 Uhr

Telefon	03931 640826
E-Mail	jobcenter-stendal@jobcenter-ge.de
Internet	www.jobcenter-stendal.de



Kosten der Unterkunft ➡ www.jobcenter-ge.de ➡ Leistungen ➡ Kosten der Unterkunft

Gesuchte Berufe in Stendal und in der Altmark

In welchen Berufen gibt es mehr Stellenangebote als Bewerber?

In welchen Berufen dauert es lange, bis die Unternehmen einen passenden Bewerber gefunden haben?



Metall- und Elektrobranche

- Zerspanungsmechaniker/-in
- Konstruktionsmechaniker/-in
- Metallbauer/-in
- Industrieelektriker/-in
- Elektroniker/-in
- Industrieelektriker/-in
- Elektroanlagenmonteur

Baugewerbe

- Anlagenmechaniker/-in für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- Hochbau

Steuerberatung und Versicherungs- und Finanzdienstleistungen

Alten- und Krankenpflege

- Altenpfleger/-in
- Kranken- und Gesundheitspfleger/-in

Medizin- und Reha-technik

TOP-10-Ausbildungsberufe mit guten Zukunftschancen in Stendal

(Berufsgruppen, in denen gute Chancen bestehen, einen Ausbildungsplatz zu finden, da es mehr Ausbildungsstellen gibt, als Bewerber/innen)



- Landwirtschaft
- Tierwirtschaft
- Mechatronik und Automatisierungstechnik
- Lebensmittel- und Genussmittelherstellung
- Speisenzubereitung
- Tiefbau
- Fachkräfte Lagerlogistik
- Gastronomie
- Industriekaufleute
- Verkauf von Lebensmitteln

Quelle: Chancenatlas 2019 der Regionaldirektion Sachsen-Anhalt Thüringen

<https://www.mdr.de/nachrichten/sachsen-anhalt/diese-berufe-haben-zukunft-100.html>

Zeugnisanerkennung

Wenn Sie in Ihrem Heimatland einen Beruf erlernt haben, können Sie eventuell auch ohne offizielle Anerkennung in diesem Beruf in Deutschland arbeiten, wenn Sie einen Arbeitsplatz gefunden haben. Für manche Berufe brauchen Sie eine offizielle Anerkennung, zum Beispiel, wenn sie Ärztin sind oder Krankenpfleger.

- ➔ Um in Deutschland einen passenden Beruf zu finden, müssen Sie selbst aktiv werden und sich um eine Anerkennung Ihres Berufsabschlusses kümmern.



Anerkennung von schulischen Abschlüssen

Wenn Sie für eine Ausbildung, ein Studium oder einfach für Ihre Bewerbungsunterlagen Ihren Schulabschluss dokumentieren möchten, brauchen Sie eine Zeugnisanerkennung Ihres Schulabschlusses aus Ihrem Heimatland. Für das Bundesland Sachsen-Anhalt ist das Landesschulamt in Magdeburg für die Zeugnisanerkennung zuständig. Sie erhalten dort Informationen und auch die Antragsformulare. Je nach Herkunftsland brauchen Sie eine beglaubigte Kopie und eine beeidigte Übersetzung ihrer Schulzeugnisse bzw. ihrer Universitätsdiplome, eine Kopie vom Reisepass, einen Lebenslauf und ein Anschreiben. Die Zeugnisanerkennungsstelle sendet Ihnen dann eine Bewertung Ihres schulischen Abschlusses nach dem deutschen Bildungssystem zu. Das Verfahren ist kostenpflichtig.

Landesschulamt Sachsen-Anhalt

Nebenstelle Dessau, Referat 22

Nantegasse 6

06844 Dessau-Roßlau

E-Mail Ischa-erkennung@sachsen-anhalt.de

Internet landesschulamt.sachsen-anhalt.de/behoerde/schulfachliche-beratung



Anerkennung von beruflichen Abschlüssen

Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung

Berufliche Anerkennung bedeutet die Bewertung und – bei positiver Entscheidung – die Bestätigung der Gleichwertigkeit eines ausländischen Berufsabschlusses mit einem deutschen Abschluss. In einem gesetzlich geregelten Verfahren wird geprüft, ob Ihre Ausbildung mit einer vergleichbaren deutschen Ausbildung gleichwertig ist und ob eine berufliche Anerkennung ausgesprochen werden kann.

Caritasverband für das Bistum Magdeburg e. V.

IQ Netzwerk Sachsen-Anhalt

Langer Weg 65-66

39112 Magdeburg

Telefon 0391 6053-0

E-Mail kontakt.iq-netzwerk-st@caritas-magdeburg.de

Internet www.sachsen-anhalt.netzwerk-iq.de

www.erkennung-sachsen-anhalt.de



Stellenangebote online finden - wie geht das?

Schritt für Schritt-Erklärung:

1. Internetseite einer Jobbörse öffnen
2. in der Suchleiste den Beruf eingeben oder das, was man machen möchte
3. den Ort eingeben, wo man arbeiten möchte
4. auf "Suchen" klicken
5. die Ergebnisse/Liste der Jobangebote anschauen. Interessante Jobangebote anklicken, um mehr darüber zu erfahren
6. wenn ein Job gefällt, auf "Bewerben" klicken
7. auf die Angaben achten, die dort stehen. Manchmal muss man eine E-Mail schreiben, manchmal muss man ein Formular ausfüllen
8. wenn man Hilfe dabei braucht, fragt man bei der Agentur für Arbeit, beim Jobcenter oder einer Beratungsstelle nach Unterstützung.



Hier können Sie nach Arbeitsangeboten suchen:

1. Allgemeine Jobbörsen

- **Agentur für Arbeit** www.arbeitsagentur.de/jobsuche
- **Indeed** www.indeed.de
- **Monster** www.monster.de
- **StepStone** www.stepstone.de
- **kennt-ihr-einen** kennt-ihr-einen.de
- **Stellenanzeigen.de** www.stellenanzeigen.de
- **Jobs.de** www.jobs.de
- **Jobware** www.jobware.de
- **Stellenmarkt.de** www.stellenmarkt.de
- **Gigajob** www.gigajob.com
- **meinstadt.de** jobs.meinstadt.de
- **Jobworld** www.jobworld.de

2. Spezialisierte Jobbörsen

- **Jobvector** (Naturwissenschaftler, Mediziner, Informatiker, Ingenieure) www.jobvector.de
- **eFinancialCareers** (Finanz- und Bankberufe) www.efinancialcareers.de
- **Ingenieur.de** (Ingenieure) www.ingenieur.de
- **Handwerkerstellen.de** (Handwerker) www.handwerkerstellen.de
- **academics** (Wissenschaft und Forschung) www.academics.de
- **Jobstairs** (Spitzenpositionen und Führungspositionen) www.jobstairs.de
- **Jobleads** (Spitzenpositionen und Führungspositionen) www.jobleads.de

3. Branchenspezifische Jobbörsen

- **HORIZONTjobs** (Marketing, Werbung, Medien) www.horizontjobs.de
- **Handelsblatt Jobs** (Wirtschaft und Finanzen) jobs.handelsblatt.com
- **F.A.Z. Stellenmarkt** (Wirtschaft und Finanzen) stellenmarkt.faz.net

4. Regionale Jobbörsen

- **Volksstimme Jobs** (Regionale Angebote in Sachsen-Anhalt)..... jobs.volksstimme.de
- **Stellen- und Fachkräftebörse** (Fachkraft im Fokus Sachsen-Anhalt)..... www.fachkraft-im-fokus.de

5. Social Media & Karrierenetze

- **LinkedIn** www.linkedin.com
- **Xing Jobs** www.xing.com/jobs
- **facebook und Instagram** (Jobbörse, Jobs in die Suche eingeben) www.facebook.com

6. Jobbörsen für Absolventen und Young Professionals

- **Absolventa** www.absolventa.de

7. Jobbörsen für Medien und Kommunikation

- **Newsroom Jobs** www.newsroom.de/jobs

8. Nischen- und Fachjobbörsen

- **Yourfirm** (Hidden Champions und mittelständische Unternehmen)..... www.yourfirm.de
- **Kimeta** (Metasuchmaschine für Stellenanzeigen) www.kimeta.de

9. Stellenmärkte in überregionalen Zeitungen

- **Süddeutsche Zeitung Stellenmarkt** stellenmarkt.sueddeutsche.de
- **Zeit Online Jobs** jobs.zeit.de

Was ist Zeitarbeit?

Zeitarbeit bedeutet, dass Sie bei einer Zeitarbeitsfirma angestellt sind und von dieser Firma an andere Unternehmen ausgeliehen werden, um dort für eine bestimmte Zeit zu arbeiten. Die Zeitarbeitsfirma bezahlt Ihr Gehalt, auch wenn sie in einem anderen Unternehmen arbeiten.

Welche Vorteile hat eine Zeitarbeit?

- Schneller Job: Man kann schnell eine Arbeit finden und Geld verdienen.
- Erfahrungen sammeln: Man lernt verschiedene Unternehmen und Arbeitsplätze kennen.
- Sprache üben: Bei der Arbeit kann man Deutsch sprechen und seine Sprachkenntnisse verbessern.
- Kontakte knüpfen: Man trifft viele neue Leute und kann ein Netzwerk aufbauen.

Angebote für Zeitarbeit in Stendal finden

Internet www.google.de/maps/search/zeitarbeit+stendal



Bewerbung

In Deutschland benötigt man Bewerbungsunterlagen, um sich auf eine Arbeitsstelle, einen Ausbildungsplatz oder ein Praktikum zu bewerben. Diese Unterlagen helfen, dem potenziellen Arbeitgeber einen ersten Eindruck von den Qualifikationen, Fähigkeiten und der beruflichen Erfahrung des Bewerbers zu vermitteln. Typischerweise umfassen die Bewerbungsunterlagen folgende Elemente:

1. Anschreiben

Das ist ein Brief/eine E-Mail an die Firma, in der Sie arbeiten möchten. Darin beschreiben Sie kurz, welche Qualifikationen Sie haben und warum Sie in der Firma arbeiten möchten.

2. Lebenslauf (CV)

3. Zeugnisse und Zertifikate

Kopien von Schul- und Ausbildungsabschlüssen, Arbeitszeugnissen und weiteren relevanten Qualifikationen, (plus (beglaubigte) Übersetzungen in die deutsche Sprache)

4. Bewerbungsfoto

Optional, in Deutschland jedoch häufig üblich, um einen persönlichen Eindruck zu vermitteln

5. Referenzen

Empfehlungen oder Referenzschreiben früherer Arbeitgeber oder Mentoren (optional). Für die Suche nach einem Arbeitsplatz, einer Ausbildung oder eines Praktikums brauchen Sie Bewerbungsunterlagen:

Hinweise und Tipps zur Bewerbung finden Sie im Internet z.B. bei www.planet-beruf.de unter Bewerbungstraining (speziell für junge Leute). Auch das Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit kann Ihnen bei der Zusammenstellung der Bewerbungsunterlagen unterstützen. Die Migrationsberatungsstellen helfen Ihnen auch bei der Zusammenstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen.

➔ Übersetzungen, Seite 33

➔ Anerkennung von Zeugnissen, Seite 42

Lebenslauf (CV)

Der Lebenslauf enthält Ihre persönlichen Daten (Name, Anschrift, Geburtsdatum und -ort, Telefon und E-Mail-Adresse) sowie alle beruflichen, schulischen und akademischen Stationen auf einem Blick.

- Der Lebenslauf gibt künftigen Arbeitgebern einen Eindruck über Ihren Werdegang und die gesammelten Erfahrungen.
- Eine Gliederung in Arbeit, Schule, Praktika, Ausbildung, Studium und weitere Kenntnisse/Hobbys ist empfehlenswert.
- Starten Sie immer mit dem aktuellsten Ereignis.
- Der Lebenslauf endet mit dem aktuellen Datum und Ihrer handschriftlichen Unterschrift.



Europass

Der Europass ist ein EU-weit standardisiertes Dokumentensystem, das Menschen hilft, ihre Qualifikationen, Fähigkeiten und Erfahrungen transparent und einheitlich darzustellen. Die Nutzung erfolgt online und ist kostenlos.

Nationale Agentur Bildung für Europa

beim Bundesinstitut für Berufsbildung (NA beim BIBB)

➔ www.europass-info.de

Informationen und Erklärungen zum Thema Arbeit

Arbeitserlaubnis

Bei Zugewanderten steht die Arbeitserlaubnis im Aufenthaltsdokument, das von der Ausländerbehörde ausgestellt wird. Auf dem Aufenthaltstitel steht der Eintrag "Erwerbstätigkeit gestattet" oder "Beschäftigung erlaubt" für eine Arbeitserlaubnis.



Arbeitsmarktzulassung

Informationen und Merkblatt der Agentur für Arbeit zur Arbeitsmarktzulassung
Internet ➔ <https://www.arbeitsagentur.de/fuer-menschen-aus-dem-ausland>

Arbeitsvertrag

Ein Arbeitsvertrag ist ein privatrechtlicher Vertrag zur Begründung eines Arbeitsverhältnisses zwischen einem Arbeitgeber und einem Arbeitnehmer. Im Arbeitsvertrag stehen z. B. das Gehalt und Anzahl der Urlaubstage.

Aufstocker

Aufstocker ist der umgangssprachliche Ausdruck für Personen, die mit ihrer Beschäftigung ein so geringes Einkommen erzielen, dass sie ergänzend finanzielle Leistungen vom Jobcenter erhalten.

Elternzeit

Als Elternzeit wird in Deutschland ein Zeitraum unbezahlter Freistellung von der Arbeit nach der Geburt eines Kindes bezeichnet. Auf diese Freistellung haben Arbeitnehmer einen Rechtsanspruch.

Führungszeugnis

Ein Führungszeugnis, auch „polizeiliches Führungszeugnis“ ist ein amtliches Dokument, das die strafrechtlichen Verurteilungen einer Person enthält und oft von Arbeitgebern oder Behörden zur Prüfung der Vertrauenswürdigkeit angefordert wird. **Woher bekomme ich ein Führungszeugnis?** Beim Einwohnermeldeamt (gegen Gebühr).

Gewerkschaft

Eine Gewerkschaft ist eine Organisation von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern. Die Gewerkschaft versucht, die Interessen der Arbeiter zu vertreten und setzt sich z. B. für faire Löhne ein.

Minijob | Aushilfe | Geringfügig

Ein Minijob ist eine geringfügige Beschäftigung in Deutschland, bei der das monatliche Einkommen 520,00 Euro nicht übersteigt oder die Tätigkeit auf maximal drei Monate bzw. 70 Arbeitstage im Jahr befristet ist.

Mindestlohn | Tariflohn

Der Mindestlohn ist der gesetzlich festgelegte niedrigste Stundenlohn, den Arbeitgeber ihren Beschäftigten zahlen müssen. Der Tariflohn ist ein Lohn, der in Tarifverträgen zwischen Gewerkschaften und Arbeitgeberverbänden für bestimmte Branchen und Berufe ausgehandelt wird.

Praktikum

Ein Praktikum soll berufliche Kenntnisse vermitteln und der beruflichen Orientierung dienen. Das Praktikum kann helfen, betriebliche Abläufe kennen zu lernen und eine Vorstellung von der Arbeit in einem Berufsfeld zu bekommen.

Schichtarbeit

Schichtarbeit bedeutet, dass die Arbeit zu wechselnden Tageszeiten (Tag-, Nacht-, Früh- oder Spätschicht) erledigt wird.

Vollzeit / Teilzeit

Die übliche Vollzeit-Arbeitszeit beträgt 40 Wochenstunden. Teilzeitarbeit bedeutet, dass Arbeitnehmer regelmäßig kürzer arbeiten als vergleichbare Vollzeitmitarbeiter.

HR Lexikon von personio

HR steht für "Human Resources". Personio ist ein deutsches Softwareunternehmen. Das HR-Lexikon von Personio enthält viele Informationen zu verschiedenen Themen und Begriffen aus dem Bereich Personal und Arbeit.

Internet www.personio.de/hr-lexikon



Was bedeutet sozialversicherungspflichtige Beschäftigung?

Eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung bedeutet, dass eine Person in einem Job arbeitet, bei dem sie und der Arbeitgeber Beiträge zur Sozialversicherung zahlen müssen. Diese Beiträge decken wichtige Versicherungen ab, wie

- Krankenversicherung
- Rentenversicherung
- Arbeitslosenversicherung
- Pflegeversicherung
- Unfallversicherung

Dadurch sind Arbeitnehmer im Krankheitsfall, im Alter, bei Arbeitslosigkeit, bei einem Arbeitsunfall und Berufskrankheiten sowie im Pflegefall abgesichert.

Wo finde ich eine Krankenkasse?

Hier finden Sie eine Liste aller Krankenkassen in Deutschland.

Internet www.gkv-spitzenverband.de/service/krankenkassenliste



Ich habe einen Arbeitsvertrag unterschrieben und muss einen Personalbogen ausfüllen.

Was ist das?

Ein Personalbogen ist ein Formular, das von jedem neuen Mitarbeiter ausgefüllt wird. Die Informationen braucht der Arbeitgeber, um alle Daten für die Personalverwaltung und monatliche Abrechnung zu erfassen.

Wo finde ich die Nummern, die man auf dem Personalbogen eintragen muss?

- | | |
|----------------------------|--|
| Sozialversicherungsnummer: | Diese Nummer bekommen Sie von Ihrer Krankenkasse. Sie steht meist nicht auf der Versicherungskarte. |
| Bankverbindung: | Die IBAN/Kontonummer steht auf Ihrer Bankkarte. |
| Steuer-ID: | Die Steuer-ID wurde Ihnen bei erstmaliger Anmeldung in Deutschland zugeteilt. Sie können diese persönlich gegen Vorlage Ihres Ausweises beim Finanzamt erfragen. |
| Finanzamt: | Das für Ihren Wohnort zuständige Finanzamt, z. B. Stendal |
| Steuerklasse: | siehe Seite 52 |
| Adresse der Krankenkasse: | Die Adresse steht auf jedem Brief, den Sie von Ihrer Krankenkasse erhalten haben. |

Welche Sozialversicherungen werden bezahlt, wenn ich arbeite?

Krankenversicherung

Eine Krankenversicherung ist eine Versicherung, die die Kosten für medizinische Behandlungen und Gesundheitsleistungen abdeckt.

Unfallversicherung

Die gesetzliche Unfallversicherung deckt Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten ab. Die Beiträge zur Unfallversicherung werden vollständig vom Arbeitgeber gezahlt.

Pflegeversicherung

Eine Pflegeversicherung sichert Sie ab, wenn Sie im Alter pflegebedürftig werden. Weitere Informationen zur Pflegeversicherung bekommen Sie von der Krankenkasse, bei der Sie versichert sind.

Arbeitslosenversicherung

Die Arbeitslosenversicherung bietet finanzielle Hilfe bei Arbeitslosigkeit. Anspruch auf Arbeitslosengeld hat, wer arbeitslos ist, sich persönlich arbeitslos gemeldet hat oder in den letzten beiden Jahren mindestens ein Jahr Beiträge in die Arbeitslosenversicherung eingezahlt hat.

Rentenversicherung

Die Rentenversicherung ist eine Versicherung, die dafür sorgt, dass Arbeitnehmer und Selbstständige im Alter und bei Krankheit oder Hinterbliebene nach dem Tod eine finanzielle Unterstützung bekommen. Diese Versicherung wird durch Beiträge bezahlt, die während des Arbeitslebens gezahlt werden.

Was heißt Lohnfortzahlung im Krankheitsfall?

Lohnfortzahlung im Krankheitsfall bedeutet, dass gesetzlich versicherte Arbeitnehmer bei Krankheit weiterhin ihr volles Gehalt vom Arbeitgeber erhalten. Dieser Anspruch gilt für maximal sechs Wochen pro Erkrankung.

Informationen und Beratung für migrantische Arbeitskräfte zu arbeits- und sozialrechtlichen Fragen

Die Beratungsstellen und mobilen Beratungsteams informieren, beraten und unterstützen migrantische Arbeitskräfte insbesondere zu folgenden Themen:

- Arbeitsvertrag, Entlohnung
- Kündigungsschutz, Arbeitszeit
- Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Tarifverträge

Arbeit und Leben Sachsen-Anhalt e. V.

BemA - Beratung migrantischer Arbeitskräfte

Stresemannstraße 18/19
39104 Magdeburg

Telefon 0391 623495

Internet bema.arbeitundleben.org



BemA
Beratung migrantischer
Arbeitskräfte

Ich weiß nicht, was ich arbeiten soll oder kann.

Wie finde ich heraus, was zu mir passt?

Berufsorientierung mit dem Portal „zynd.de“

Das Portal vom Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) unterstützt Jugendliche und pädagogische Fachkräfte bei der beruflichen Orientierung. Es bietet spielerische Tools, sogenannte „Playlets“, die zur Selbstreflexion anregen. Fachkräfte können im geschlossenen Bereich mit den Jugendlichen in Kontakt bleiben und erhalten zusätzliche Materialien und Funktionen für ihre Arbeit



Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB)

Internet zynd.de



Ich möchte eine Ausbildung in Deutschland machen.

Wo kann ich mich informieren?

Agentur für Arbeit

BiZ - Berufsinformationszentrum

Sie können im BiZ Computer kostenlos zur Stellensuche, Erstellung von Bewerbungen und zum Ausdrucken von Stellenangeboten nutzen. Es gibt dort viele Informationen zu den Themen:

- Ausbildung, Berufsbilder, Anforderungen und Studium
- Weiterbildung, Umschulung, Existenzgründung
- Beschäftigungsalternativen und Arbeitsmarktentwicklung

Agentur für Arbeit

BiZ - Berufsinformationszentrum

Stadtseeallee 71

39576 Hansestadt Stendal



Messen und Jobbörsen

Hier finden Sie einen Überblick zu den nächsten Bildungsmessen in Sachsen-Anhalt.

Internet www.ihk.de/magdeburg/bildung/schule-hochschule-wirtschaft



Industrie- und Handelskammern | Kreishandwerkerschaft | Handwerkskammern

Die Kammern spielen eine zentrale Rolle in der dualen Ausbildung in Deutschland. Sie stellt sicher, dass die Ausbildungsqualität den gesetzlichen Standards entspricht:

- Registrierung und Überwachung von Ausbildungsverträgen
- Durchführung von Zwischen- und Abschlussprüfungen
- Beratung von Unternehmen und Auszubildenden
- Weiterbildung von Ausbildern
- Förderung des Austauschs zwischen Betrieben und Schulen

Industrie- und Handelskammer Magdeburg

Alter Markt 8
39104 Magdeburg

Telefon 0391 5693-0
Internet www.ihk.de/magdeburg



Angebot

- Informationen und Berufsberatung zu dualen Ausbildungsberufen
- **Lehrstellenbörse**
- Berufsausbildungsprüfungen
- Weiterbildungsprüfungen



Kreishandwerkerschaft Altmark

Mönchskirchhof 7
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 217337
Internet www.kh-altmark.de



Angebot

- Informationen und Berufsberatung zu Ausbildungsberufen im Handwerk
- Ausbildungsmesse
- **Lehrstellen- und Praktikumsbörse**



Handwerkskammer Magdeburg

Haus des Handwerks
Gareisstraße 10
39106 Magdeburg

Telefon 0391 6268-0
Internet www.hwk-magdeburg.de



Angebot

- Informationen und Berufsberatung zu Ausbildungsberufen im Handwerk
- **Lehrstellen- und Praktikumsbörse**
- Berufsausbildungsprüfungen
- Weiterbildungsprüfungen



Ausbildung vs. duales Studium – was ist der Unterschied?

Viele Berufe, die in anderen Ländern ein Studium erfordern, werden in Deutschland in einer Berufsausbildung erlernt. Es gibt ca. 350 anerkannte Ausbildungsberufe in Deutschland. Jedes Jahr entstehen neue Berufe und die bestehenden Ausbildungsberufe werden aktualisiert. Eine abgeschlossene Ausbildung ist in Deutschland die Grundlage für ein erfolgreiches Berufsleben und genießt hohes Ansehen in der Wirtschaft.

	Duale Ausbildung	Schulische Ausbildung	Duales Studium
Inhalt	Eine duale Ausbildung findet parallel an zwei Orten statt: Im Betrieb erlernen die Auszubildenden die praktischen Grundlagen, die Theorie wird in der Berufsschule vermittelt.	Einige Berufe können nur an Schulen erlernt werden. Die Schule vermittelt das Theorie- und Praxiswissen. Die schulische Ausbildung wird oft durch Praxisphasen ergänzt.	Ein Duales Studium verbindet das Hochschulstudium mit einer Berufsausbildung oder mit Berufspraxis in einem Unternehmen.
Dauer	2 - 3,5 Jahre	1 - 3 Jahre	3 Jahre (6 Semester)
Zugangsvoraussetzung	Keine formale Zugangsvoraussetzung, aber eine Eignung	<ul style="list-style-type: none"> Hauptschulabschluss (1-jährige Ausbildungen) Mittlerer Bildungsabschluss (mehrjährige Ausbildungen) 	Hochschulzugangsberechtigung
Anmeldung	Berufsausbildungsvertrag mit dem Ausbildungsbetrieb	Ausbildungsvertrag mit der Schule	Ausbildungsvertrag mit der Hochschule und dem Ausbildungsbetrieb
Vergütung/Kosten	Der Ausbildungsbetrieb zahlt dem Auszubildenden eine monatliche Ausbildungsvergütung.	Staatliche Schulen <ul style="list-style-type: none"> keine Vergütung keine Schulgebühren Privatschulen <ul style="list-style-type: none"> keine Vergütung Schulgebühren 	Staatliche Hochschulen <ul style="list-style-type: none"> keine Studiengebühren evtl. Semesterbeiträge Private Hochschulen <ul style="list-style-type: none"> Studiengebühren
Rechtliche Grundlage	<ul style="list-style-type: none"> Berufsbildungsgesetz Ausbildungsordnung Handwerksordnung Rahmenlehrplan 	Je nach Bundesland: Ausbildungs- und Prüfungsordnung der Berufsfachschule	Studien- und Prüfungsordnung der Hochschule
Lernort	<ul style="list-style-type: none"> Betrieb Berufsschule 	<ul style="list-style-type: none"> Fachschule Berufsfachschule Höhere Berufsfachschule 	<ul style="list-style-type: none"> Betrieb Duale Hochschule oder Berufsakademie
Prüfung	Abschlussprüfung Teil 1 in der Mitte der Ausbildung und Teil 2 am Ende der Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> Versetzung in das nächste Ausbildungsjahr Abschlussprüfung 	<ul style="list-style-type: none"> Projektarbeit Bachelor Thesis Abschlussprüfung
Abschluss	Staatlich anerkannter Berufsabschluss	Staatlich anerkannter Berufsabschluss	Bachelor
Beratung	<ul style="list-style-type: none"> Industrie- und Handelskammer (IHK) Handwerkskammer (HWK) Agentur für Arbeit 	<ul style="list-style-type: none"> Berufsschule Agentur für Arbeit 	Studienberatung der jeweiligen Hochschule
Interessentest	<ul style="list-style-type: none"> ihk-lehrstellenboerse.de planet-beruf.de und Berufswahltest der Agentur für Arbeit 		Studium-Interessentest (SIT): hochschulkompass.de
Informationen	<ul style="list-style-type: none"> www.magdeburg.ihk.de www.hwk-magdeburg.de planet-beruf.de berufe.tv berufenet.arbeitsagentur.de 		<ul style="list-style-type: none"> abi.de hochschulkompass.de

FAQ Selbstständigkeit / Unternehmensgründung

Ich will mich selbstständig machen. Wie geht das?

Diese Fragen helfen Ihnen, Ihre Geschäftsidee gründlich zu analysieren und die Erfolgchancen realistisch einzuschätzen:



1. Geschäftsidee

- Was ist Ihre Geschäftsidee?
- Welche Produkte oder Leistungen bieten Sie an?
- An welche Zielgruppe richtet sich Ihr Angebot?
- Gibt es Ihr Angebot schon auf dem Markt?
- Wie viele Wettbewerber haben Sie und wie stark ist die Konkurrenz?
- Warum sind Sie besser als Ihre Konkurrenz?
- Bieten Sie Ihren zukünftigen Kunden einen Nutzen?
- Welche Vorteile bieten Sie Ihren Kunden?
- Sind Sie über Ihre Branche (in Deutschland/in der Region) gut informiert?

2. Planung

- Wie erstelle ich einen Businessplan?
- Für welche Rechtsform soll ich mich entscheiden (z.B. Einzelunternehmen, GmbH)?
- Wie melde ich mein Gewerbe beim Gewerbeamt an?
- Welche Genehmigungen und Lizenzen brauche ich?

3. Finanzielle Planung

- Habe ich genügend Kapital für meine Geschäftsidee?
- Welche Finanzierungsmöglichkeiten gibt es (z.B. Kredite, Förderprogramme)?
- Wovon lebe ich am Anfang und wie bin ich krankenversichert?

4. Steuern und Versicherungen

- Wie melde ich mich beim Finanzamt an und beantrage eine Steuernummer?
- Welche Steuerarten und Abgabefristen muss ich beachten?

5. Beratung, Unterstützung und Netzwerke

- Welche Beratungsangebote von Handelskammern oder Existenzgründungszentren kann ich nutzen?
- Welche Schulungen und Workshops sind hilfreich?
- Wie knüpfe ich Kontakte zu anderen Unternehmern und Netzwerken?

Wo kann ich mich beraten lassen?

Sie benötigen eine zielgenaue, unabhängige Beratung und Unterstützung in Sachen Gründung? Das regionale Innovations- und Gründerzentrum in der Altmark **IGZ BIC Altmark GmbH** kann Sie umfassend von der Unternehmensidee bis hin zur Suche nach Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten unterstützen. Die Beratung ist individuell und kostenfrei.



Innovations- und Gründerzentrum

BIC-Altmark GmbH

Arneburger Str. 24
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 681451
E-Mail beratung@bic-altmark.de
Internet www.bic-altmark.de



Wo finde ich Informationen über Trends, Branchen, Märkte und Statistiken?

Die Volks- und Raiffeisenbanken haben in ihrem VR-Gründungskonzept sogenannte Branchenbriefe erstellt. Diese bieten Ihnen detaillierte Informationen zur Marktsituation von rund 140 Branchen:

- Kalkulationshilfen und Informationen zu Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten
- rechtliche Informationen
- Kontaktadressen für Gründer



Internet www.berliner-volksbank.de/firmenkunden/gruendung-und-nachfolge



Wo kann ich mich noch informieren?

Gründerplattform

Die Gründerplattform ist eine Online-Plattform, die Menschen bei der Gründung eines Unternehmens unterstützt. Sie bietet Informationen und Beratung, um Schritt für Schritt ein eigenes Geschäft aufzubauen.



Internet gruenderplattform.de



Gründungsberatung der Kammern

Industrie- und Handelskammer Magdeburg

Alter Markt 8
39104 Magdeburg

Telefon 0391 5693-197

Internet www.ihk.de/magdeburg/starthilfe



Handwerkskammer Magdeburg

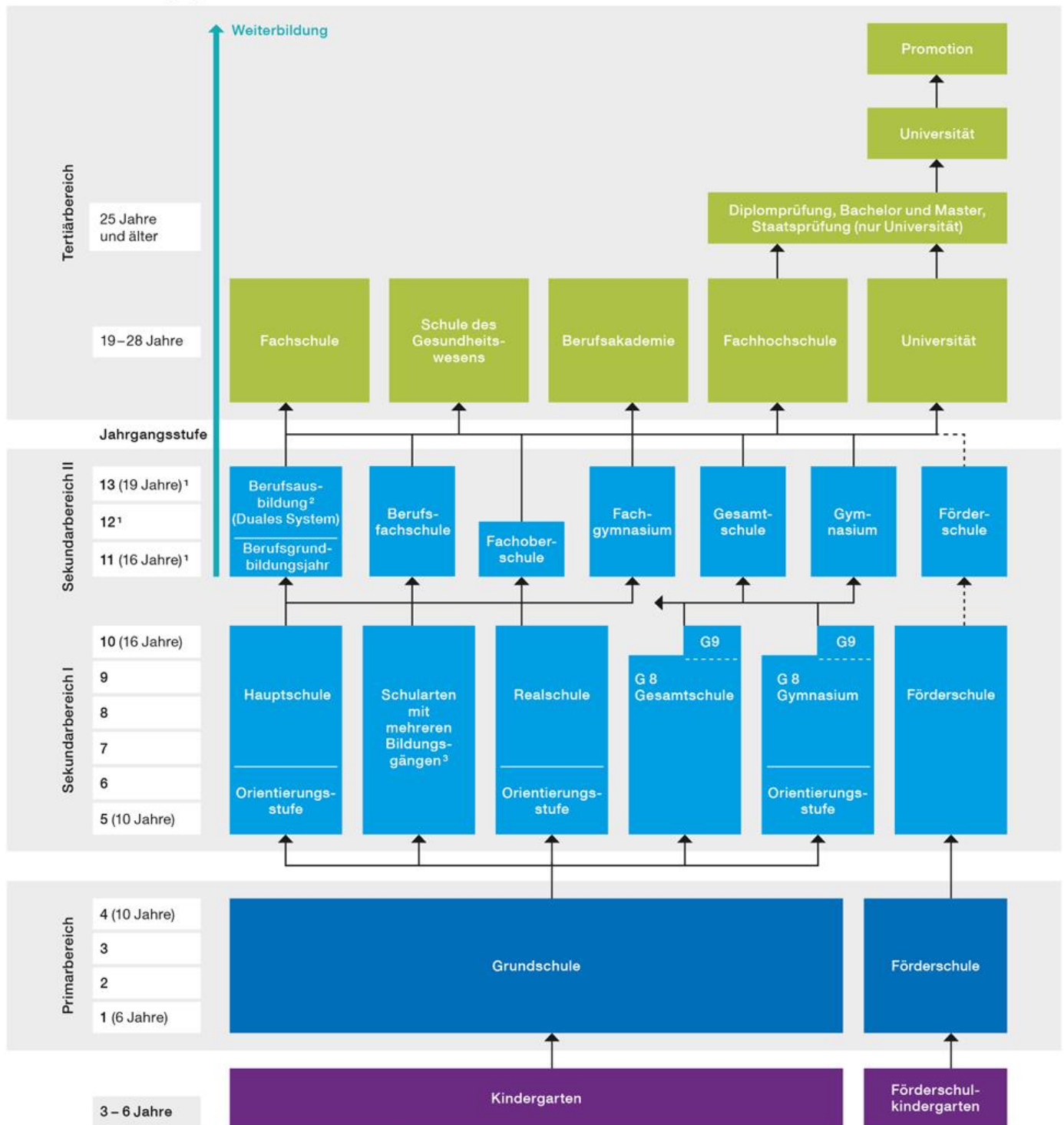
Gareisstraße 10
39106 Magdeburg

Telefon 0391 6268-243

Internet www.hwk-magdeburg.de/artikel/existenzgruendungsberatung



Das deutsche Schulsystem



¹ Durch die Einführung von G8 an Gymnasien und Gesamtschulen beginnen die Klassenstufen im Sekundarbereich II ein Jahr früher, diese Schüler/-innen sind ein Jahr jünger. Bei G8 bedeutet dies zum Beispiel, dass die Einführungsstufe (E1) in der 10. Klassenstufe mit einem Alter von durchschnittlich 15 Jahren beginnt.

² In Berufsschule und Betrieb (Duales System).

³ Einschließlich Bildungsgangübergreifende Klassen, Mittelschulen, Sekundarschulen und Erweiterte Realschulen, Kombinierte Klassen an Sekundarschulen, Regelschulen, Regionale Schulen und Duale Oberschulen.

Quelle: Datenreport 2013 Lizenz: cc by-nc-nd/3.0/de/ (bpb)

Kinderbetreuung und Kindergärten

Bei der Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind unterstützt Sie das Jugendamt. Im Elternportal des Landkreises Stendal finden Sie darüber hinaus viele Informationen und Adressen zu den Themen

- Betreuung für Kinder unter 3 Jahren (U3) und Kinder über 3 Jahren (Ü3)
- Kindertagespflege, Kindertagesbetreuung, Tagesmütter/Tagesväter
- Betreuung für Grundschulkinder
- Kindertagesstätten und Kindergärten



Jugendamt des Landkreises Stendal

Hospitalstraße 1 - 2
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-7299
E-Mail jugendamt@landkreis-stendal.de
Internet landkreis-stendal.meinkitaplatz.de/app/de

Betreuungsplatz
online reservieren



Kindergeld

Kindergeld wird für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr gewährt - in einigen Fällen auch darüber hinaus. Ob Sie Anspruch auf Kindergeld haben, kommt unter anderem auf Ihren Aufenthaltsstatus an. Bitte wenden Sie sich an die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

Familienkasse Sachsen-Anhalt-Thüringen

Telefon 0800 4555530
Internet www.arbeitsagentur.de/eservices#familie-und-kinder

Kindergeld
und Kinderzuschlag
online beantragen



Elterngeld

Mit dem Elterngeld unterstützt der Staat anspruchsberechtigte Eltern, die ihr Kind in den ersten 14 Lebensmonaten vorrangig selbst betreuen wollen und deshalb nicht voll erwerbstätig sind.

Landkreis Stendal

Jugendamt - Elterngeldstelle -

Internet www.elterngeld-digital.de/ams/Elterngeld

Elterngeld
online beantragen



Schulpflicht

Kinder, die bis zum 30. September des kommenden Schuljahres 6 Jahre alt sind, werden schulpflichtig und müssen eine Grundschule besuchen. Der Grundschulbesuch dauert in der Regel 4 Jahre. Ihr Kind wird, je nachdem, in welchem Gebiet der Stadt Sie wohnen, einer bestimmten Grundschule zugeteilt.



Ich möchte mein Kind für die Schule anmelden. Wie geht das?

Bei der Einschulung neuzugewanderter Kinder gibt es unterschiedliche Zuständigkeiten, je nach Aufenthaltsstatus und Einzugsgebiet. Einzugsgebiet bedeutet: Kinder, die im Umkreis einer bestimmten Schule leben, werden dieser automatisch zugeordnet. Das Schulverwaltungsamt beim Landkreis Stendal kann Ihnen helfen, die richtigen Ansprechpersonen für die Schulanmeldung zu finden. Bitte bringen Sie die Meldebescheinigung vom Einwohnermeldeamt mit (➔ www.landkreis-stendal.de/de/schulverwaltung).

Was ist ein Hort?

Ein Hort ist eine Betreuungseinrichtung für Kinder, die außerhalb der regulären Schulzeiten besucht werden kann. Dort erhalten die Kinder Unterstützung bei den Hausaufgaben, haben die Möglichkeit, an verschiedenen Freizeitaktivitäten teilzunehmen und werden von pädagogischen Fachkräften betreut.

Allgemeinbildende Schulen

Grundschulen

- **Bilinguale Grundschule Altmark**
www.bilinguale-grundschule.de
- **Europaschule Grundschule "Am Stadtsee"**
www.gs-stadtsee.bildung-lsa.de
- **Freie Grundschule "Auf dem Bauernhof"**
www.landkreis-stendal.de/de/grundschulen
- **Ganztagsgrundschule Goethestraße**
www.ganztagsgrundschule-stendal.de
- **Grundschule "Juri Gagarin"**
www.gs-gagarin.bildung-lsa.de
- **Grundschule "Nord"**
www.gs-stendal-nord.bildung-lsa.de
- **Grundschule "Haferbreite"**
www.stendal.de/de/grundschule
- **Grundschule Börgitz**
www.landkreis-stendal.de/de/grundschulen

Nach dem Besuch der Grundschule können die Schulkinder, je nach Begabung, auf eine Sekundarschule oder auf ein Gymnasium gehen.

Förderschulen

Kinder, die im Unterricht an allgemeinen Schulen aufgrund einer Beeinträchtigung nicht hinreichend gefördert werden können, werden an Förderschulen individuell unterstützt und betreut.

- **Förderschule (GB) "Helen Keller"**
www.sos-stendal.bildung-lsa.de
- **Förderschule (L) "Pestalozzi"**
www.sos-pestalozzi-stendal.bildung-lsa.de

Sekundarschulen

- **Private Sekundarschule Stendal**
www.privatschulen-sdl.de
- **Sekundarschule "Comenius"**
comenius-stendal.net
- **Sekundarschule "Diesterweg"**
www.sks-diesterweg-stendal.bildung-lsa.de
- **Sekundarschule "Komarow"**
www.sks-komarow.bildung-lsa.de



Gymnasien

- **Privatgymnasium Tangermünde-Stendal**
www.privatschulen-sdl.de
- **Winckelmann-Gymnasium Stendal**
www.gym-winckelmann-stendal.bildung-lsa.de

Berufliche Schulen

Nach Abschluss der allgemein bildenden Schule, kann eine berufliche Schule besucht werden. Dort kann man sich gezielt auf einen Beruf vorbereiten, einen (höheren) Schulabschluss erwerben oder eine Umschulung absolvieren.

Öffentliche Schulen

- Berufsbildende Schulen I und II
des Landkreises Stendal www.bsz-stendal.de

Private Schulen

- Berufsbildungswerk Stendal GmbH bbw-stendal.de
- Berufsbildungsakademie "Altmark" www.bba-altmark.de
- Deutsche Angestellten Akademie www.daa.de
- Institut für berufliche Bildung AG www.ibb.com
- Institut für Weiterbildung
in der Kranken- & Altenpflege gGmbH www.i-w-k.de/stendal

Deutschunterricht für schulpflichtige Zuwanderer

Schulpflichtige Kinder, die keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, lernen an einigen Schulen zunächst intensiv die deutsche Sprache in einer Sprachförderklasse.



Welche Behörde ist für die schulische Bildung zuständig?

Ministerium für Bildung | Landesschulamt | Schulverwaltungs- und Kulturamt



In Deutschland wird die schulische Bildung durch jedes Bundesland individuell geregelt. Die Schulverwaltung erfolgt in einem zweistufigen System, in dem die obere Ebene vom Kultusministerium und die untere Ebene von den staatlichen Schulämtern auf der Ebene der Kreise und kreisfreien Städte gebildet werden. Folgende Behörden sind in Stendal bzw. in Sachsen-Anhalt zuständig:

Ministerium für Bildung des Landes Sachsen-Anhalt

Turmschanzenstraße 32
39114 Magdeburg

Telefon 0391 567-01 (Zentrale)
Internet www.mb.sachsen-anhalt.de



Landesschulamt Sachsen-Anhalt

Nebenstelle Gardelegen

Philipp-Müller-Straße 2-4
39638 Gardelegen

Telefon 03907 8079-24 oder 03907 8079-25
Internet landesschulamt.sachsen-anhalt.de



Landkreis Stendal

Schulverwaltungs- und Kulturamt

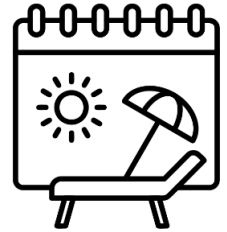
Hospitalstraße 1-2
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-8015
Internet www.landkreis-stendal.de/de/schulverwaltung



Schulferien in Sachsen-Anhalt

An den öffentlichen allgemeinbildenden Schulen und beruflichen Schulen gibt es bundeseinheitlich in jedem Schuljahr (01.08. bis 31.07.) 75 Ferientage. Als Ferientage zählen dabei die Werkzeuge (Montag bis Samstag) mit Ausnahmen der gesetzlichen Feiertage. In Sachsen-Anhalt gibt es folgende Ferien:



- Herbstferien
- Weihnachtsferien
- Winterferien
- Osterferien
- Pfingstferien
- Sommerferien

In jedem Schuljahr gibt es außerdem 3 bewegliche Ferientage. Die beweglichen Ferientage werden vom staatlichen Schulamt (bei öffentlichen Schulen) bzw. von den Schulträgern (bei privaten Schulen) festgelegt.

Ferientermine in Sachsen-Anhalt bis 2029

Ministerium für Bildung Sachsen-Anhalt

Internet mb.sachsen-anhalt.de/service/ferientermine



Kalender mit den Ferien und Feiertagen aller Bundesländer

Internet www.schulferien.org



Gesetzliche Feiertage in Sachsen-Anhalt

Feiertag	Datum	Bedeutung Erklärung
Neujahr	1. Januar	Erster Tag des Jahres
Dreikönigstag	6. Januar	Christlicher Feiertag
Karfreitag	Freitag vor Ostern	Christlicher Feiertag
Ostersonntag Ostermontag	Erster Sonntag nach dem ersten Vollmond nach Frühlingsbeginn	Christlicher Feiertag
Tag der Arbeit	1. Mai	Arbeitsrechte fordern/feiern
Pfingstsonntag Pfingstmontag	50. Tag nach Ostern	Christlicher Feiertag
Christi Himmelfahrt	39. Tag nach Ostersonntag	Christlicher Feiertag
Tag der deutschen Einheit	3. Oktober	Zur Erinnerung an die Wiedervereinigung 1990
Reformationstag	31. Oktober	Christlicher Feiertag
1. Weihnachtstag 2. Weihnachtstag	25. Dezember 26. Dezember	Christlicher Feiertag

Förderunterricht | Nachhilfe

Schüler, die Unterstützung beim Lernen brauchen oder bessere Noten haben möchten, nehmen oft Nachhilfeunterricht. Der Nachhilfeunterricht wird meistens von Instituten angeboten. Manchmal bieten auch ältere Schüler oder Studenten Nachhilfeunterricht an. Erkundigen Sie sich am besten in der Schule Ihres Kindes nach einem guten Nachhilfeeinstitut oder Nachhilfelehrer.



Integrative Lerntherapie in Stendal

Die Duden Institute für Lerntherapie in Stendal bieten spezialisierte Unterstützung für Kinder und Jugendliche mit Lernschwierigkeiten, insbesondere bei Leserechtschreib-Schwäche und Rechenschwäche. Sie nutzen integrative Lerntherapie, um individuelle Lernprobleme zu überwinden und nachhaltige Lernerfolge zu erzielen. Neben der direkten Therapie bieten sie auch Beratungen und spezielle Förderprogramme an.

Duden Institute
für Lerntherapie **DUDEN**

Duden Institute für Lerntherapie

Haferbreiter Weg 24
39576 Stendal

Telefon 03931 5758006
Internet www.duden-institute.de/Standorte/Stendal



Finanzielle Hilfen und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene: Das Bildungspaket



Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Grundsicherung für Arbeitsuchende (Bürgergeld) oder Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) erhalten oder deren Eltern den Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, haben grundsätzlich einen Rechtsanspruch auf nachstehende Bildungs- und Teilhabeleistungen, z. B.:

- Zuschuss zum Mittagessen
in Kita, Schule und in der Kindertagespflege
- Lernförderung oder Förderunterricht,
wenn das Klassenziel nicht erreicht werden kann
- Beiträge für Kultur, Sport- und Freizeitveranstaltungen
z. B. Ferienkurs (max. 15,00 Euro/Monat)
- Zuschuss zum persönlicher Schulbedarf
z. B. Schulranzen, Schreib-, Rechen- und Zeichenmaterialien
- Kosten für Ausflüge und Klassenfahrten
- Aufwendungen für die Schülerbeförderung
(z. B. Schulbus)

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

Leistungen des Bildungspakets

Internet www.bmas.de/DE/Arbeit/Grundsicherung-Buergergeld/Bildungspaket/Leistungen/



Ansprechperson in Stendal

Landkreis Stendal - Sozialamt

Hospitalstraße 1-2
39576 Hansestadt Stendal

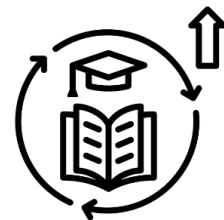
Kontakt Herr Olaf Lincke
Telefon 03931 60-7088
E-Mail olaf.lincke@landkreis-stendal.de
Internet www.landkreis-stendal.de



Allgemeine und berufliche Weiterbildung

Lernen hört nach Schule, Ausbildung oder Studium nicht auf, denn Lernen ist das wesentliche Werkzeug zum Erlangen von Bildung und damit Grundlage für die Gestaltung individueller Lebens- und Arbeitschancen.

Sie können sich direkt bei den Weiterbildungseinrichtungen informieren und erhalten dort Informationen zu den angebotenen Kursen. In der Regel erhalten Sie dort auch eine Bildungsberatung und Informationen über Zuschüsse und Fördermöglichkeiten. Darüber hinaus beraten folgende Stellen:



Beratung für Fachkräfte

Fachkraft im Fokus (FiF)

Die Landesinitiative "Fachkraft im Fokus" in Sachsen-Anhalt unterstützt Fachkräfte und Unternehmen in verschiedenen Bereichen. Mit der Regionalberatungsstelle Altmark stellt "Fachkraft im Fokus" ein umfassendes Beratungsangebot für die Region bereit, um den Fachkräftemangel zu bekämpfen und die Wettbewerbsfähigkeit der Unternehmen zu stärken. Fachkraft im Fokus:

- berät zur Karriereentwicklung, Weiterbildung und Personalentwicklung
- bringt Fachkräfte und Unternehmen zusammen
- informiert über Fördermöglichkeiten

Landesinitiative Fachkraft im Fokus Regionalberatungsstelle Altmark

Frau Jana Worreschk
Arneburger Str. 24
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 5757951
Mobiltelefon 0172 7988532
E-Mail worreschk@fachkraft-im-fokus.de
Internet www.fachkraft-im-fokus.de



Berufliche Weiterbildung

Bundesagentur für Arbeit

Die Weiterbildungsberatung richtet sich an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Arbeitslose mit ALG-Anspruch oder ohne Leistungsanspruch und Ratsuchende Menschen, die Interesse an einem (neuen) Berufsabschluss haben:



Das Online-Tool **New Plan** unterstützt Personen im Erwerbsleben bei der beruflichen Orientierung:

➔ www.arbeitsagentur.de/k/newplan



Im Portal **Kursnet** finden Sie meist geförderte Angebote zu Qualifizierung und Weiterbildung:

➔ www.arbeitsagentur.de/kursnet



Wo kann ich mich in Stendal weiterbilden?

Folgende Organisationen oder Institutionen bieten berufliche Fort- und Weiterbildungen an, mit denen Menschen ihre Qualifikationen und Kompetenzen verbessern können.

Name	Adresse	Internet
BBZ Berufsbildungszentrum Prignitz Bildungsstätte Altmark	Hoher Weg 7 39576 Hansestadt Stendal	www.bbz-prignitz.de
Berufsbildungsakademie „Altmark“	Albrecht-Dürer-Straße 40 39576 Hansestadt Stendal	www.bba-altmark.de
Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS	Stadtseeallee 106 39576 Hansestadt Stendal	www.amicus-stendal.de
Bildungsverbund Handwerk	Industriestr. 33 39576 Hansestadt Stendal	www.bvh-karriere.de
DAA Deutsche Angestellten-Akademie GmbH	Bahnhofstraße 47A 39576 Hansestadt Stendal	www.daa.de
DEKRA Akademie GmbH	Industriestraße 23 39576 Hansestadt Stendal	www.dekra-akademie.de
Duden Institut für Lerntherapie Stendal	Haferbreiter Weg 24 39576 Hansestadt Stendal	www.duden-institute.de/Standorte/Stendal
Hey Marten Martin Mertens UG	Arneburger Straße 21a 39576 Hansestadt Stendal	www.hey-marten.de
Hochschule Magdeburg-Stendal	Osterburger Straße 25 39576 Hansestadt Stendal	h2.de
IBB Institut für Berufliche Bildung AG	Röxer Straße 1 39576 Hansestadt Stendal	www.ibb.com
inlingua Sprachschule Stendal	Hallstraße 42 - 46 39576 Hansestadt Stendal	www.inlingua-stendal.de
Johanniter-Akademie Mitteldeutschland - Campus Altmark (Stendal)	Stadtseeallee 1 39576 Stendal	www.johanniter.de
Institut für Legasthenie und Dyskalkulie	Brüderstraße 26 39576 Hansestadt Stendal	www.lega-biene.de
Kreisvolkshochschule	Hospitalstraße 1 - 2 39576 Hansestadt Stendal	http://kvhs.landkreis-stendal.de
Ländliche Erwachsenenbildung	Stadtseeallee 1 39576 Hansestadt Stendal	www.saa.leb.de
Musik- und Kunstschule	Poststraße 4/5 39576 Hansestadt Stendal	www.adam-ileborgh-haus.de
Musikerfabrik Frank Wedel	Schadewachten 40 39576 Hansestadt Stendal	www.musikerfabrik.de
Städtische Volkshochschule	Hallstraße 35 39576 Hansestadt Stendal	www.vhs-stendal.de
WBS Training AG - Stendal	Breite Straße 9 39576 Hansestadt Stendal	www.wbstraining.de

Welche Fördermöglichkeiten gibt es für Weiterbildungen?

In Deutschland und speziell auch in Sachsen-Anhalt gibt es vielfältige Fördermöglichkeiten, wenn man sich weiterbilden möchte:



Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Mit diesem Gutschein können Ausbildungssuchende, von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitsuchende und Arbeitslose eine individuelle Förderung erhalten, die ihre passgenaue Eingliederung unterstützt.

➔ www.arbeitsagentur.de | www.jobcenter-stendal.de

Aufstiegs-BAföG

Das Aufstiegs-BAföG fördert berufliche Aufstiegsfortbildungen. Zur Finanzierung der Lehrgangs- und Prüfungsgebühren können Sie einkommens- und vermögensunabhängig einen Beitrag in Höhe der tatsächlich anfallenden Gebühren erhalten, und zwar bis maximal 15.000 Euro. Seit dem 01. August 2020 gibt es 50 Prozent der Förderung als Zuschuss. Für den Rest der Fördersumme gibt es ein Angebot der KfW über ein zinsgünstiges Bankdarlehen.

➔ www.aufstiegs-bafoeg.de

Bildungsgutschein

Mit einem Bildungsgutschein kann die Arbeitsagentur oder das Jobcenter Weiterbildungsmaßnahmen fördern, wenn die Teilnahme notwendig ist, um den Arbeitnehmer bei Arbeitslosigkeit beruflich einzugliedern oder um eine konkret drohende Arbeitslosigkeit abzuwenden, oder weil die Notwendigkeit einer Weiterbildung wegen fehlenden Berufsabschlusses anerkannt ist.

➔ www.arbeitsagentur.de | www.jobcenter-stendal.de

Bildungs- oder Studienkredit

Dieser Kredit für Schüler und Studenten in den letzten Jahren der Ausbildung oder des Studiums wird einkommens- und elternunabhängig gewährt.

➔ www.kfw.de

Bildungsprämie

Mit der Bildungsprämie unterstützt der Staat Arbeitgeber mit einem maximal zu versteuerndem Einkommen von 20.000 Euro pro Jahr (40.000 Euro bei gemeinsam veranlagten). Gefördert werden 50 % der Lehrgangskosten (max. 500,00 Euro). Die Förderung kann alle 2 Jahre beantragt werden.

➔ www.bildungspraemie.info

Sachsen-Anhalt WEITERBILDUNG

Das Programm Sachsen-Anhalt WEITERBILDUNG der Investitionsbank Sachsen-Anhalt fördert Unternehmen, Selbstständige, Beschäftigte, Arbeitslose ohne Leistungsbezug sowie Auszubildende und Schüler, die ihren Hauptwohnsitz in Sachsen-Anhalt haben. Es können Weiterbildungskosten bis zu 90 Prozent gefördert werden.

➔ www.foerderservice-ib.de

Weiterbildungsstipendium

Das Weiterbildungsstipendium richtet sich an Fachkräfte unter 25 Jahren, die eine berufliche Ausbildung abgeschlossen haben und eine fachliche/fachübergreifende Weiterbildung finanzieren möchten. Die Förderung umfasst Zuschüsse in Höhe von insgesamt maximal 6.000 Euro, verteilt auf drei Förderjahre. Die Weiterbildung muss grundsätzlich berufsbegleitend durchgeführt werden.

➔ www.bmbf.de

Ich möchte in Deutschland studieren.

Wo finde ich Informationen?

Hochschulkompass

Der Hochschulkompass ist ein kostenloses und frei zugängliches Internetportal, das über staatliche und staatlich anerkannte deutsche Hochschulen, deren Studienangebote und Promotionsmöglichkeiten sowie Internationalen Kooperationen informiert.

Internet www.hochschulkompass.de



Hochschule Magdeburg-Stendal

Die Hochschule Magdeburg-Stendal bietet am Standort Stendal unter anderem folgendes Studienangebot:

- Angewandte Kindheitswissenschaften
- Nachhaltige Betriebswirtschaftslehre
- Kindheitspädagogik – Praxis, Leitung, Forschung
- Leitung von Kindertageseinrichtungen
- Psychologie mit dem Schwerpunkt Rehabilitation
- Risikomanagement

Hochschule Magdeburg-Stendal

Standort Stendal

Osterburger Str. 25
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 21870

Internet www.h2.de



Wie kann ich mein Studium finanzieren?

In Deutschland kann man sein Studium durch BAföG (staatliche Unterstützung), Stipendien oder Nebenjobs finanzieren. Viele Studierende nutzen auch Bildungs- oder Studienkredite. Zusätzlich bieten einige Universitäten und Organisationen finanzielle Unterstützung und Förderprogramme an.



Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)

www.bafög.de



Arbeit

www.arbeitsagentur.de/jobsuche



Deutschlandstipendium

www.deutschlandstipendium.de



Studienkredite

www.test.de/thema/studium/



Weitere Stiftungen und Stipendien für Studieninteressierte

H. u. H. Kaschade Stiftung

➔ www.kaschade-stiftung.de



Friedrich-Ebert-Stiftung

➔ www.fes.de



Heinrich-Böll-Stiftung

➔ www.boell.de



Hans und Eugenia Jütting Stiftung

➔ www.juettingstiftung.de



Konrad-Adenauer-Stiftung

➔ www.kas.de



Otto Benecke Stiftung e.V.

➔ www.obs-ev.de



Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stendal

Die Erziehungsberatungsstelle Stendal bietet Unterstützung in allen Bereichen des familiären Zusammenlebens, der Erziehung und in besonderen Lebens- und Krisensituationen und beraten und helfen, wenn:



Kinder und Jugendliche

- Schwierigkeiten in der Schule haben
- Probleme mit ihren Eltern oder der familiären Entwicklung (Trennung, Geschwisterprobleme usw.) haben
- Auffälligkeiten im Sozialverhalten zeigen
- Konzentrations- oder Lernprobleme haben
- schüchtern, bedrückt, ängstlich oder aggressiv sind
- Schwierigkeiten haben, Freunde zu finden

Eltern erhalten in der Erziehungsberatung Unterstützung, wenn sie:

- Fragen zur Entwicklung ihres Kindes haben
- nicht mehr weiterwissen, in der Erziehung unsicher oder uneinig sind
- Hilfe für ihre Kinder in schwierigen Lebenssituationen suchen, z.B. nach Trennung, Scheidung, Tod eines Angehörigen, usw.
- Einigungen zum Thema Umgang nach einer Trennung finden wollen

Externe Fachkräfte erhalten in der Erziehungsberatung Unterstützung, wenn sie:

- spezielle Fragen zum Umgang mit einzelnen Kindern haben (Fallbesprechung, auch anonym)
- Unterstützung in verfahrenen Situationen suchen
- Fortbildungen zu erzieherischen Themen wünschen

Unser Angebot in der Erziehungsberatung:

- Beratung mit Familien
- Beratung mit Einzelnen
- Beratung mit Elternpaaren
- Beratung für Fachkräfte
- Psychologische Diagnostik
- Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche
- Veranstaltungen für Eltern
- Veranstaltungen für Fachkräfte

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stendal

Gemeinnützige Paritätische Sozialwerke - PSW GmbH
Osterburger Str. 4
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 795174
E-Mail eb-sdl-obg@paritaet-lsa.de
Internet www.pswgmbh-lsa.de/kinder-und-jugendhilfe



Landkreis Stendal**Soziale Dienste | Jugendamt**

Die sozialen Dienste im Jugendamt des Landkreises Stendal beraten Eltern oder alleinerziehende Elternteile gerne bei allen Fragen, die im Zusammenhang mit der Erziehung ihrer Kinder stehen. Auf ihren Wunsch hin können weitere Hilfen eingeleitet werden. Auch Kinder und Jugendliche können sich bei Schwierigkeiten mit ihren Eltern direkt an den Sozialen Dienst wenden. Die Berater unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei.

Leistungen

- Erziehungshilfe
- Familien- und Erziehungsberatung
- Heimplatz
- Jugendgerichtshilfe
- Kindernotruf
- Pflegekinderdienst

Landkreis Stendal**Jugendamt**

Hospitalstraße 1-2
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-7111
E-Mail netzwerk-kinderschutz@landkreis-stendal.de
Internet kinderschutz.landkreis-stendal.de/de/netzwerkstelle

**Elternbuch Landkreis Stendal****Eine Orientierungshilfe für Eltern im Landkreis Stendal**

Die Geburt eines Kindes bedeutet eine vollkommen neue Lebenssituation für die Eltern. Damit die ersten Schritte im neuen Familienleben leichter sind, hat der Landkreis Stendal ein Elternbuch mit vielen nützlichen Tipps, Adressen und Telefonnummern zusammengestellt.

Internet jugendamt.landkreis-stendal.de/de/fruehe-hilfen-willkommensbesuch



Elternbuch –
eine Orientierungshilfe

Stand 10.04.2024



Deutsches Rotes Kreuz

Bildungs- und Begegnungsstätte AMICUS



Die DRK Bildungs- und Begegnungsstätte Amicus bietet neben Verweis- und Alltagsberatungen einen umfangreichen Begegnungs- und Bildungsrahmen:

Angebot: Bildung

- Sprachkurs Interkulturelle Bildung für Kinder
- Sprachkurs Interkulturelle Bildung für Frauen / für Männer
- Workshops und Informationsveranstaltungen
- Sonnentanz - Selbststärkungsprojekt
- Familienpatenschaften
- Lernpatenschaften
- Projektstage und Projektwochen

Angebot: Kreativität

- Kreativwerkstatt
- Kochclub
- Tanzgruppe "Move it"
- Theatergruppe "Sonnentanzstrahlen"
- Zauberwerkstatt "Nähen"
- Seniorenkurse - Nähen, Informationsveranstaltungen, Treff

Gesundheitsfördernde Bewegungsangebote

- Fußball
- Tanzen
- Gesundheitsprogramm und Bewegungsangebote
- Gymnastik

Deutsches Rotes Kreuz

AMICUS Bildungs- und Begegnungsstätte

Stadtseeallee 106

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 519887

Internet www.drk-stendal.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/



Teestube Maranata

Angebot

- Deutsch-Kurs
- Frauenfrühstück
- Krabbelgruppe
- Jugend-Club
- Theatergruppe
- Sprachen-Café

Maranata e. V.

Teestube Maranata

Heinrich-Zille-Str.3

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 413091

Internet www.maranatastendal.de



Familienpaten | KinderStärken e.V.

Das An-Institut der Hochschule Magdeburg-Stendal ist angebunden an den Studiengang Angewandte Kindheitswissenschaften und setzt sich dafür ein, Stendal zu einer familien- und kinderfreundlichen Kommune zu entwickeln und die Lebensbedingungen von Kindern und ihren Familien zu verbessern.

Angebote | Projekte

- Durchführung von Projekten und Angeboten gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen
- Vermittlung von engagierten Ehrenamtlichen mit offenen Ohren und helfenden Händen zur Unterstützung von Familien im Alltag
- Zusammenarbeit mit Kitas zur Erforschung von kindlichen Lebenswelten und Entwicklung von Methoden für eine Pädagogik der Vielfalt

KinderStärken e.V.

Institut an der Hochschule Magdeburg-Stendal

Stadtseeallee 1

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 21874878

E-Mail info@kinderstaerken-ev.de

Internet www.kinderstaerken-ev.de



Bündnis für Familie im Landkreis Stendal

Das Bündnis für Familie im Landkreis Stendal setzt sich dafür ein, dass sich Familien im Landkreis Stendal wohlfühlen. Das Bündnis möchte die Lebensbedingungen von Kindern, Jugendlichen, Familien und älteren Menschen positiv gestalten und das Zusammenleben der Generationen und verschiedenen Kulturen verbessern.

Familienfreundliche Unternehmenspolitik

Kontakt Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Stendal
 Telefon 03931 640-603
 E-Mail stendal.bca@arbeitsagentur.de Internet www.arbeitsagentur.de

Alleinerziehende

Kontakt Frau Cordula Albrecht
 Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Stendal
 Telefon 03931 640-363
 E-Mail jobcenter-stendal.bca@jobcenter-ge.de Internet www.jobcenter-stendal.de

Kinderbetreuung

Kontakt Frau Jacqueline Radtke
 Gleichstellungsbeauftragte der Hansestadt Stendal
 Telefon 03931 65-1631
 E-Mail gleichstellungsstelle@stendal.de Internet www.stendal.de

Arbeit und Pflege

Kontakt Frau Elisabeth Seyer
 Gleichstellungs- und Behindertenbeauftragte des Landkreises Stendal
 Telefon 03931 60-7041
 E-Mail gleichstellung@landkreis-stendal.de Internet www.landkreis-stendal.de

Familien mit Migrationshintergrund

Integrationskoordination des Landkreises Stendal

Kontakt Herr Jakob Wernike
 Telefon 03931 60-8059
 E-Mail jakob.wernike@landkreis-stendal.de Internet www.landkreis-stendal.de

Integrationslotsen

Integrationslotsen sind ehrenamtliche Multiplikatoren und Begleiter, oft mit eigenem Migrationshintergrund. Sie bieten direkte themenspezifische, interkulturelle und kultursensible mehrsprachige Unterstützung an:

- Elternhaus - Kindergarten und Elternhaus - Schule
- Übergang Schule - Ausbildung/Beruf
- Stärkung im Alltag

Kontakt **Integrationskoordination des Landkreises Stendal**
 Internet migration.landkreis-stendal.de



pro familia Stendal

Pro Familia ist ein deutschlandweiter Verband von Beratungsstellen. Bei Fragen zu Schwangerschaft, Familienplanung, Partnerschaft und Sexualität erhalten Sie dort individuelle Unterstützung und umfassende Informationen.



Schwangerschaftsberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung

- Beratung zu sozialen Hilfen in der Schwangerschaft
- finanzielle Ansprüche und rechtliche Aspekte während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Beratung bei unerwünschter Schwangerschaft
- medizinische Aspekte von Schwangerschaft und Geburt
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Probleme nach einem Schwangerschaftsabbruch, einer Fehlgeburt oder Kindstod
- Beratung zur Bundesstiftung „Mutter und Kind- Schutz des ungeborenen Lebens“

Familienplanungs- und Verhütungsberatung

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Krabbeltreff (Kinder im Alter zwischen 13 und 24 Monaten)

Mittwochs, 15:30 - 16:30 Uhr

Sozialrechtliches Beratung

- Bei Fragen zu finanziellen Hilfen in der Schwangerschaft
- Sozialrechtliche Fragen im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung

Paar- und Sexualberatung

- Beratung rund um die Themen Sexualität und Partnerschaft
- Allgemeine Informationen zur Paar- und Sexualberatung

Trennungs- und Scheidungsberatung

- Psychologische und rechtliche Orientierungsberatung

Wechseljahre

- körperlichen Grundlagen
- Beschwerden und Vorbeugemaßnahmen

pro familia Stendal

Osterburger Str. 4
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 212523
E-Mail stendal@profamilia.de
Internet www.profamilia.de



Allgemeine Soziale Beratung Stendal



Die Allgemeine Soziale Beratung ist der Beratungsdienst in sozialen Nöten von Einzelpersonen und Familien und ein Angebot der Caritas Regionalstelle Stendal.

Angebot

- Allgemeine Sozialberatung
 - Hilfen zur Existenzsicherung und Rechtsinformationen
 - Durchsetzung von sozialen Rechtsansprüchen nach den Sozialgesetzbüchern
 - Schwierigkeiten mit Behörden, Antragstellungen usw.
- Eltern-Kind-Gruppe Anna
- Kurvermittlung
 - Müttergenesungskuren und Mutter-/Vater-Kind-Kuren
- Schwangerschaftsberatung
 - Fragen rund um die Schwangerschaft und Beratung bei Problemen in der Familie
 - Vermittlung von finanziellen Hilfen für schwangere Frauen in Not

Caritasverband für das Bistum Magdeburg e. V.

Dekanat Stendal

Stadtseeallee 1

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 715566

Internet www.caritas-magdeburg.de/unsere-hilfe-beratung



Cornelius-Werk Jugendhilfe



Die Cornelius-Werk Diakonische Hilfen gGmbH ist eine hochdifferenzierte und flexibel organisierte Einrichtung der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe für benachteiligte junge Menschen in freier Trägerschaft.

Der Schwerpunkt der Angebote liegt im Bereich der Hilfen zur Erziehung.

- Erziehungsfachstellen
- FLEX Stendal
 - Ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe inkl. Trainingswohnen/Betreutes Einzelwohnen

Internet www.dachstiftung-diakonie.de/gesellschaften



Arztbesuch | Sprechstunde

Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte oder Behandlungsschein mit. Einige Ärzte haben keine offenen Sprechstunden. Rufen Sie daher immer vorher bei Ihrem Arzt an und fragen Sie nach einem Termin.



Hausarzt

Der Hausarzt ist in der Regel ein Facharzt für allgemeine Medizin oder ein Internist. Er ist erster Ansprechpartner bei gesundheitlichen Problemen. Benötigen Sie eine spezielle Behandlung oder Untersuchung, so überweist Sie der Hausarzt an einen Facharzt. In Deutschland haben Sie freie Arztwahl.

Hier finden Sie die Adressen der **Stendaler Allgemeinärzte**:

Internet www.google.de/maps/search/allgemeinmedizin+stendal



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wenn Sie einen Arzt außerhalb der Sprechzeiten brauchen, rufen Sie bitte den ärztlichen Bereitschaftsdienst an:

Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal

Telefon 03931 667960

Mittwoch - Freitag 16:00 - 18:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 09:00 - 11:30 Uhr | 16:00 - 18:00 Uhr

Notarzt und Rettungsdienst

In schweren Notfällen rufen Sie bitte den Rettungs- und Notarzttdienst an: **Telefon 112**



Krankenhäuser

Johanniter Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH

Das Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH ist ein christliches Haus in der Tradition des Johanniterordens mit rund 400 Betten. In der eigenen Krankenpflegeschule wird die Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger angeboten. Das Krankenhaus gliedert sich in folgende Bereiche:



- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Altersmedizin/Geriatrie
- Ambulantes Operationszentrum
- Anästhesie und Intensivmedizin
- Angiologie
- Ergotherapie
- Frauenheilkunde
- Gastroenterologie
- Geburtshilfe
- Gefäßchirurgie
- Geriatrie/Altersmedizin
- Gynäkologie/Frauenheilkunde
- Hämatologie/Onkologie und Palliativmedizin
- Innere Medizin
- Intensivmedizin/Anästhesie
- Kardiologie
- Kinder- und Jugendmedizin
- Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ)
- Neonatologie
- Neurologie und Geriatrie
- Notaufnahme
- Orthopädie
- Palliativmedizin
- Perinataler Schwerpunkt
- Pflege
- Physiotherapie
- Psychologie/Psychoonkologie
- Radiologie
- Radioonkologie/Strahlentherapie
- Rheumatologie
- Strahlentherapie/Radioonkologie
- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Urologie

Johanniter Krankenhaus Genthin-Stendal gGmbH

Wendstraße 31

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 66-0

Internet www.johanniter.de

Fachklinikum Uchtsprunge

Das Salus-Fachklinikum Uchtsprunge versorgt die Bevölkerung der Altmarkkreise Salzwedel und Stendal in den medizinischen Fachgebieten und Bereichen:

- Erwachsenenpsychiatrie
- Gerontopsychiatrie
- Psychotherapie
- Psychosomatik
- Suchtmedizin
- Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Kinder- und Jugendpsychosomatik
- Kinder- und Jugendpsychotherapie
- Neurologie und Schlafmedizin

Die sechs chefärztlich geleiteten Kliniken verfügen insgesamt über 296 vollstationäre Betten und darüber hinaus über insgesamt 86 tagesklinische Behandlungsplätze für Erwachsene und Kinder in Salzwedel, Stendal und Seehausen.

Fachklinikum Uchtsprunge

Emil-Kraepelin-Straße 6

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 039325 70-0

Internet www.salus-lsa.de

Altenheim | Seniorenheim

Ein Seniorenheim ist eine Einrichtung, in der ältere Menschen leben und betreut werden, die nicht mehr alleine zu Hause leben können oder möchten. Es bietet Wohnraum, Pflege und Unterstützung im Alltag, medizinische Versorgung und soziale Aktivitäten, um die Lebensqualität der Bewohner zu fördern.



Internet www.google.de/maps/search/seniorenheim+stendal



Ambulante Pflege | Pflegeheim

Bei einer ambulanten Pflege werden die pflegebedürftigen Menschen zu Hause betreut.

Internet www.google.de/maps/search/ambulante+pflege+stendal



Hospiz

Ein Hospiz ist eine Einrichtung, die sich um schwerstkranke und sterbende Menschen kümmert. Es bietet palliative Pflege, emotionale Unterstützung und Schmerztherapie, um die Lebensqualität der Patienten in ihrer letzten Lebensphase zu verbessern. Hospize unterstützen auch die Angehörigen und bieten Trauerbegleitung an.

Evangelisches Hospiz Stendal

Wendstraße 13

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 218337

Internet www.hospiz-stendal.de



Medikamente | Elektronisches Rezept | Apotheken

In Apotheken erhalten sie frei verkäufliche Medikamente gegen einfache Erkrankungen. Wenn Ihnen ein Arzt Medikamente verschrieben hat, bekommen Sie diese von dem Arzt als Elektronisches Rezept (E-Rezept). Das E-Rezept können sie mit Ihrer elektronischen Gesundheitskarte, per App oder mittels Papiausdruck in einer Apotheke einlösen.



Erwachsene müssen in der Apotheke eine Rezeptgebühr bezahlen, zwischen 5,00 und 10,00 Euro. Für Kinder sind die Rezepte kostenlos.

Apotheken in Stendal

Internet www.google.de/maps/search/apotheke+stendal



Apotheken-Notdienst

Außerhalb der normalen Öffnungszeiten hat rund um die Uhr in Stendal mindestens eine Apotheke Notdienst. Jede Apotheke hat ein Schild am Fenster oder an der Tür mit der Adresse der nächsten Notfallapotheke.

Internet www.apotheken.de/apotheken-und-notdienste-suchen



Erste Hilfe

Um in einer Notsituation richtig reagieren und erste Hilfe leisten zu können, sollte man einen Erste-Hilfe-Kurs besucht haben. Für den Führerscheinwerb z. B. ist ein Erste-Hilfe-Kurs Pflicht:

Erste Hilfe Zentrum Altmark

Grabenstraße 10
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 496905
Internet erste-hilfe-zentrum.com

Angebot

- Erste-Hilfe-Kurse
- Sofortmaßnahmen am Unfallort
- Ersthelferausbildung
- Ausbildung zum Betriebssanitäter

DRK Kreisverband Östliche Altmark e.V.

Moltkestraße 42 (2. OG)
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 646516
Internet www.drk-stendal.de

Angebot

- Erste Hilfe Ausbildung und Fortbildung
- Erste Hilfe für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen
- Erste Hilfe für Sportgruppen
- Erste Hilfe für Senioren
- Erste Hilfe am Kind
- Erste Hilfe am Hund

Brauchtum | Tradition

Es gibt in Deutschland kulturelle und religiöse Bräuche, die regional sehr verschieden sind. Was im Ausland als typisch deutsch bekannt ist, sind oft nur regionale Spezialitäten oder Bräuche (z. B. Sauerkraut mit Rippchen oder das Oktoberfest) und nationale Bauten (z. B. das Brandenburger Tor in Berlin).

Jeder Ort hat seine eigenen Traditionen, Feste und Bräuche. In der Altmark werden diese Traditionen besonders von den freiwilligen Feuerwehren und Schützenvereinen aber auch von den Landfrauenvereinen und dem Altmärkischen Heimatbund gepflegt. Heimatkundliche Vorträge finden regelmäßig bei den Volkshochschulen und bei der Ländlichen Erwachsenenbildung (LEB) statt.



Frauentag

Der internationale Frauentag wird am 8. März gefeiert, um auf Frauenrechte aufmerksam zu machen und die Arbeit der Frau wertzuschätzen. Traditionell erhalten Frauen an diesem Tag Gratulationen, Geschenke oder Blumen.

Christi Himmelfahrt | Herrentag | Vatertag

An diesem Feiertag (immer ein Donnerstag), machen viele Männer Ausflüge in die Natur. Mit dem Rad, einem Trecker mit Anhänger oder auch mit einem Bollerwagen, gefüllt mit Getränken und Snacks, ziehen die Gruppen durch die Gegend und feiern in geselliger Runde.

Jugendweihe

Bei der Jugendweihe wird für 14jährige Jugendliche der Übergang vom Jugendalter ins Erwachsenenalter gefeiert. Vor dem Fest besuchen viele Jugendliche ein Vorbereitungsprogramm, um sich auf das Erwachsenwerden vorzubereiten. ➔ www.jugendweihe.info

Karneval | Fasching

Der Karneval wird auch als „fünfte Jahreszeit“ bezeichnet. Sie beginnt am 11.11. und endet am Aschermittwoch. Jeder Ort feiert Karneval anders. Der älteste und traditionsreichste Karnevalsverein in Stendal ist der Wahrburger Carneval Club e.V..

➔ www.wccsd.de .

Osterfeuer

Am Ostersonntag oder Ostersonntag wird in vielen Orten in der Altmark ein großes Feuer entzündet. Damit soll symbolisch der Winter vertrieben werden. Beim Osterfeuer trifft sich die Dorfgemeinde, es gibt oft heiße Getränke und etwas zu essen.

Rolandfest

Das Rolandfest ist das größte Stendaler Volksfest und findet einmal jährlich statt. Es dauert 3 Tage und bietet Musik, Marktreiben und vieles mehr.

Polterabend | Marktplatz fegen

Am Abend vor der Hochzeit wird oft gepoltert. Die zukünftigen Ehepartner feiern damit den Abschied des Junggesellendaseins. Männer, die am 30. Geburtstag noch nicht verheiratet sind, fegen den Marktplatz oder die Rathauseppe.

Sachsen-Anhalt-Tag

Der Sachsen-Anhalt-Tag ist das offizielle Landesfest und das größte Heimatfest in Land Sachsen-Anhalt. 2019: Quedlinburg | 2024: Stendal

Schrebergarten | Laube | Datsche

Das ist ein Garten, oft mit einem kleinen Häuschen, den man günstig bei einem Kleingartenverein pachten kann.

- ➔ www.gartenfreunde-sachsen-anhalt.de
- ➔ Kreisverband der Gartenfreunde Stendal e. V.

Weihnachtsmarkt

In vielen Orten wird in der Vorweihnachtszeit ein Weihnachtsmarkt abgehalten. Dort wird oft besonderes Kunsthandwerk und Weihnachtsdekoration angeboten. Es gibt heiße Getränke und süße und herzhaftes Speisen.

➔ www.deutsche-weihnachtsmaerkte.de

Weihnachtssingen

Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest trifft man sich am 24.12. zum traditionellen Stendaler Weihnachtssingen vor dem Rathaus oder vor der Marienkirche. Begleitet von Musik werden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen.

Feste und Veranstaltungen

In der Altmark finden jährlich über 150 Volksfeste statt, die ganz unterschiedlich gefeiert werden.

➔ www.veranstaltungen-stendal.de

Stendal-



Bingo



Begriffe aus dem Stendaler Alltag

Pulle	Bückware	Klappe	VEB
Kollektiv	Stulle	Plaste und Elaste	Pionier
Alpen	Broiler	ABV	Dit
Sport frei	Konsum	Schnauze	Datsche

Auflösung



Auflösung:

<p>Pulle</p> <p>Eine "Pulle" ist Umgangssprache/Slang für eine Flasche.</p>	<p>Bückware</p> <p>"Bückware" waren in der DDR Produkte, die unter dem Ladentisch verkauft wurden, weil sie knapp oder begehrt waren. Die Verkäufer mussten sich bücken, um die Waren herauszuholen.</p>	<p>Klappe</p> <p>Die „Klappe“ in Stendal ist ein kleiner Laden, der oft spät abends und am Wochenende geöffnet hat.</p>	<p>VEB</p> <p>Volkseigener Betrieb Die VEB gehörten früher dem Staat, wurden zentral gesteuert und sollten die wirtschaftlichen Pläne der DDR-Regierung erfüllen. Alle erwirtschafteten Gewinne flossen in die Staatskasse.</p>
<p>Kollektiv</p> <p>Ein "Kollektiv" ist eine Gruppe von Menschen, die gemeinsam arbeiten. In der DDR war das ein typischer Begriff für Arbeitsgruppen.</p>	<p>Stulle</p> <p>Eine "Stulle" ist ein belegtes Brot oder Sandwich.</p>	<p>Plaste und Elaste</p> <p>"Plaste und Elaste" war früher ein bekannter Slogan für Kunststoff- und Gummiprodukte aus Schkopau. "Plaste" bedeutet Plastik und "Elaste" bedeutet Gummi.</p>	<p>Pionier</p> <p>Ein Pionier war ein Mitglied der Pionierorganisation „Ernst Thälmann“, eine Kinder- und Jugendorganisation in der DDR, ähnlich den Pfadfindern.</p>
<p>Alpen</p> <p>Damit ist der Straßenabschnitt gemeint, der über die Eisenbahnbrücke der ICE-Strecke führt. Als die Strecke durch Stendal gebaut wurde, mussten die Brücken in der Stadt deutlich erhöht werden. Seitdem fährt man „über die Alpen“.</p>	<p>Broiler</p> <p>Ein "Broiler" ist ein gegrilltes Hähnchen.</p>	<p>ABV</p> <p>Abschnittsbevollmächtigter Ein ABV war früher ein Polizist, der für ein bestimmtes Wohngebiet zuständig war und für Ordnung und Sicherheit sorgte.</p>	<p>Dit</p> <p>"Dit" ist Umgangssprache/Dialekt für "das".</p>
<p>Sport frei</p> <p>"Sport frei" war in der DDR der typische Gruß vor dem Sportunterricht oder Sportveranstaltungen. Es bedeutet so viel wie "Auf zum Sport!"</p>	<p>Konsum</p> <p>"Konsum" war früher eine Ladenkette für den täglichen Bedarf.</p>	<p>Schnauze</p> <p>"Schnauze" ist Slang für den Mund. Wenn jemand sagt "Halt die Schnauze", meint er "Sei still".</p>	<p>Datsche</p> <p>Eine "Datsche" ist ein Wochenend- oder Ferienhaus, oft in einer Gartenanlage.</p>

Typisch Altmärkisch

Altmärkisch (Dit, Dat, Ooch, Icke)

Die in der Altmark gesprochene Mundart ist der märkisch-brandenburgische Dialekt.

Backsteingotik

Stendal ist Mitglied in der Europäischen Route der Backsteingotik. Backsteingotik ist eine Bezeichnung für den gotischen Backsteinbau in Norddeutschland und im Ostseeraum. In Stendal befinden sich fünf große backsteingotische Hallen- bzw. Ratskirchen (Dom St. Nikolaus, die Kirchen St. Marien, St. Jacobi, St. Petri und St. Annen) und die beiden Türme des Tangermünder und Uenglinger Tors.



Baumkuchen

Der Baumkuchen ist ein schichtweise aufgebauter und über offener Flamme gebackener Kuchen. Die älteste deutsche Baumkuchenmanufaktur befindet sich in Salzwedel.



Hochzeitssuppe

Diese klare Suppe auf Basis einer Fleischbrühe wird mit Hühnerfleisch, Fleischklößchen, Eierstich und Möhren zubereitet und ist eine regionale Spezialität.

Roland

Der Roland ist ein Standbild eines Ritters und symbolisiert das Stadtrecht. Der Roland vor dem Stendaler Rathaus ist der drittgrößte in Deutschland.



Spargel

In der Altmark wird viel Spargel angebaut; für die Region ein wichtiger Wirtschaftsfaktor.



Storch

Die Altmark ist mit 250 Brutpaaren eine der größten Storchengebieten in Deutschland. Neben Weißstörchen gibt es auch Schwarzstörche zu sehen. Die Hansestadt Werben (Elbe) kann sich „Storchreichste Stadt“ in Deutschland nennen.



➔ www.werben-elbe.de

Straße der Romanik

Die Straße der Romanik ist eine Tourismusroute in Sachsen-Anhalt und verbindet 80 ausgewählte Bauwerke aus der Epoche der Romanik miteinander.

➔ www.strassederromanik.de

Windkraft

Die Nutzung von Windenergie ist wesentlicher Bestandteil einer nachhaltigen Energiewirtschaft, denn Wind ist ein Rohstoff, den es immer geben wird. Sachsen-Anhalt gehört zu den Vorreitern der Energiewende und auch in der Altmark bestimmen an vielen Orten Windkraftanlagen das Landschaftsbild.

Museen in Stendal

Stendal bietet ein vielfältiges Museumsangebot, darunter das Altmärkische Museum mit regionalgeschichtlichen Ausstellungen und das Winckelmann-Museum, das sich dem Leben und Werk des berühmten Archäologen Johann Joachim Winckelmann widmet.

Internet www.google.de/maps/search/museum+stendal



Bücher, Literatur und Bildbände über Stendal und die Altmark

Spannende Geschichten in Wort und Bild entdecken:

Hier finden Sie eine Auswahl an interessanten Büchern und Bildbänden über Stendal und die Altmark. Weitere Bücher finden Sie in den Buchhandlungen der Hansestadt Stendal und in der Stadtbibliothek.



Heimatliteratur, Sagen und Geschichten	ISBN-Nr.	Preis *
Augenblicke lebenslang. Lebensgeschichten aus der Altmark	978-3898128544	14,95 €
Altmärkischer Sagenschatz	978-1179216287	18,50 €
Das war das 20. Jahrhundert in Stendal und der Region	978-3935268011	Antiquariat
Der Fremde aus Spanien - Ein historischer Stendal-Roman von Detlef Koch	978-3756292615	14,00 €
Die Altmark	978-3356010749	19,90 €
Freda - Historischer Stendal-Roman von Detlef Koch	978-3756844913	13,99 €
Geschichte der Altmark	978-0543775702	10,69 €
Grünes Band entlang der Altmark - Erlebnisrouten zu Natur und Geschichte	978-3958942363	16,00 €
Heimatskunde der Altmark - Stendal, 1892 von Wilhelm Zahn	978-3883722979	18,00€
In the Middle of Nüsch - Die östliche Altmark	978-3958940802	22,99 €
In the Middle of Nüsch. Die westliche Altmark entdecken	978-3958941403	22,90 €
„Mein Stendal“ - Ein Stadtporträt in Fotos und Gedanken	978-3862891436	18,00 €
Sagen und Geschichten aus der Altmark	978-3000195532	9,99 €
Stendal in alten Bildern und Geschichten	978-3944159126	15,00 €
Wandern im Nüsch: Die schönsten Wanderungen durch die Altmark	978-3958941663	15,00 €

* zum Zeitpunkt der Recherche

Spielplätze | Abenteuerspielplätze

Stendal hat zahlreiche liebevoll gestaltete Spielplätze und Abenteuerspielplätze, die Kindern abwechslungsreiche Möglichkeiten zum Spielen und Entdecken in einer schönen Umgebung bieten. Besonders schön ist der Spielplatz Chauseehaus Hassel im Stadtforst.



Internet www.google.de/maps/search/spielplatz+stendal



Freizeitangebote in Stendal

Geben Sie die Begriffe/Namen in Ihre Suchmaschine auf dem Mobiltelefon ein, dann finden Sie die Angebote gut im Internet.



Sport und Bewegung

AltOa - Sport- und Freizeitbad Altmark Oase, Altmark-Rundkurs - Radtouren durch die Altmark, BMX-Skatepark 'The Blue Backyard', Flugplatz Borstel, Hochseilgarten im Mad-Club Stendal, Ninja-Warrior-Parcours Stendal-Stadtsee, Sportparcour Stendal, Tanzzentrum Stendal



Bildung

Altmärkische Bürgerstiftung, AMICUS, Bücherfreunde e. V., Büchertauschzentrale, Freiwilligen-Agentur Altmark, Kinderuni Stendal, Muuuseum der Altmark in Wust, offene Bücherschränke in der Altmark



Musik

Anker Arneburg, Altmarkfestspiele, Chor der Domkantorei, Gospelchor Stendal, Musik- und Kunstschule Stendal, Musikerfabrik Frank Wedel, Musikverein, Theaterchor der Altmark



Natur und historische Schätze

Ferienpark Zichtau, Findlingspark Darnewitz, Märchenpark und Duftgarten Salzwedel, NABU-Zentrum für Ökologie, Natur- und Umweltschutz (ZÖNU), Schlosspark Krumke, Tiergarten Stendal

Unterhaltung

Kleine Markthalle, Spielunke in Stendal, Upstall-Kino, Stadtbibliothek „Anna Seghers“, TdA - Theater der Altmark



Kunst & Kreativität

AMICUS, Anker Arneburg, JFZ - Jugendfreizeitzentrum, Kunstplatte e. V. - Kulturzentrum Stendal-Stadtsee, Mad-Club, TdA - Theater der Altmark, Teestube, Volkshochschule

Sportmuseum | Sportvereine

Sport hat in Stendal eine lange Tradition. Im Sportmuseum Stendal können Sie mehr über die Geschichte des Sports in der Hansestadt Stendal erfahren. Es befindet sich in der Stadtseeallee 1 und wird von ehrenamtlichen Helfern betrieben. Das Museum zeigt über 5000 Exponate, die die sportliche Entwicklung in Stendal von 1815 bis heute dokumentieren.



Es gibt auch heute viele Sportvereine in Stendal:

Internet www.stendal.de/de/sportvereine



Handballverein

HV Lok Stendal

Der Verein ist der größte Handballverein in Stendal und bietet Trainings- und Spielmöglichkeiten für verschiedene Altersgruppen an.

Internet www.handball-stendal.de



Fußballclub

1. FC Lok Stendal

Der 1. FC Lok Stendal hat eine lange Tradition im regionalen Fußball. Einer der größten Erfolge fand am 31. Oktober 1995 in Stendal statt: Das Viertelfinale im DFB-Pokal als Regionalligist. Lok verlor zwar das Spiel mit 4:5 nach Elfmeterschießen gegen Bundesligist Bayer 04 Leverkusen – aber über dieses Spiel wird heute noch in Stendal gesprochen.

Internet www.1fc-lok-stendal.de



Sportverein

Post SV Stendal

Der SV Post Stendal ist ein traditionsreicher Sportverein in Stendal, der eine Vielzahl von Sportarten anbietet, darunter Fußball, Volleyball und Tischtennis. Der Verein engagiert sich stark in der Jugendförderung und bietet zahlreiche Trainingsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche.

facebook www.facebook.com/sv.post.stendal



Integration durch Sport im Landkreis Stendal

Das Netzwerk "Integration durch Sport" ist ein Programm des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), das allen Zuwanderergruppen und Einheimischen offensteht.

In Stendal wird das Netzwerk durch den Kreissportbund Stendal-Altmark e. V. koordiniert. Ziel des Programms ist die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund durch und in den Sport.



Angebot

- offene Sportgruppen für Fußball und Volleyball
- Schwimmkurse für Männer oder Frauen
- Verkehrssicherheitstraining für Frauen und Kinder

Ansprechpartner und Koordination im Landkreis Stendal

„Netzwerk für die Integration durch Sport“ in der Hansestadt Stendal

Kreissportbund Stendal-Altmark e.V.

Osterburger Str. 40
(Leichtathletik-Stadion)
39576 Stendal

Kontakt 03931 212344
Internet www.ksbstendalaltmark.de

Ansprechperson Frau Anke Hartel
Mobil 0172 2315489



Wo kann ich in Stendal Kontakte knüpfen?

Hier finden Sie eine Auswahl an Projekten, Treffpunkten, Migrantenorganisationen und Vereinen, in denen Zugewanderte herzlich willkommen sind:

Café Eckstein
Heinrich-Zille-Str. 36-40
39576 Stendal
vereinlebendigesteine.de

Bildungs- und
Begegnungsstätte
AMICUS
Stadtseeallee 106
39576 Stendal
www.drk-stendal.de

SteM e. V.
Stendaler
Migrantenverein
Kontakt über
Koordinierungsstelle
Migration

LEB
Kreisarbeitsgemeinschaft
Stendal e.V.
Stadtseeallee 1
39576 Stendal
saa.leb.de/kag-stendal

LAMSA
Der Verein vertritt die
Interessen der
Bevölkerung mit
Migrationshintergrund
auf Landesebene.
www.lamsa.de

**Welcome Table
für Fachkräfte**
Café „Bohne & Praline“
(ehem. Kaffeekult)
jeden letzten Mittwoch
im Monat
16:30 – 18:00 Uhr

Teestube Maranata
Heinrich-Zille-Straße 3
39576 Stendal
www.maranatastendal.de

Islamische Gemeinde
Stendal e. V.
Al Rahma Moschee
Lucas-Cranach-Straße
39576 Stendal

Einbürgerungslotsen
www.lamsa.de

Begegnungscafé
„Kleine Markthalle“
Hallstraße 49
39576 Stendal
www.fa-altmark.de

TdA
Theater der Altmark
Karlstraße 6
39576 Stendal
**Interkulturelle
Theaterprojekte**
www.tda-stendal.de

Netzwerk für die Integration von Migrantinnen und Migranten des Landkreises Stendal

Das Netzwerk ist ein Arbeitskreis von und für Institutionen, die mit Zuwanderinnen und Zuwanderern zu tun haben, und hat zum Ziel, diese Institutionen untereinander zu vernetzen. Dies geschieht unter anderem durch regelmäßigen Informations- und Erfahrungsaustausch, geplante Arbeit mit Zugewanderten durch Erstellen von Angebotsübersichten oder Bedarfsplanung, Öffentlichkeitsarbeit in Form von Lobbyarbeit oder Organisation von interkulturellen Begegnungen.



Mitglieder des Netzwerkes sind:

- Integrationskoordination des Landkreises Stendal
- Migrationsberatung - DRK - Stendal
- Gesonderte Beratung - DRK - Stendal
- Jugendmigrationsdienst - AWO
- Asylbewerberheim
- Sprachschule und andere Bildungsträger
- Jobcenter
- Schulen und Kindertagesstätten
- Gleichstellungsstellen des Landkreises und der Hansestadt Stendal
- Islamische Gemeinde Stendal
- Jugendeinrichtungen
- Evangelischer Kirchenkreis Stendal
- Stendaler Migrantenverein
- Regionale Netzwerkstelle für Schulsozialarbeit
- Lokale Projekte, Bündnisse, Vereine, Stiftungen, Ehrenamtskoordinatorinnen
- Hochschule Magdeburg – Stendal
- Stendaler Unternehmen und Betriebe

Zentraler Ansprechpartner des Netzwerkes ist die Koordinierungsstelle Migration des Landkreises Stendal:

Koordinierungsstelle Migration des Landkreises Stendal

Die Migrationskoordination im Landkreis Stendal betreut und koordiniert das **Netzwerk der Integration von Migrantinnen und Migranten** und sind die zentralen Ansprechpersonen zum Thema Integration im Landkreis Stendal. Interessierte sind herzlich willkommen, sich zu beteiligen.

Koordinierungsstelle Migration

Landkreis Stendal
Hospitalstraße 1 - 2
39576 Hansestadt Stendal

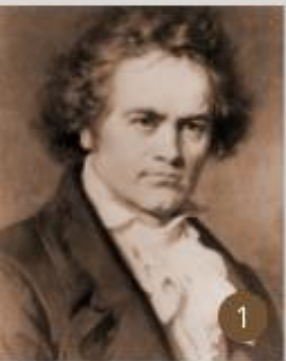
Internet migration.landkreis-stendal.de



Weitere Projekte

- Interkulturelle Woche
- Integrationsrahmenplan
- Arbeitstische

Deutschland entdecken



Deutschland entdecken

Nr.	Name	Beschreibung
1	Ludwig van Beethoven	Ludwig van Beethoven war ein berühmter Komponist, dessen Musik weltweit bekannt ist.
2	Lufthansa	Lufthansa Airlines ist mit 28,3 Milliarden Euro Umsatz die größte deutsche Fluggesellschaft und verbindet Deutschland mit vielen Ländern weltweit.
3	Klassische Musik	Deutschland hat eine reiche Tradition in klassischer Musik mit vielen berühmten Komponisten wie Bach, Beethoven und Brahms.
4	Schloss Neuschwanstein	Schloss Neuschwanstein in Bayern ist eines der bekanntesten Schlösser der Welt und ein beliebtes Touristenziel.
5	Bauhaus in Stendal: L&C Stendal	L&C Stendal ist ein traditionsreiches Unternehmen aus Stendal, das sich auf die Herstellung von Stahlrohrmöbeln spezialisiert hat. Das Unternehmen wurde ursprünglich von Louis und Carl Arnold gegründet und entwickelte sich zu einem führenden Hersteller in Europa. Besonders bekannt ist L&C Stendal für seine Verbindungen zur Bauhaus-Bewegung und die Produktion von Bauhaus-Möbeln, die bis heute in Stendal hergestellt werden.
6	Martin Luther	Martin Luther war ein Reformator aus Sachsen-Anhalt, der die Reformation der Kirche im 16. Jahrhundert initiierte.
7	Kölner Dom	Der Kölner Dom ist eine beeindruckende gotische Kathedrale und ein UNESCO-Weltkulturerbe.
8	Albrecht Dürer	Albrecht Dürer war ein berühmter deutscher Maler und Grafiker der Renaissance.
9	Semperoper Dresden	Die Semperoper in Dresden ist ein berühmtes Opernhaus mit einer langen Geschichte.
10	Carl Spitzweg	Carl Spitzweg war ein deutscher Maler des 19. Jahrhunderts, bekannt für seine humorvollen und romantischen Werke.
11	SAP	SAP ist ein weltweit führendes deutsches Softwareunternehmen.
12	Deutschlandflagge	Die Farben der Deutschlandflagge stammen aus der Zeit der Befreiungskriege gegen Napoleon und symbolisieren Einheit und Freiheit: Schwarz für die dunklen Zeiten der Unterdrückung, Rot für das Blut der Kämpfer, und Gold für die Hoffnung auf eine bessere Zukunft.
13	Berliner Fernsehturm	Der Berliner Fernsehturm ist ein Wahrzeichen der Stadt Berlin und bietet eine tolle Aussicht über die Stadt.
14	Fußball	Fußball ist der beliebteste Sport in Deutschland, und die Bundesliga ist eine der stärksten Ligen der Welt.
15	Bier	Deutschland ist für seine Bierbraukunst bekannt. Das Oktoberfest in München ist das größte Bierfest der Welt.
16	Friedrich Schiller	Friedrich Schiller war ein bedeutender deutscher Dichter und Dramatiker, bekannt für Werke wie "Die Räuber" und "Wilhelm Tell".
17	Johann Wolfgang von Goethe	Johann Wolfgang von Goethe war ein berühmter deutscher Dichter und Schriftsteller, dessen Werk "Faust" weltbekannt ist.
18	Brandenburger Tor	Das Brandenburger Tor in Berlin ist ein Symbol für die deutsche Einheit und ein historisches Wahrzeichen.

Wie und wo kann ich mich über Deutschland informieren?

Wenn Sie mehr über Deutschland erfahren möchten, können Sie sich hier informieren:

Make it in Germany

Das offizielle Portal der Bundesregierung für Fachkräfte aus dem Ausland. Hier finden Sie Informationen zu Jobmöglichkeiten, Visum, und Leben in Deutschland.

Internet www.make-it-in-germany.com/de



Deutschland.de

Das offizielle Portal der Bundesregierung informiert über aktuelle Nachrichten und Hintergrundinformationen zu Deutschland.

Internet www.deutschland.de

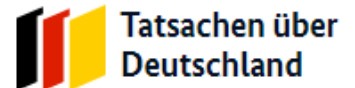


deutschland.de

Tatsachen über Deutschland

Das Portal "Tatsachen über Deutschland" bietet umfassende und aktuelle Informationen zu Politik, Wirtschaft, Bildung, Kultur und Gesellschaft in Deutschland.

Internet www.tatsachen-ueber-deutschland.de



Bundeszentrale für politische Bildung (bpb)

Hier finden Sie umfangreiche Informationen und Materialien zu politischen und gesellschaftlichen Themen in Deutschland.

Internet www.bpb.de



Die Deutsche Digitale Bibliothek

Gemälde, Bücher, Musikstücke, Skulpturen, Filme, Fotografien, Baudenkmäler und viele weitere Kulturobjekte: Die Sammlung ermöglicht den Zugang zum digitalisierten kulturellen und wissenschaftlichen Erbe Deutschlands.

Internet www.deutsche-digitale-bibliothek.de



Bundesrepublik Deutschland

Verwaltungsgrenzen (VG2500)

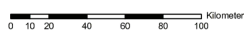


Ausgabe 2010
letzte Änderung: 01.01.2010

Lambert winkeltreue Kegelabbildung
Ellipsoid WGS84, Datum WGS84
© Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, Frankfurt am Main (2010)
Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung,
auch auszugsweise, mit Quellenangabe gestattet



Maßstab



1 : 2 500 000

- Kreisfreie Stadt
— Kreis
— Regierungszirk
— BUNDESLAND

Die Bundesrepublik Deutschland:

Ein freiheitlich-demokratischer und sozialer Rechtsstaat

Die Bundeshauptstadt ist Berlin. Deutschland ist Gründungsmitglied der Europäischen Union. Die Währung Euro haben seit dem 1. Januar 1999 20 der 27 EU-Staaten eingeführt. Deutschland ist Mitglied der UN, der OECD, der OSZE, der NATO, der G7 und der G20.



Deutschland: Grundgesetz - Grundrechte

Demokratie ist nur möglich, wenn die Menschen Grundrechte haben. Die Grundrechte sind Rechte, die den Bürgern eines Staates garantiert sind. Im Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland stehen sie in den Artikeln 1-19.



Die Broschüre "Das Grundgesetz – die Basis unseres Zusammenlebens" beschreibt in einfachen Worten, welche Bedeutung das Grundgesetz hat und wie es im Alltag gelebt wird.

Internet www.bamf.de/DE/Themen/Integration/ZugewanderteTeilnehmende/ErsteOrientierung



Auszug aus dem Grundgesetz:

Artikel 1

(1) Die Würde des Menschen ist unantastbar.

Artikel 2 | Gleichheit vor dem Gesetz

(1) Jeder hat das Recht auf die freie Entfaltung seiner Persönlichkeit, soweit er nicht die Rechte anderer verletzt und nicht gegen die verfassungsmäßige Ordnung oder das Sittengesetz verstößt.

Artikel 3 | Gleichberechtigung von Männern und Frauen

(1) Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.

(2) Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.

Artikel 4 | Glaubens- und Gewissensfreiheit

(1) Die Freiheit des Glaubens, des Gewissens und die Freiheit des religiösen und weltanschaulichen Bekenntnisses sind unverletzlich.

Artikel 5 | Meinungsfreiheit

(1) Jeder hat das Recht, seine Meinung in Wort, Schrift und Bild frei zu äußern und zu verbreiten und sich aus allgemein zugänglichen Quellen ungehindert zu unterrichten. Die Pressefreiheit und die Freiheit der Berichterstattung durch Rundfunk und Film werden gewährleistet. Eine Zensur findet nicht statt.

Artikel 6 | Schutz der Familie

(1) Ehe und Familie stehen unter dem besonderen Schutze der staatlichen Ordnung.

Artikel 7 | Schule

(1) Das gesamte Schulwesen steht unter der Aufsicht des Staates.

Artikel 8 | Versammlungsfreiheit

(1) Alle Deutschen haben das Recht, sich ohne Anmeldung oder Erlaubnis friedlich und ohne Waffen zu versammeln.

Artikel 9 | Vereinigungsfreiheit

(1) Alle Deutschen haben das Recht, Vereine und Gesellschaften zu bilden.

Artikel 10 | Briefgeheimnis

(1) Das Briefgeheimnis sowie das Post- und Fernmeldegeheimnis sind unverletzlich.

Artikel 11 | Freiheit der Wahl des Wohn- und Aufenthaltsortes

(1) Alle Deutschen genießen Freizügigkeit im ganzen Bundesgebiet.

Artikel 12 | Berufsfreiheit

(1) Alle Deutschen haben das Recht, Beruf, Arbeitsplatz und Ausbildungsstätte frei zu wählen. Die Berufsausübung kann durch Gesetz oder auf Grund eines Gesetzes geregelt werden.

Artikel 12 a | Wehr- und Dienstpflicht

(1) Männer können vom vollendeten achtzehnten Lebensjahr an zum Dienst in den Streitkräften, im Bundesgrenzschutz oder in einem Zivilschutzverband verpflichtet werden.

Artikel 13 | Unverletzlichkeit der Wohnung

(1) Die Wohnung ist unverletzlich.

Artikel 14 | Eigentum, Erbrecht, Enteignung

(1) Das Eigentum und das Erbrecht werden gewährleistet. Inhalt und Schranken werden durch die Gesetze bestimmt.

Artikel 15 | Sozialisierung

(1) Grund und Boden, Naturschätze und Produktionsmittel können zum Zwecke der Vergesellschaftung durch ein Gesetz, das Art und Ausmaß der Entschädigung regelt, in Gemeineigentum oder in andere Formen der Gemeinwirtschaft überführt werden.

Artikel 16 | Verbot der Ausbürgerung, Auslieferung

(1) Die deutsche Staatsangehörigkeit darf nicht entzogen werden.

Artikel 16a | Asylrecht

(1) Politisch Verfolgte genießen Asylrecht.

Artikel 17 | Petitionsrecht

Jedermann hat das Recht, sich einzeln oder in Gemeinschaft mit anderen schriftlich mit Bitten oder Beschwerden an die zuständigen Stellen und an die Volksvertretung zu wenden.

Artikel 18 | Verwirkung von Grundrechten

Wer die Freiheit der Meinungsäußerung, insbesondere die Pressefreiheit (Artikel 5 Absatz 1), die Lehrfreiheit (Artikel 5 Absatz 3), die Versammlungsfreiheit (Artikel 8), die Vereinigungsfreiheit (Artikel 9), das Brief-, Post- und Fernmeldegeheimnis (Artikel 10), das Eigentum (Artikel 14) oder das Asylrecht (Artikel 16a) zum Kampfe gegen die freiheitliche demokratische Grundordnung missbraucht, verwirkt diese Grundrechte. Die Verwirkung und ihr Ausmaß werden durch das Bundesverfassungsgericht ausgesprochen.

Artikel 19 | Einschränkung von Grundrechten, Wesensgehalts-, Rechtswegegarantie

Unter bestimmten Umständen sind Einschränkungen der Grundrechte möglich: Wenn Parteien oder Vereine gegen die Verfassung kämpfen, kann man sie verbieten. Es gibt zwar Meinungsfreiheit, aber man darf andere Personen nicht beleidigen oder falsche Tatsachen verbreiten. Die Freizügigkeit gilt nur für Deutsche. Das Asylrecht gilt nur für Personen ohne deutschen Pass und nicht für Personen, die z. B. aus EU-Staaten nach Deutschland einreisen.

Deutschland: Pflichten

Neben vielen Rechten gibt es für die Bürgerinnen und Bürger in Deutschland auch Pflichten.

Einige Pflichten sind:



Steuerpflicht

Wenn man arbeitet und Geld verdient, muss man Steuern bezahlen. Mit den Steuereinnahmen finanziert der Staat seine Aufgaben.

Schulpflicht

Kinder müssen ab dem sechsten Lebensjahr in die Schule gehen. Die Schulpflicht in Sachsen-Anhalt endet 12 Jahre nach ihrem Beginn.

Fürsorgepflicht

Die Eltern müssen sich um ihre Kinder kümmern. Es ist ihre Aufgabe, die Kinder zu erziehen.

Ausweispflicht

Ab dem 16. Lebensjahr muss man einen Ausweis haben.

Meldepflicht

Wenn man den Wohnort wechselt, muss man das den Behörden melden.

Zeugnispflicht

Bei einem Gerichtsprozess erfüllen Sie als Zeuge eine wichtige staatsbürgerliche Pflicht. Nach dem Gesetz sind alle Bürger als Zeuge verpflichtet, vor Gericht zu erscheinen, wenn Sie eine Vorladung vom Gericht erhalten haben. Dieser Pflicht können Sie sich nicht entziehen. Das Gericht ist dem Zeugen gegenüber zur Fürsorge verpflichtet und muss einen Zeugen schützen, wenn durch eine Aussage eine Lebens- oder Leibesgefahr geraten könnte. Dieser Schutz wird Zeugenschutzprogramm genannt.

Hilfeleistung in Notsituationen

Jeder Bürger ist dazu verpflichtet, einer Person Hilfe zu leisten, wenn die Situation es verlangt, ohne sich jedoch unzumutbar selbst zu schaden. Wer die erforderliche und zumutbare Hilfe unterlässt, kann wegen unterlassener Hilfeleistung bestraft werden. ➔ Erste Hilfe, Seite 79

Eigentum

Das Eigentum anderer ist zu achten und zu respektieren.

Fundrecht | Abgabe von Fundsachen

Wer etwas findet und nicht weiß, wem es gehört, muss Fundsachen ab einem Wert von 10 Euro bei der zuständigen Behörde (Gemeinde, Polizei, Fundbüro) anzeigen. Der Eigentümer der Fundsache schuldet dem Finder einen Finderlohn. Dieser wird prozentual zum Wert der Fundsache errechnet.

Schadenshaftung

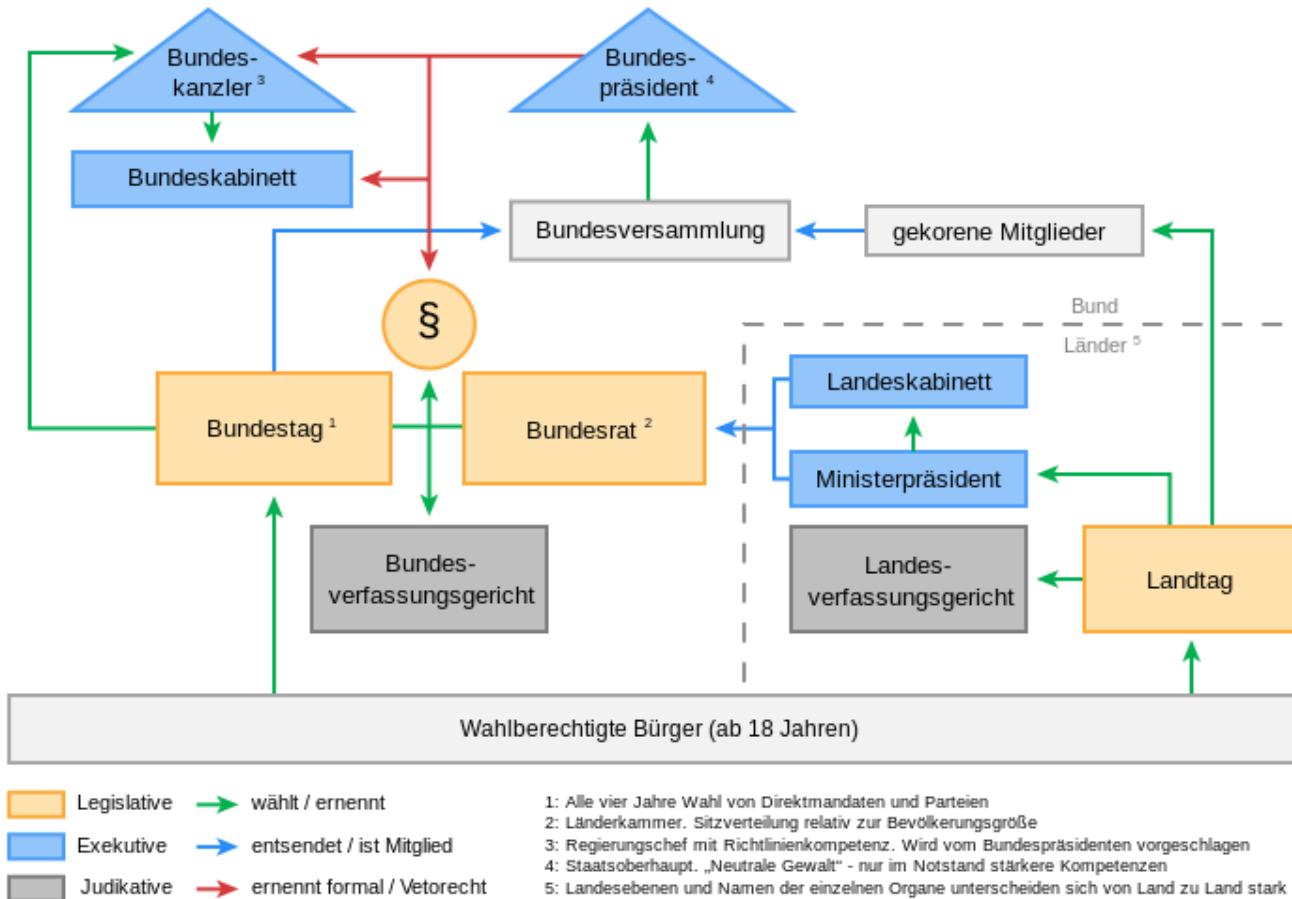
Das bedeutet, dass man für die Folgen seines Tuns einstehen muss, zum Beispiel, wenn man einen Schaden verursacht hat.

Pflicht zur Einhaltung der Gesetze

Alle Menschen, die in Deutschland leben, müssen das Grundgesetz akzeptieren und die Gesetze einhalten.

Politik in Deutschland

Zum politischen System der Bundesrepublik Deutschland gehören die politischen Institutionen, die politischen Entscheidungsprozesse und die Inhalte der politischen Entscheidungen in Deutschland. Das politische System Deutschlands ist bundesstaatlich und als parlamentarische Demokratie organisiert.

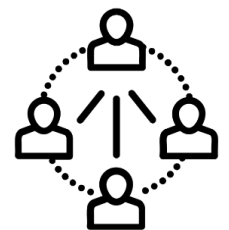


Bildnachweis: 111Alleskönner, Wikimedia Commons, lizenziert unter CreativeCommons-Lizenz CC BY-SA 3.0
 File:Politisches System Deutschlands neu.svg

Wie kann ich mich in Politik und Gesellschaft engagieren?

Ausländerbeirat

Der Ausländerbeirat wird von den ausländischen Einwohnern einer Stadt für fünf Jahre gewählt. Er setzt sich für das gleichberechtigte Zusammenleben von Ausländern und Deutschen in allen Bereichen ein. Der Ausländerbeirat vertritt die Interessen von ausländischen Einwohnern. Die Mitglieder im Ausländerbeirat sind selbst Ausländer und können Ihnen bei Fragen und Problemen oft helfen. Aktuell gibt es keinen Ausländerbeirat in Stendal.



Bürgerinitiative

Bürgerinitiativen sind Gruppen von Bürgern, die gemeinsam gegen oder für etwas kämpfen. Oft geht es um Probleme aus der eigenen Straße, der eigenen Stadt und der nahen Umgebung. Jeder kann bei einer Bürgerbewegung mitmachen oder eine Bürgerbewegung zu einem Problem starten.

Bürgersprechstunde

In Stendal findet einmal im Monat eine Bürgersprechstunde mit dem Stadtrats-Vorstand im Rathaus statt. Termine und Informationen erhalten Sie bei der Stadtverwaltung. ➔ Seite 8

Datenschutz

Wenn etwas kostenlos ist, sind oft Ihre Daten das Produkt. Anbieter können Ihre persönlichen Informationen nutzen, um Geld zu verdienen. Schützen Sie daher Ihre Daten: Akzeptieren Sie Cookies nur von vertrauenswürdigen Webseiten, geben Sie keine sensiblen Informationen wie Passwörter oder Bankdaten preis und überprüfen Sie die Datenschutzeinstellungen Ihrer Geräte und Anwendungen regelmäßig.



Ehrenamt

Ein Ehrenamt ist freiwilliges Arbeiten ohne Bezahlung. Das gesellschaftliche oder bürgerschaftliche Engagement in Deutschland ist sehr groß. Viele Menschen engagieren sich in einem Ehrenamt, weil es Spaß macht, anderen Menschen zu helfen; gemeinsam etwas in der Gesellschaft zu verbessern oder einfach, um eine sinnvolle Beschäftigung zu haben. Man kann sich in vielen Bereichen engagieren:



- Sport
- Feuerwehr
- Soziale Einrichtungen
- Hilfsorganisationen
- Kultur
- Musik
- Bildung
- Natur-, Tier- und Umweltschutz

Sie möchten sich engagieren? Wenden Sie sich an die Freiwilligenagentur: ➔ www.fa-altmark.de

Information

Informationen sind sehr wichtig. Informieren Sie sich über das aktuelle Geschehen. Was ist gerade ein Thema in der Politik? Wo gibt es Probleme und wer tut etwas dagegen? Das Grundrecht der Pressefreiheit gibt es, damit die Menschen viele Meinungen und Informationen zu einem Thema hören können.



Medien und Kommunikation

Deutschland verfügt über eine vielstimmige, freie Medienlandschaft.

➔ www.deutschland.de ➔ Kultur

Regionale Medien in Sachsen-Anhalt

Volksstimme, Altmark Zeitung, SonntagsNachrichten, Mitteldeutsche Zeitung, Mitteldeutscher Rundfunk, Offener Kanal Stendal.

Partei

Jeder kann Mitglied einer Partei werden. Parteien prägen und beeinflussen die Politik besonders stark. In einer Partei kann man deshalb sehr intensiv an der Politik teilnehmen. ➔ www.bpb.de

Wahlen

An der Wahl zum Bundestag oder Landtag können bislang nur Deutsche teilnehmen. EU-Bürger dürfen bei den Kommunalwahlen wählen, wenn sie seit mehr als drei Monaten ihren Wohnsitz in Deutschland haben.

Verein

In einem Verein schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Interesse haben. Sie wollen zum Beispiel Tiere schützen oder Kindern helfen oder sie wollen zusammen Sport oder Musik machen. Die Interessen müssen nicht politisch sein. Man trifft in einem Verein viele Leute und kann neue Freunde und Bekannte finden. Vereine in der Hansestadt Stendal:



➔ www.stendal.de/de/kulturvereine

Polizei

Polizeirevier Stendal

Uchtewall 3

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 6850

Internet polizei.sachsen-anhalt.de



Feuerwehr

Freiwillige Feuerwehr Stendal

Von-Schill-Straße 3

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 652222

Internet www.feuerwehr-stendal.de



Notruf Polizei 110

- Bedrohung
- Körperverletzung
- Diebstahl, Betrug, Einbruch
- Gewalt
- Verbrechen
- Schwere Unfall
- Sexueller Missbrauch
- Straftaten
- Gefahrensituationen
- Umweltverbrechen

Notruf Feuerwehr 112

- Brand
- Hochwasser
- Verkehrsunfall
mit eingeklemmten Personen und Verletzten
- andere Schadensereignisse
- Medizinische Notfälle
 - Bewusstlosigkeit
 - starke Blutung
 - Vergiftung
 - Verdacht auf Herzinfarkt usw.

Der Notruf | Was sage ich am Telefon?

• Was ist passiert?

Beschreiben Sie, was passiert ist (Zahl der Verletzten, besondere Gefahren)

• Wo ist etwas passiert?

Geben Sie möglichst genaue Angaben über den Unfallort (Ort, Straße, Hausnummer, Stockwerk)

• Wer meldet das Geschehen?

Sagen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer

- Bleiben Sie so lange am Telefon, bis die Rettungsleitstelle das Gespräch beendet hat

Nach dem Notruf warten Sie bitte, bis die Polizei oder Feuerwehr da ist.

Weisser Ring

Der Weisse Ring hilft Menschen, die Opfer einer Straftat geworden sind.

Notfallhilfe

- Hilfe vor Ort (Beratung, Information)
- Opfer-Telefon (24-Stunden-Telefon)
- Online-Beratung

Internet

www.weisser-ring.de



Wie helfe ich meinem traumatisierten Kind?

Ratgeber für Flüchtlingseltern und Flüchtlingshelfer

Die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) hat einen ausführlichen Ratgeber für Flüchtlingshelfer und Flüchtlingseltern veröffentlicht.



Elternratgeber Flüchtlinge

English русский український فارسی عربي Kurdî

Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)

E-Mail

info@bptk.de

Download

www.elternratgeber-fluechtlinge.de



Psychosoziales Zentrum (PSZ) für Migrantinnen und Migranten in Sachsen-Anhalt

Ein Schwerpunkt der Arbeit des PSZ ist die klinisch-psychologische Praxis mit Flüchtlingen, die Verfolgung, Gewalt und Folter überlebt haben.

Angebot

- psychologische Beratung und Begleitung
- Stabilisierung, Ressourcen-Arbeit
- Körpertherapie, Entspannung
- Traumatherapie, Trauerarbeit
- Psychologische Diagnostik, Stellungnahmen

PSZ Stendal

Westwall 19
39576 Stendal

E-Mail

kontakt@psz-sachsen-anhalt.de

Internet

www.psz-sachsen-anhalt.de



DRK Beratungs- und Interventionsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt: „Miß-Mut“

Miß-Mut ist eine Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt sowie Interventionsstelle häuslicher Gewalt und Stalking. Sie erhalten dort fachliche Unterstützung bei der Suche nach individuellen Hilfen, die zur Beendigung der (Gewalt-)Situation sowie zur Be- und Aufarbeitung der Erlebnisse wichtig sind.

Es können sowohl Betroffene, als auch Unterstützungspersonen sowie professionelle Fachkräfte die Beratung in Anspruch nehmen. Die Beratung ist kostenfrei und anonym und kann telefonisch, persönlich oder online erfolgen.

- Krisenintervention
- Flucht- und Sicherheitsplanung
- Psychosoziale Beratung
- Begleitung zu Behörden, Information zu Anzeige, Strafverfahren und zu weiteren Hilfen
- Beratung und Fallbesprechungen für Fachkräfte
- Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen
- Elternabende und Prävention

DRK Beratungs- und Interventionsstelle Miß-Mut

Bruchstr. 1

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 210221

E-Mail miss-mut@drk-stendal.de

Internet www.drk-stendal.de/angebote



Frauenhausverein Stendal e. V.

Der Frauenhausverein bietet allen Frauen Hilfe, Unterstützung und eine Zufluchtsmöglichkeit/Unterkunft an, die z. B. von ihrem Mann, dem Lebensgefährten, Freund oder anderen Familienangehörigen bedroht, geschlagen oder misshandelt werden. Die Beratung ist kostenlos und wird vertraulich behandelt.

- Schutz vor Gewalt und lösungsorientierte Gespräche und Beratungen
- Unterkunftsmöglichkeiten für Frauen und Kinder
- Unterstützung bei Ummeldungen von Kindern in Kita oder Schule

Frauenhausverein Stendal e. V.

39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 715249

E-Mail sdlfrauenhaus@aol.com

Internet www.frauenhaus-stendal.de



Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst leistet Beratung und Hilfe für Menschen

- in seelischen Krisen
- mit psychischer Erkrankung
- mit geistiger Behinderung oder
- mit Suchtproblemen



Angebot

- Einzel- und Angehörigengespräche in den Beratungsstellen oder durch Hausbesuch
- Besuche im Krankenhaus oder Begleitung nach Klinikaufenthalten
- Hilfe im Umgang mit Ämtern (zur Abwendung akuter Probleme)

Landkreis Stendal - Gesundheitsamt Sozialpsychiatrischer Dienst

Wendstraße 30
39576 Hansestadt Stendal

Telefon 03931 60-7943
E-Mail spdi@landkreis-stendal.de
Internet www.landkreis-stendal.de/de/sozialpsychiatrischer-dienst



Selbsthilfegruppen

Eine Selbsthilfegruppe ist eine Zusammenkunft von Menschen, die sich regelmäßig treffen, um gemeinsam über ihre Erfahrungen und Probleme zu sprechen, die sie aufgrund einer gemeinsamen Herausforderung oder Krankheit haben. Ziel einer Selbsthilfegruppe ist es, gegenseitige Unterstützung, Austausch und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Es gibt Gruppen zu vielen Themen, z. B. zu chronischen Krankheiten, Suchtproblemen oder psychischen Belastungen.



Die Selbsthilfekontaktstelle im Landkreis Stendal informiert über:

- bestehende Selbsthilfegruppen
- stellt den Kontakt zu Selbsthilfegruppen her
- bietet Gespräche an
- hilft gern bei der Raumsuche
- bietet bei Neugründungen von Selbsthilfegruppen Unterstützung an
- beantragt mit Ihnen Fördergelder

Selbsthilfekontaktstelle Stendal

Internet www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de



Hilfe und Beratung in Notsituationen



Die **TelefonSeelsorge** bietet rund um die Uhr eine Telefonberatung für Menschen mit persönlichen Fragen und Menschen in Krisensituationen an.

Telefon: 0800 1110111
www.telefonseelsorge.de

VERA

Fachstelle gegen Frauenhandel und Zwangsverheiratung in Sachsen-Anhalt
Klausenerstr. 17, 39112 Magdeburg

Telefon: 0391 99977850
www.awo-lsa.de

Streetwork Stendal

Die Straßensozialarbeiter helfen bei Behördengängen, der Job- und Ausbildungssuche, Stress mit Leuten, der Wohnungssuche und bei Suchtproblemen

streetworker@stendal.de

Solwodi

Beratungsstelle für ausländische Frauen / Mädchen

www.solwodi.de

Sozialer Dienst der Justiz

Unterstützung für Opfer und Täter

Telefon: 03931 64950

Sozialer Dienst der Justiz Stendal

Gemeinsam gegen Gewalt

Projektgruppe im Landkreis Stendal
Hilfe und Unterstützung für Opfer von Gewalt
Organisation von Maßnahmen zur Gewaltprävention

Telefon 03931 60-7041

Bundesfamilienministerium

Hilfsangebote für Schwangere
Hilfetelefon für Schwangere

www.familienplanung.de

Eltern im Netz

www.elternimnetz.de

Antidiskriminierungsstelle Sachsen-Anhalt

Die Antidiskriminierungsstelle Sachsen-Anhalt ist die zentrale und unabhängige Anlaufstelle für Menschen, die Benachteiligungen in verschiedenen Lebensbereichen erfahren haben. Sie bietet eine Beratung für Personen an, die sich aufgrund folgender Merkmale benachteiligt sehen:

- rassistische Zuschreibung und ethnische Herkunft
- Geschlecht
- Religion/Weltanschauung
- Behinderung
- Alter
- sexuelle Identität

Die Antidiskriminierungsstelle Sachsen-Anhalt bietet Betroffenen als unabhängige Beschwerdestelle Unterstützung bei der Durchsetzung ihrer Rechte zum Schutz von Benachteiligungen an.

Instagram www.instagram.com/ads_sachsenanhalt
Internet antidiskriminierungsstelle-sachsen-anhalt.de



Mobile Opferberatung

Die Mobile Opferberatung in Trägerschaft von Miteinander e.V. unterstützt seit 2001 professionell und parteilich Betroffene rechter, rassistischer, antiromaistischer, lgbtiq*-feindlicher, sozialdarwinistischer und antisemitischer Gewalt, deren Freund*innen, Angehörige sowie Zeug*innen in Sachsen-Anhalt.



Mobile Opferberatung

c/o Miteinander e.V.
Chüdenstraße 4
29410 Salzwedel

Telefon 03901 306431
E-Mail opferberatung.nord@miteinander-ev.de
Internet www.mobile-opferberatung.de



Religion in der Hansestadt Stendal

Die meisten Einwohner Stendals sind konfessionslos.

Die meisten konfessionell gebundenen Bürger gehören der evangelisch-lutherischen Kirche an.



Christentum

Evangelisch-lutherische Kirche

Der Propstsprengel der evangelisch-lutherischen Kirche Stendal-Magdeburg hat seinen Regionalbischofssitz in Stendal und gehört zur Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland. Zu ihm gehört der Kirchenkreis Stendal, in Stendal dazu die Kirchengemeinden St. Jacobi und die Stadtgemeinde, zu der auch der Dom sowie die Kirchen St. Marien, Paulus und St. Petri gehören.

➔ www.kirchenkreis-stendal.de

➔ www.stadtgemeinde-stendal.de

Römisch-Katholische Kirche

Stendal ist Sitz eines gleichnamigen katholischen Dekanats im Bistum Magdeburg, sowie der Pfarrei St. Anna, zu der die spätgotische Kirche aus dem 15. Jahrhundert am Mönchskirchhof gehört.

➔ www.st-anna-stendal.de

Russisch-Orthodoxe Kirche

Berliner Diözese der Russischen Orthodoxen Kirche des Moskauer Patriarchats, Gemeinde Stendal

➔ www.rokmp.de

Freikirchen

Evangelisch freikirchliche Gemeinde, Baptistengemeinde Stendal	www.baptisten-stendal.de
Gemeinde der Siebenten-Tags-Adventisten	stendal.adventisten.de
Neuapostolische Kirche, Gemeinde Stendal	stendal.nak-nordost.de
Vineyard-Gemeinde	www.vineyard-stendal.de

Buddhismus

Buddha-Haus Meditationsgruppe Magdeburg sangha_in_md@gmx.de

Amitabha Buddhismus-Verein Magdeburg e.V. amitabha@amt-buddhismus.de

Hinduismus

-

Islam

Islamische Gemeinde Stendal e.V., Al Rahma Moschee igs.de@yahoo.com

Judentum

Jüdische Gemeinde zu Magdeburg e.V. jgmagdeburg@web.de

Synagogen-Gemeinde zu Magdeburg K.d.ö.R. sg-md.org

Drogenberatung | Suchtberatung | Schuldnerberatung



Eine **Drogenberatung** bietet Hilfe und Unterstützung für Menschen, die Probleme mit Drogenmissbrauch haben. Sie bietet Beratungsgespräche, Therapieprogramme und Unterstützung bei der Entgiftung.

Die **Suchtberatung** unterstützt Menschen bei verschiedenen Abhängigkeiten, wie Alkohol, Drogen oder Spielsucht. Sie bietet individuelle Beratung, Therapie und Nachsorge.

Die **Schuldnerberatung** hilft Menschen, die finanzielle Probleme und Schulden haben.

<p>Caritasverband für das Dekanat Stendal Stadtseealle 1 39576 Hansestadt Stendal</p> <p>Telefon 03931 715566 info@caritas-stendal.de</p> <p>Angebot</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Soziale Beratung • Eltern-Kind-Gruppe: "Treff bei Anna" • Kurvermittlung • Schwangerschaftsberatung • Suchtberatung- und Drogenberatung - mit Schwerpunktberatungsstelle Glücksspielsucht 	<p>Diakoniewerk Wilhelmshof e.V. Wilhelmshofer Str. 14 39576 Stendal (OT Wilhelmshof)</p> <p>Telefon 039325-690 www.dwwilhelmshof.org</p> <p>Angebot</p> <p>Lebenshilfe und Unterstützung für Menschen, die vor und/oder nach dem Konsum von Alkohol verstärkt Nöte und Leid erleben.</p>
<p>Gemeinnützige Paritätische Sozialwerke – PSW GmbH Osterburger Str. 4 39576 Hansestadt Stendal</p> <p>Telefon 03931 712855 E-Mail: schuldner-stendal@paritaet-lsa.de www.pswgmbh-lsa.de</p> <p>Angebot</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schuldnerberatung • Verbraucherinsolvenzberatung 	<p>SALUS gGMBH Fachklinikum Uchtspringe Kraepelinstr. 6 39599 Uchtspringe</p> <p>Telefon 039325 70-0 www.salus-lsa.de</p> <p>Angebot</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fachkliniken • Suchtbehandlung • Entzugsbehandlung • Tagesklinik
<p>Sozialtherapeutisches Zentrum Gut Priemern gGmbH Priemern Nr. 2 39606 Altmärkische Höhe</p> <p>Telefon 039384 21329 www.gut-priemern.de</p> <p>Angebot</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wohnheim für suchtkranke Menschen • Betreutes Wohnen 	<p>Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e.V. Jacobikirchhof 2 39576 Hansestadt Stendal Telefon 0345 2927800</p> <p>Angebot</p> <p>Beratung und Informationen, z. B. zu Geld & Versicherungen, Digitale Welt, Lebensmittel, Energie, Reise & Mobilität, Verträge & Reklamation</p>
<p>Fachbehörde des Bundesministeriums für Gesundheit Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ➔ www.bzga.de</p> <p>Angebot</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suchtprävention • Gesundheitserziehung und Gesundheitsförderung • Aufklärung, Weiterbildungen 	

Impressum

Auflage 4. Auflage, Juli 2024
800 Exemplare

Zusammenstellung **Netzwerk für die Integration von Migrantinnen
und Migranten im Landkreis Stendal**

vertreten durch

Mechthild Bleuel | inlingua Sprachschule Stendal

Sabine Krause | Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
DRK Kreisverband Östliche Altmark e.V.

Hinweise und Anregungen, die bei einer Neuauflage
berücksichtigt werden sollten, senden Sie bitte per E-Mail
an info@inlingua-stendal.de (Stichwort: Neue Heimat Stendal).

Bildnachweise Die verwendeten Bilder und Grafiken in der Broschüre enthalten die
erforderlichen Angaben jeweils in der Bildunterschrift.

Die Logos der Institutionen und Behörden stammen von deren Internetseiten.

Luftbild „Dom im Herbst“ (Seite 5) mit freundlicher Genehmigung durch VEB-Bild GbR.

Weitere Bilder und Grafiken: www.canva.com

Druck Druckmanufaktur Hartmut Holz e.K., Stendal

Stand: 13.07.2024

